

सुविचार

सच्ची सफलता वही है, जो ईमानदारी और मेहनत से प्राप्त की जाए।

सात्विक-चिराग को खेल रत्न पुरस्कार प्रदान किया



नई दिल्ली। युवा मामले और खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने गुरुवार को स्टार भारतीय वेडमैटन पुरुष युगल जोड़ी, सात्विकसाईंराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी को मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्रदान किया। इस जोड़ी को पिछले साल प्रतिष्ठित सम्मान से सम्मानित करने की घोषणा की गयी थी, लेकिन मलेशिया ओपन सुपर 1००0 के कारण वे राष्ट्रपति भवन में राष्ट्रीय खेल पुरस्कार समारोह में शामिल नहीं हो सके।

गुना में कार डिवाइडर से टकराई 4 युवकों की मौत



गुना इमध्यप्रदेश के गुना जिले के म्याना थाना

क्षेत्र के भदौरा इलाके में एक कार राष्ट्रीय राजमार्ग 46 पर डिवाइडर से टकरा गई, जिससे चार युवकों की घटनास्थल पर ही मौत हो गई और तीन युवक घायल हो गए हैं। शिवपुरी जिले के कोलास थाना क्षेत्र के रिजौदा गांव के निवासी 7 युवक गुना जिले के मावन गांव में आयोजित शादी समारोह में शामिल होने पहुंचे थे। ये सभी युवक कार से कल रात 2 बजकर 3० निमट पर वापस लौट रहे थे। तभी उनकी कार अनियंत्रित होकर राष्ट्रीय राजमार्ग पर लगे डिवाइडर से टकरा गई।

अमृतसर सीमा पर हथियारों की बड़ी खेप बरामद की



अमृतसर। पंजाब में सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के जवानों ने पंजाब पुलिस के साथ मिलकर सीमा पार के आतंकवादी गिरोह के खिलाफ एक बड़ी सफलता में अमृतसर जिले के भरोपाल गांव के पास हथियारों, गोला-बारुद और ग्रेनेड का एक बड़ा जखीरा बरामद किया है। तलाशी अभियान में दो हेंड ग्रेनेड, तीन पिस्तौल और छह मैगजीन तथा 5० जिंदा कारतूस बरामद हुए।

आईएसआई महानिदेशक मलिक बने पाकिस्तान के एनएसए



इस्लामाबाद। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने इंटर-सर्विसेज इंटेलिजेंस के महानिदेशक लेफ्टिनेंट जनरल असीम मलिक को राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार (एनएसए) का अतिरिक्त प्रभार सौंपा है। पाकिस्तान सरकार की ओर से जारी एक अधिकारिक अधिसूचना में यह जानकारी दी गयी है। अधिसूचना के अनुसार लेफ्टिनेंट जनरल असीम मलिक अब आईएसआई के महानिदेशक के रूप में अपनी वर्तमान भूमिका के अलावा प्रधानमंत्री के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार के रूप में भी काम करेंगे।

मुंबई तरंग

www.mumbaitarang.com

आतंकियों को बख्शा नहीं जाएगा : शाह

गृहमंत्री ने दी चेतावनी, किसी को नहीं छोड़ेंगे, चुन-चुन कर मारेंगे

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत की संभावित कार्रवाई से पाकिस्तान डरा हुआ है। इस बीच दिल्ली में एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए गृहमंत्री अमित शाह ने आतंकवाद और आतंकियों के आका को चेतावनी दी है। गृहमंत्री अमित शाह ने कहा कि कोई कारगराना हमला करके सोचता है कि ये उनकी जीत है तो वो समझ लें कि चुन-चुन कर बदला लेंगे। किसी को बख्शा नहीं जाएगा।

कार्यक्रम के शुरुआत में गृहमंत्री अमित शाह, दिल्ली के उपराज्यपाल वीके सक्सेना, मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता और केंद्रीय मंत्री मनसुख मंडाविया ने पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए लोगों को श्रद्धांजलि देने के लिए मौन रखा। केंद्रीय गृहमंत्री ने कहा कि जब तक आतंकवाद समाप्त नहीं होगा तब तक हमारी लड़ाई जारी रहेगी और जिन लोगों ने यह कृत्य किया है उनको सजा दी जाएगी। गृहमंत्री अमित शाह ने कहा, प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में चाहे उत्तर पूर्व हो, चाहे वामपंथी उपवाद का क्षेत्र हो या चाहे कश्मीर पर पड़ी आतंकवाद की



■ आतंकवाद के खाले तक लड़ाई जारी रहेगी
■ हर चीज का हमने मजबूती के साथ जवाब दिया

आईएनएस-सूरत हजीरा पोर्ट पर तैनात

इस बीच नेवी का जंगी जहाज आईएनएस-सूरत गुरुवार को पहली बार सूरत के हजीरा पोर्ट पर तैनात किया गया है। यहां नेताओं और नेवी अफसरों ने इसका स्वागत किया। इंडियन नेवी ने अपने सभी वॉरशिप को अलर्ट पर रखा है। अरब सागर में एंटी शिप और एंटी एयरक्राफ्ट फायरिंग की प्रैक्टिस की गई। गुजरात के नजदीक कोस्ट गार्ड को भी अलर्ट पर रखा गया है।

छाया हो हर चीज का हमने मजबूती के साथ जवाब दिया है। इस देश की ईंच-ईंच जमीन से आतंकवाद को मूल समेत उखाड़ने का हमारा संकल्प है और वह सिद्ध होकर रहेगा।

पहलगाम हमले के दोषियों न्याय के कठघरे में लाएंगे : जयशंकर

नई दिल्ली। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रुबियो से दो टूक शब्दों में कह दिया है कि पहलगाम आतंकवादी हमले के अपराधियों, षड्यंत्रकारियों और उन्हें सहयोग देने वालों को न्याय के कठघरे में हर हाल में लाया जाएगा। इस पर श्री रुबियो ने आतंकवाद के खिलाफ संघर्ष में भारत के साथ सहयोग के लिए अमेरिका की प्रतिबद्धता की पुष्टि की। डॉ. जयशंकर ने अमेरिकी विदेश मंत्री से टेलीफोन पर बात करने के बाद एक्स पर पोस्ट किया, कल आतंकवाद के खिलाफ भारत के साथ सहयोग के लिए अमेरिका की प्रतिबद्धता की पुष्टि की।



■ भारत के साथ सहयोग के लिए अमेरिका प्रतिबद्ध
■ अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रुबियो से हुई बात

पहलगाम आतंकवादी हमले पर चर्चा की। इसके अपराधियों, समर्थकों और योजनाकारों को न्याय के कठघरे में लाया जाना चाहिए। उधर वाशिंगटन में अमेरिकी विदेश विभाग की प्रवक्ता टैमी ब्रूस ने एक बयान में कहा, विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने आज भारतीय विदेश मंत्री सुब्रह्मण्यम जयशंकर से बात की। मंत्री ने पहलगाम में हुए भीषण आतंकवादी हमले में मारे गए लोगों के लिए अपना दुख व्यक्त किया और

को कहना चाहता हूं कि यह लड़ाई अंत नहीं है, एक मकाम है, एक-एक व्यक्ति को चुन-चुन कर इसका जवाब दिया जाएगा।

पाकिस्तान ने अमेरिकी से मदद मांगी

हैं उनके खिलाफ हम जीरो टॉलरेंस की नीति पर मजबूती के साथ अपनी लड़ाई लड़ रहे हैं। आज वे यह न समझे कि हमारे नागरिकों की जान लेकर वो ये लड़ाई जीते हैं। मैं सभी आतंक फैलाने वालों

उधर, पाकिस्तान ने इंटरनेशनल बॉर्डर पर चौकियों पर अपने झंडे फिर लगा दिए हैं। एक दिन पहले चौकियों से झंडे हटा दिए थे। इस बीच खबर है कि पाकिस्तान ने अमेरिका से मदद मांगी है।

जाति जनगणना की डेडलाइन बतानी होगी : कांग्रेस

सरकार सिर्फ 575 करोड़ रुपए में कौन सी जनगणना कराएगी

नई दिल्ली,

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जाति जनगणना कराने के ऐलान पर कांग्रेस ने कहा है कि अब तक इस मुद्दे पर चुप्पी साधे प्रधानमंत्री ने अचानक यह घोषणा कर सबको चौंका दिया है, लेकिन हेडलाइन में माहिर श्री मोदी को इसकी डेडलाइन भी बतानी होगी।

कांग्रेस संचार विभाग के प्रभारी जयराम रमेश ने गुरुवार को यहां पार्टी मुख्यालय में पत्रकारों से कहा कि पार्टी नेता राहुल गांधी ने कल सभी को कांग्रेस के सामाजिक न्याय और सामाजिक सशक्तीकरण के एजेंडा से अवगत कराया है। उन्होंने सरकार के इस निर्णय का समर्थन किया, लेकिन यह भी कहा कि जाति जनगणना से श्री मोदी ने हेडलाइन तो दी है लेकिन इसमें डेडलाइन नहीं दी है। श्री मोदी की हेडलाइन पाने की इसी महारत को



सामाजिक न्याय के लिए स्वांग रचती है कांग्रेस : भाजपा

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने जातिगत जनगणना का निर्णय लेने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की देश की प्रगति, वर्चिनों के अधिकार और सामाजिक न्याय को लेकर प्रतिबद्धता का प्रमाण बताया और कांग्रेस पर सामाजिक न्याय के लिए स्वांग रचने का आरोप लगाया। केन्द्रीय मंत्री एवं भाजपा नेता धर्मंद प्रधान ने आज केन्द्रीय कार्यालय में प्रेसवार्ता को संबोधित करते हुए जातिगत जनगणना का निर्णय लेने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रति आभार एवं धन्यवाद व्यक्त किया।

देखते हुए श्री गांधी ने मांग की है कि सरकार जातिगत जनगणना को लेकर पुरा रोडमैप सामने रखे।

उन्होंने कहा, हमारी सरकार से तीन मांगें रही हैं। जातिगत जनगणना कराना, आरक्षण में 50

■ आरक्षण में 50 प्रतिशत की सीमा खत्म हो
■ हेडलाइन बनवाने में माहिर है प्रधानमंत्री मोदी

जाति जनगणना का श्रेय राहुल को : राउत

शिवसेना (यूबीटी) के सांसद संजय राउत ने अगली जनगणना में जातिगत गणना को शामिल करने के केंद्र के फैसले का श्रेय कांग्रेस नेता राहुल गांधी को दिया है। राउत ने साथ ही दावा किया कि यह निर्णय पहलगाम आतंकवादी हमले से लोगों का ध्यान हटाने के लिए लिया गया है।

अचानक जातिगत जनगणना की बात कह दी गई। जबकि 2025-26 के बजट में सेन्सस कमिश्नर के ऑफिस-जिसपर जनगणना करने की जिम्मेदारी होती है-उसे सिर्फ 575 करोड़ का बजट दिया गया है। इससे पहले खुद मोदी देश को बता चुके हैं कि जनगणना कराने में 8,254 करोड़ का खर्च आएगा।

दिल्ली- एनसीआर में एक सप्ताह तक बारिश के आसार

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। दिल्ली समेत पूरे एनसीआर और आसपास के कई जिलों के लिए आने वाला एक हफ्ता सुकून का सबब होगा। मौसम विभाग के मुताबिक आने वाले सात दिनों तक दिल्ली एनसीआर समेत आसपास के कई जिलों में हल्की और तेज बारिश के चलते पारे में गिरावट दर्ज की जाएगी। मौसम विभाग का पूर्वानुमान है कि 1 मई की रात से ही मौसम बदलने लगेगा। 2 मई से लेकर 4 मई तक तेज हवाओं के साथ हल्की बारिश होगी। उसके अगले दो दिनों में भी



■ तेज हवाओं के साथ हल्की बारिश होगी

लगातार बारिश होने का पूर्वानुमान है। इस दौरान तेज हवाएं चलेंगी। कुछ स्थलों पर तूफान और आंधी का भी सामना करना पड़ सकता है। मौसम विभाग के मुताबिक आज तापमान में 1 डिग्री सेल्सियस की गिरावट दर्ज की गई है।

आतंकवाद

प्रवासी नागरिकों व पर्यटकों पर हमले व उनकी हत्याएं कभी रुक नहीं पाए

जम्मू-कश्मीर में पहले भी आतंकियों के निशाने पर रहे पर्यटक

पहलगाम के बैसरन वैली में 22 अप्रैल को हुई 26 प्रवासियों (टूरिस्टों) की हत्याएं कश्मीर में पहली बार नहीं हुई हैं। कश्मीर में जबसे आतंकवाद फैला है प्रवासी नागरिक या पर्यटक हमेशा ही आतंकियों के निशाने पर इसलिए रहे हैं क्योंकि आतंकियों की नजर में ये प्रवासी और पर्यटक कश्मीर की डेमोग्राफी को बदलने की कथित साजिश के तहत कश्मीर में आ रहे हैं।

ऐसा भी नहीं है कि 5 अगस्त 2019 को अनुच्छेद 370 को हटा कर जम्मू कश्मीर के दो टुकड़े कर उसे केंद्र शासित प्रदेश में बदल दिए जाने की कवायद के बाद ऐसे हमलों और हत्याओं में कोई कमी आई हो बल्कि यह अनवरत रूप से जारी हैं। आतंकियों ने पिछले साल भी 16 अक्तून् को एक गैर-स्थानीय युवक की हत्या की थी इससे पहले पिछले साल ही 16 अक्तूबर को शोपियां में आतंकियों ने गैर-स्थानीय युवक की गोली मारकर हत्या कर दी थी। मृतक की



पहचान अशोक चौहान के रूप में की गई थी। अशोक चौहान बिहार से जम्मू कश्मीर मजदूरी करने गए थे। यह इसी से स्पष्ट है कि पिछले साल 8 अप्रैल को दक्षिण कश्मीर के शोपियां जिले के पदपावन में आतंकियों ने गैर कश्मीरी स्थानीय झाइवर परमजीत सिंह को गोली

2022 में बिहार के तीन लोगों को मारी थी गोली

अगस्त 2022 में शोपियां में आतंकियों ने बिहार के रहने वाले तीन प्रवासी मजदूरों को गोली मारी थी। इसके अलावा सेब के बाग में एक कश्मीरी पंडित की हत्या कर दी गई थी। बांदिपोरा में आतंकियों ने बिहार के एक प्रवासी की गोली मारकर हत्या कर दी थी। वर्ष 2022 के ही नवंबर महीने में शोपियां में आतंकियों ने उत्तर प्रदेश के कन्नौज जिले के रहने वाले दो मजदूरों की हत्या कर दी थी।

मारी थी। वह दिल्ली का रहने वाला था। 17 अप्रैल 2024 को आतंकियों ने बिहार के एक प्रवासी शंकर शाह की गोली मारकर हत्या कर दी थी। 7

फरवरी 2024 को हब्बा कदल इलाके में सिख समुदाय के दो लोगों को गोली मार दी थी। 26 फरवरी 2023 को कश्मीरी पंडित संजय शर्मा की हत्या कर दी थी।

सुविचार

"जीवन में सब्र और मेहनत की जरूरत होती है, भाग्य खुद चलकर आता है।"

पटियाला हाउस कोर्ट ने दी मंजूरी

तहव्वुर राणा के वॉयस सैपल व लिखावट के नमूने लेगी एनआईए

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। पटियाला हाउस कोर्ट ने 26/11 मुंबई आतंकी हमले के आरोपी तहव्वुर राणा के वॉयस सैपल और लिखावट के नमूने लेने की मंजूरी दे दी है। एनआईए ने कोर्ट में याचिका दाखिल कर तहव्वुर राणा के वॉयस सैपल और लिखावट के नमूने लेने की इजाजत मांगी थी, जिसके बाद पटियाला हाउस कोर्ट ने उन्हें मंजूरी दी।

तहव्वुर राणा एनआईए की हिरासत में हैं। बीते महीने पटियाला हाउस कोर्ट की विशेष अदालत ने 26/11 मुंबई हमलों के साजिशकर्ता तहव्वुर राणा की राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) की हिरासत को 12 दिन के लिए और बढ़ाया था। एनआईए ने अदालत से राणा की हिरासत बढ़ाने का अनुरोध किया था, जिस पर सुनवाई के बाद अदालत ने फैसला सुरक्षित रखते हुए यह आदेश सुनाया। इससे



■ एनआईए की हिरासत में है तहव्वुर राणा

पहले राणा को 18 दिन की एनआईए हिरासत में भेजा गया था, जिसके खत्म होने के बाद उसे कड़ी सुरक्षा के बीच विशेष न्यायाधीश चंदर जीत सिंह की अदालत में पेश किया गया था। सुनवाई के दौरान एजेंसी ने दलील दी कि 17 साल पुराने आतंकी हमलों की साजिश के जाल को समझने और उससे जुड़े अन्य साजिशकर्ताओं तक पहुंचने के लिए राणा की हिरासत आवश्यक है।

10 अप्रैल को किया गया था गिरफ्तार

तहव्वुर राणा को 10 अप्रैल को भारत लाए जाने के बाद एनआईए ने उसे गिरफ्तार कर पटियाला हाउस कोर्ट की विशेष एनआईए अदालत में पेश किया था। अदालत ने उसे 18 दिन की हिरासत में भेज दिया था। हिरासत अवधि खत्म होने के बाद उसे फिर से कोर्ट में पेश किया गया था।

मुंबई में नया ग्लोबल एंटरटेनमेंट हब बनाएंगे प्राइम फोकस ग्रुप और महाराष्ट्र सरकार
महाराष्ट्र सरकार और प्राइम फोकस का बड़ा ऐलान, मुंबई में बनेगा 3000 करोड़ में वर्ल्ड क्लास एंटरटेनमेंट हब

मुंबई में नया ग्लोबल एंटरटेनमेंट हब बनाएँगे

प्राइम फोकस ग्रुप और महाराष्ट्र सरकार प्राइम फोकस ग्रुप ने महाराष्ट्र सरकार के साथ मिलकर मुंबई में 'इन्फ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट के लिए करीब 3000 करोड़ रुपये (यानी लगभग 400 मिलियन डॉलर) के बड़े निवेश के लिए हाथ मिलाया है। वह निवेश दुनिया के सबसे पुराने फिल्म इंडस्ट्री हब में से एक के दिल में, सबसे एडवांस और डिजिटल रूप से जुड़े कंटेंट क्रिएशन इकोसिस्टम को तैयार करेगा। ये नया हब, जहाँ वर्ल्ड क्लास एंटरटेनमेंट और लाइफस्टाइल का मजा मिलेगा, देश-विदेश से आने वाले दूसरों को अपनी ओर खींचने के मकसद से तैयार किया जा रहा है। ये मल्टी-इंटर प्रोजेक्ट इलाके में हजारों ह्युमनमंद लोगों के लिए नए रोजगार

मौके लेकर आया। दुनिया की सबसे बड़ी डिजिटल ट्रेडिंंग एंड प्रोटेक्ट मीडिया सर्विस प्रोवाइडर कंपनी इण्डिया फोकस ग्रुप ('द ग्रुप') में, एक नया महाराष्ट्र सरकार के साथ साझेदारी मिलकर एलान किया है कि वो मुंबई में, भारत के फिल्म मेकिंग इंडस्ट्री के दिल में, एक नया ग्लोबल एंटरटेनमेंट डेस्टिनेशन तैयार करने जा रहे हैं। इससे एलान में बताया गया है कि प्रारम्भिक फोकस ग्रुप और महाराष्ट्र सरकार (मिलकर करीब 3000 करोड़ रुपए (लगभग 400 मिलियन अमेरिकी डॉलर) का निवेश करने जा रहे हैं, जिससे मुंबई में एक नया एंटरटेनमेंट इकोसिस्टम विकसित होगा। ये जगह दुनिया भर के कंटेन्ट क्रिएटर्स और एंटरटेनमेंट के शौकीनों के लिए एक खास डिस्टिनेशन बनेगी, और साथसाथ ही इस प्रोजेक्ट से इलाके में हजारों हाई-

हैकलैड नौकरियां भी पैदा होंगी। प्राइम पोक्स को भी सुरुआत 1997 में उसके फाउंडर नमित मल्होत्रा ने की थी। ये कंपनी भारत के गैरमूल और बाह्य स्टॉक एक्सचेंज में लिस्टेड है। प्राइम पोक्स ग्रुप के अंतर्गत आठ बार अकादमी अवार्ड© जीतने वाले विजुअल इवेंट्स और एनीमेशन कंपनी DNEG, AI टेक्नोलॉजी कंपनी BRAHMA और कंटेन्ट फाइनिंग और प्रोडक्शन कंपनी प्राइम पोक्स स्टूडियोज भी शामिल हैं। नए साइड पर तो सुविधाएं ही जाएंगी, ये हैं- कंटेन्ट क्रिएशन के लिए शानदार प्रोडक्शन स्टूडियो, जो नई और स्मार्ट डिजिटल टेक्नोलॉजी से लैस होंगे- एक ग्लोबल एंटरटेनमेंट डिस्ट्रिब्यूशन कं. बनना, जिसमें लाइव शो, थियम पार्स और मजेदार अनुभव देने वाले सेंटर



होगे- और लाइफस्टाइल के अनुभव, जैसे शॉपिंग और खाने-पीने की जगहें, अच्छे होटल, घर और और भी बहुत कुछ। प्राइम फोकस ग्रुप पहले ही मुंबई में एशिया की सबसे बड़ी प्रोडक्शन फैसिलिटी का मालिक है और उसे ऑपरेट करता है, जिसमें 200,000 स्क्वायर फीट के स्टूडियो कॉम्प्लेक्स में एक हॉलीवुड-डिजाइन किए गए साउंडस्टेज शामिल हैं। ग्रुप की पोस्ट-



प्रोजेक्ट्स पर काम कर रहे हैं, मुझे खुशी है कि इस न्यू एंटरटेनमेंट हब के निर्माण को भी उन प्रोजेक्ट्स में शामिल किया जा रहा है जो हमारे राज्य को बदल रहे हैं और भारत के विकास में हमें सबसे आगे रख रहे हैं। मैं प्राइम फोकस और DNEG के साथ मिलकर एक बेहतरीन प्रोडक्शन और टूरिज्म डेस्टिनेशन बनाने के लिए तैयार हूँ, जिससे मुंबई को फिल्म और

एटर्नेटमेंट का प्रमुख केंद्र बनाया जा सके इराइम फोकस ग्रुप के फाउंडर नमित मल्होत्रा ने कहा, रइइ विकास के लिए मेरी जो सोच है, जो मानवनीय मुख्यमंत्री श्री देवेंद्र फडणवीस के साथ शेयर की गई है, वो हमारी फिल्म इंडस्ट्री की 100+ साल पुरानी धरोहर को मान्यता देना है। हम प्राइम फोकस ग्रुप की कंपनियाँ की ताकत को मिलाकर - जिसमें DNEG की अस्पेक-निवेता क्रिएटिविटी, बहमा फोकस AI टेक्नोलॉजी और प्राइम फोकस प्रोडक्शन की क्षमता शामिल है - दुनिया का सबसे एडवांस और इनोवेटिव कंटेंट क्रिएशन सेंटर बना चाहते हैं, जो मुंबई में हमारी फिल्ममेकिंग हेरिटेज के कैरेट में होगा। मल्होत्रा ने कहा, रहमाद देश की

क्राफ्टमैनशिप और नए नए का फायदा उठाते हुए, हम सिर्फ दुनिया का सबसे बड़ा क्रेडिट बनाने वाला सेंटर नहीं बना रहे हैं, बल्कि हम एक ऐसा जगह भी बना रहे हैं जो भारत की संस्कृति, हमारे इतिहास और हमारी ताकत को पूरी दुनिया के सामने लाएगा, साथ ही शानदार एंटरटेनमेंट और लाइफस्टाइल का अनुभव भी देगा। वह अगर कहते हैं, रूये नया सेंटर इस बात की बेहतरीन मिसाल बनगा टेक्नोलॉजी, क्रिएटिविटी और एंटरटेनमेंट के मामले में भारत क्या-क्या कर सकता है।

जगह दुनिया भर के लोगों के लिए एक मजेदार टूरिज्म डेस्टिनेशन बनगी - जो भी दुनिया की सबसे पुरानी फिल्म इंडस्ट्री में से एक, मुंबई के बीचोबीच। हम दुनिया को भारत ला रहे हैं और भारत को दुनिया से जोड़ रहे हैं।

दिल्ली सरकार जीएसटी के लिए एक एमनेस्टी स्कीम लाएगी- वेयरहाउसिंग एवं इंडस्ट्रियल पालिसी शीघ्र घोषित होगी- रेखा गुप्ता

किसी प्रदेश के मुख्यमंत्री का व्यापारिक संगठन के शपथ विधि समारोह में उपस्थित रहना एक ऐतिहासिक घटना : शंकर ठक्कर

दिल्ली की मुख्यमंत्री ने कैट के राष्ट्रीय अध्यक्ष भरतिया का किया सम्मान

कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (केट) के राष्ट्रीय मंत्री एवं अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष शंकर दत्तकर ने बताया दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने आज केट द्वारा मंत्री मंडपम, नई दिल्ली में आयोजित व्यापारिक नेताओं के राष्ट्रीय सम्मेलन को संबोधित करते हुए कई महत्वपूर्ण घोषणाएँ कीं। इस अवसर पर मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता ने केट के राष्ट्रीय अध्यक्ष बी सी भरतिआ को उनकी व्यापारिक सेवाओं के लिए सम्मानित भी किया। इस कार्यक्रम में केंद्रीय राज्य मंत्री श्री हर्ष महन्तोत्रा, सांसद रामवीर सिंह बिधुद्री, श्रीमती बांसुरी स्वराज, श्रीमती कमलजीत सहरावत, दिल्ली सरकार में मंत्री प्रवेश वर्मा, मनजेंद्र रास सिंह सिरसा, दिल्ली के महापौर राज इकबाल सिंह तथा उप

महापौर जयभगवान यादव सहित दिल्ली के 500 से अधिक प्रमुख व्यापारी नेता भी मौजूद थे। कैट के दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष विपिन आहूजा के नेतृत्व में कैट के दिल्ली प्रदेश के 55 पदाधिकारियों ने अपने नए कार्यकाल की शपथ भी ग्रहण की। मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता ने भरतिया जी को एक अद्वितीय सेवाभावी ईंसान बताते हुए देश के व्यापारियों के लिए उनकी सेवाओं की काय दिलाने का कहना कि उनके नेतृत्व में कैट देश के आम व्यापारियों के लिए पूर्ण समर्पण के काम करेगा। श्रीमती रेखा गुप्ता ने व्यापारियों के लिए अनेक घोषणाएं की। जीएसटीडीसी पर माफ़ी योजना मुख्यमंत्री ने बताया कि दिल्ली सरकार जल्द ही जीएसटी में एक बार की माफ़ी योजना लागू करेगी। इससे व्यापारियों को राहत बकाया राशि की समस्याओं से घुलने

मिलेगी और व्यापारिक गतिविधियों को गति मिलेगी। वैश्यरहाउसिंग और औद्योगिक नीतिउन्होंने कहा कि शीघ्र ही दिल्ली के लिए वैश्यरहाउसिंग नीति और औद्योगिक नीति का प्रारूप तैयार किया जाएगा। इन नीतियों के माध्यम से औद्योगिक क्षेत्रों में निवेश बढ़ेगा तथा उद्यमशीलता को और प्रोत्साहन मिलेगा। प्रमुख बाजारों का नवीनीकरणउन्होंने उल्लेख किया कि दिल्ली के प्रमुख बाजारों को आधुनिक सुविधाओं से लैस कर नवीनीकृत किया जाएगा। इससे केवल व्यापारिक वातावरण सुधरेगा बल्कि रोजगार के नए अवसर भी पैदा होंगे। व्यापार एवं उद्योग में नए अवसरमुख्यमंत्री ने कहा कि नए व्यापार और उद्योग संबंधी अवसरों को विकसित किए जाएंगे, जिससे दिल्ली में रोजगार के अवसरों में



वृद्धि होगी। इससे राज्य की आर्थिक वृद्धि दर में भी इजाजत होगा व्यापारियों के अनुकूल सरकारमुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने दोहराया कि दिल्ली औरक व्यापारियों के अनुकूल है औरक व्यापार को दिल्ली की रीढ़ माना जाता है। सरकार व्यापारिक समुदाय की समस्याओं को संज्ञान में लेते हुए उनकी बेहतर नीति निर्धारित बना रही है। सहायक कंपनियों एवं 'सिंगल विंडो' योजनाउन्होंने बताया कि



व्यापार एवं उद्योग की ज़रूरत के अनुसार नीतियां बनाई जा सकें। ट्रेडर्स वेलफेयर बोर्ड की घोषणामुख्यमंत्री ने व्यापारियों के हितों की रक्षा और विकास के लिए 'ट्रेडर्स वेलफेयर बोर्ड' के गठन किए जाने की घोषणा की। इससे व्यापारिक समुदाय को सरकारी नीतियों में अधिक भागीदारी सुनिश्चित होगी। इस मौके पर सांसद खंडेलवाल ने कहा कि दिल्ली का व्यापारी समुदाय दिल्ली का आर्थनियंत्रण आर्थिक राजधानी बनाने के लिए सरकार के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम करने को तैयार है और राज्य सरकार के लिए दुगुना राजस्व उत्पन्न करने के लिए प्रयत्न करेगा। उन्होंने सरकार की पहल का स्वागत करते हुए व्यापारी क्षेत्र में सहयोग की बात दोहराई। उन्होंने कहा कि दिल्ली को आर्थिक

राजधानी बनाने के लिए दिल्ली सरकार एक दिल्ली इकोनॉमिक डेवलपमेंट काउंसिल का गठन करे जो सभी संबंधित लोगों से चर्चा व परामर्श के लिए एक सुदृढ़ आर्थिक प्लान तैयार करे जिससे दिल्ली में व्यापार एवं उद्योग सहित रोजगार के बड़े अवसर निर्मित किए जा सकें तथा दिल्ली का सदियों पुराना व्यापारिक वितरण स्वरूप को पुनर्जीवित किया जा सके। उन्होंने कहा कि दिल्ली का व्यापारी दिल्ली सरकार के साथ मजबूती से खड़े हैं। उन्होंने मुख्यमंत्री को दिल्ली में एक इकोनॉमिक समिट करने का भी सुझाव दिया जिसमें देश के विभिन्न राज्यों के बड़े व्यापारियों एवं उद्योगपतियों को दिल्ली में उद्योग लगाने के लिए प्रेरित किया जा सके। *शंकर ठक्कर ने कहा दिल्ली कैट टीम के नवनिर्भूत सदस्यों को

शपथ विधि में दिल्ली की आदरणी
मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता एवं
इतनी बड़ी संख्या में वरिष्ठ नेता गण
का उपस्थित रहना यह एक
ऐतिहासिक घटना है। ऐसा इतिहास
में पहली बार हुआ है जब किसी
व्यापारिक संगठन के शपथ विधि
समारोह में किसी प्रदेश के मुख्यमंत्री
ने अपनी उपस्थिति दर्ज की हो।
आज देश भर में कैट के साथ जुड़े
हुए सभी व्यापारी अपने आप को कैट
का हिस्सा होने के लिए गौरवान्वित
महसूस कर रहे हैं। मैंने मेरी और
अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी
महासंघ की ओर से विपिन आहूजा
के नेतृत्व में दिल्ली की नवनिर्जित
टीम को बहुत-बहुत अभिनंदन एवं
नए कार्यकाय के लिए शुभकामनाएं
प्रेषित की। कॉन्फेडरेशन ऑफ
आर्गैंडिङ ट्रेडर्स (कैट) राष्ट्रीय
मंत्री : श्री शंकर ठाकर

गौ माता राष्ट्र माता अभियान”के अंतर्गत वाराणसी में गौ माता की डीएनए परीक्षण प्रयोगशाला का शुभारंभ

वाराणसी, 3 . 5 . 25 सनातन
 संस्कृति में गौ माता को मात्र एक
 पशु नहीं, बल्कि मातृशक्ति और
 सात्विक ऊर्जा के स्रोत के रूप में
 प्रतिष्ठित किया गया है। हमारे
 शास्त्रों में स्पष्ट रूप से वर्णित है
 कि गौ के बिना हिंदू संस्कृति की
 कल्पना भी नहीं की जा
 सकती। आज जब पूरा समाज
 सात्विक ऊर्जा और शुद्ध
 विलासता की आवश्यकता
 महसूस कर रहा है, तब दुर्भाग्यवश
 गौ माता की उपेक्षा और हत्या
 निरंतर बढ़ रही है। इसी पीड़ा को
 अनुभव करते हुए, देशभर के गौ
 सेवकों ने पूज्यपाद
 ज्योतिष्पीठाधीश्वर एवं द्वारका
 शारदापीठाधीश्वर जगद्गुरु
 शंकराचार्य स्वामी
 अविमक्तेश्वरानंद सरस्वती जी
 महाराज से निवेदन किया कि वे



आगे आकर गौ माता की रक्षा सुनिश्चित करें। गौ सेवा और राष्ट्र सेवा की भावना से प्रेरित होकर पूज्य शंकराचार्य जी महाराज ने "गौ माता राष्ट्र माता अभियान" का श्रीगणेश किया। इस अभियान के अंतर्गत देशभर में यह सुनिश्चित किया जा रहा है कि गौ की पहचान वैज्ञानिक पद्धति से हो सके। इसके लिए प्रत्येक गौ का डीएनए परीक्षण कर यह स्पष्ट

किया जाएगा कि कौन गाय है और कौन गवय (गौ के नाम पर अन्व पशु) इसी क्रम में आज शंकराचार्य जी महाराज के आदेशानुसार श्री विद्यामठ, केदारघाट, वाराणसी में गौ माता की डीएनए परीक्षण हेतु एक आधुनिक प्रयोगशाला की स्थापना की गयी। वह प्रयोगशाला "गौ माता राष्ट्र माता अभियान" का एक महत्वपूर्ण स्तंभ सिद्ध होगी।

और गौ माता की रक्षा तथा संरक्षण के कार्य को वैज्ञानिक आधार प्रदान करेगी इस अवसर पर श्रीविद्यामठ की प्रभारी परमधर्मात्मन्द् जी ने कहा कि हम परमात्मातन धर्मावलम्बियों से आह्वान करते हैं कि वे इस पावन कार्यों में तन-मन-धन से सहयोग करें और गौ माता के संरक्षण को राष्ट्राष्ट्र रक्षा का प्रमुख कर्तव्य समझें। उक्त जानकारी परमधर्माधीश शंकराचार्य जी महाराज के मीडिया प्रभारी संजय पाण्डेय ने दी है। इस अवसर पर अविनाश जी, गिरीश जी, हजारी जी आदि जन उपस्थित रहे। पूजन आचार्या विनय जी ने सम्पन्न कारया प्रेषकसंजय पाण्डेय-मीडिया प्रभारी परमधर्माध्य परमधर्माधीश ज्योतिषीठाधीशवर जगदगुरु शंकराचार्य जी महाराज ।

**वरिष्ठ पत्रकार जीतु सोमपुरा को ‘गुजरात गौरव सम्मान’ –
पत्रकारिता और संस्कृति सेवा का अद्वितीय संगम**

वडोदरा : गुजरात के 65वें स्थापना दिवस के ऐतिहासिक अवसर पर प्रचकारिता, साहित्य और संस्कृति के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देने वाले वरिष्ठ प्रचकारा जी जितू सोमपुरा को 'गुजरात गौरव सम्मान अवार्ड 2025' से नवाजा गया। यह सम्मान उन्हें गुजरात सिने मीडिया अवार्ड परिषद (जीसीएमए) द्वारा आयोजित एक भव्य समारोह में प्रदान किया गया। यह गरिमापूर्ण कार्यक्रम (जीसीएमए) के संस्थापक अध्यक्ष, प्रचकारा संघ समिति के राष्ट्रीय अध्यक्ष और 'स्वर्णिम' पत्र-चैनल के संपादक अमित दिनेशभाई पटेल की अध्यक्षता में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में राज्य की विविध विधायों से जुड़ी प्रभावियों को भी उनके विशिष्ट योगदान के लिए सम्मानित किया गया। जैत की कहानी - धर्म, प्रचकारिता और रचनात्मकता का संगमरस विशेष अवसर पर जायंट्स क्लब अहमदाबाद की अध्यक्ष और सुप्रसिद्ध फिल्म-नाट्य



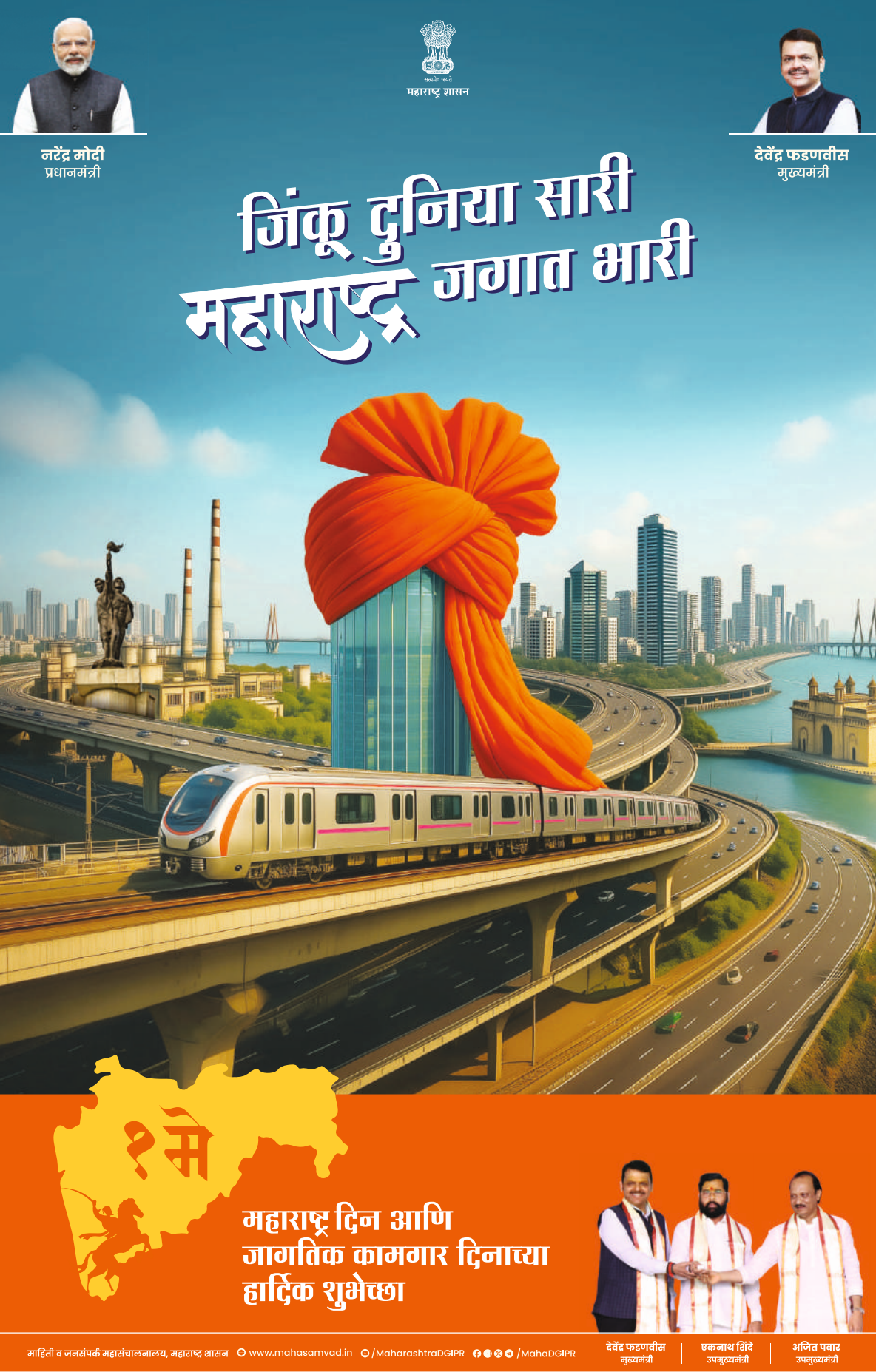
निर्मात्री हेमलबेन शाह ने श्री सोमपुरा को सम्मान प्रदान किया। पत्रकारिता जगत में चार दशकों से अधिक समय से सक्रिय ज्योति सोमपुरा बहुमुखी प्रतिभा के धनी हैं - वे लेखक, निर्देशक, पत्रकार, कैमरामैन और कलाकार जैसे विविध रूपों में अपनी छवि बना चुके हैं। प्रिंट से डिजिटल तक का प्रेरक समर्थ श्री सोमपुरा ने 'जनशक्ति', 'जन्मभूमि प्रवासी', 'मुंबई समाचार', 'गुजरात समाचार' जैसे प्रसिद्धिपत्र समाचार पत्रों में वरिष्ठ

उपसंपादक एवं स्तंभ लेखक के रूप में कार्य किया। साथ ही प्रथम गुजराती धार्मिक-सांस्कृतिक चैनल गुर्जरी, हिन्दी चैनल 'आस्था', 'संस्कार', 'इंडिया ऑनलाइन' आईपीटीवी को ज्ञान, 'पीस ऑफ़ माइंड' जैसे लोकप्रिय चैनलों के माध्यम से इलेक्ट्रॉनिक मीडिया में भी अपनी गहरी छाप छोड़ी। वर्तमान में 'सुख शांति समृद्धि' डिटैल पत्रिका, न्यूयूथ चैनल, पंडित और विद्यापीठ के संस्थापक-संपादक के

रूप में कार्यरत हैं। 150 वर्षों की तपस्या का आरंभ — सुनहरें भविष्य की दस्तक आर्य सोमपुरा की पत्रकारिता द्वारा अगले वर्ष अपनी स्वर्ण जयंती में प्रवेश करेगी।

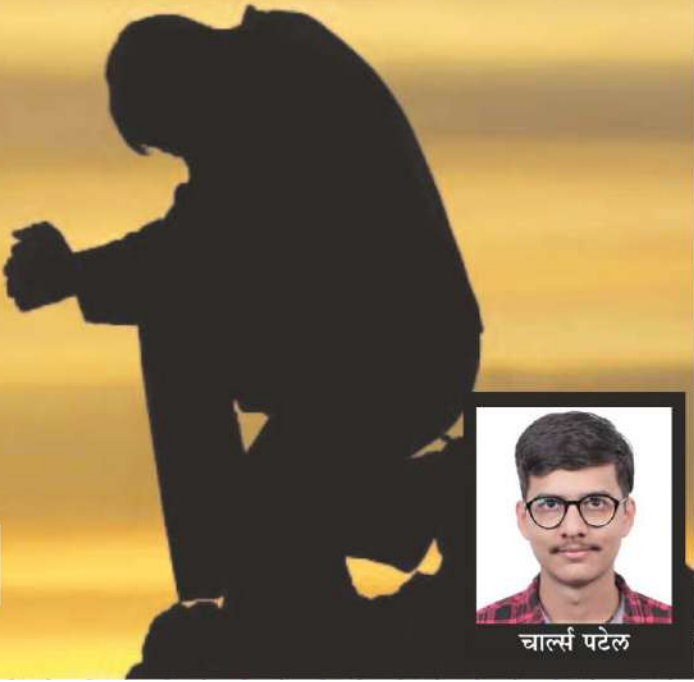
पुस्तक दौरान उन्होंने सैकड़ों धार्मिक लेखकों का संकलन किया, धार्मिक पत्रकारिता में चार गुजरती और हिंदी चेतने में सक्रिय योगदान दिया, 'अक्षर संवाद' जैसी प्रेरक पुस्तक लिखी, और 6 फिल्म-टीवी सीरियल, 500 से अधिक डॉक्यूमेंट्री व प्रेरक एनिमेटेड का निर्माण किया। उन्होंने गुजरात सरकार द्वारा श्रेष्ठ चलचित्र पटकथा अवार्ड सहित कई प्रतिष्ठित सम्मानों से सम्मान मिल चुका है।

यह सम्मान केवल एक व्यक्ति को नहीं, बल्कि उस विचारधारा को सम्मर्पित है जो धर्म, संस्कृति और पत्रकारिता को एकसूत्र में बांधी है। जितनी सोमपुरा निःसंदेह पत्रकारिता जनता में प्रेरणा का स्तंभ बनकर उभरे



ऐसे करें बुरे दौर का मुकाबला

जीवन के उतार-चढ़ाव का आनंद लें



बुरे दौर का सामना जिंदगी में हर किसी को कभी न कभी करना ही पड़ता है। यह ऐसा समय है जबकि चीजें ठीक नहीं होती हैं और कड़ी मेहनत के बावजूद सफलता दूर बनी रहती है। इस समय व्यक्ति अपनी योग्यता पर संदेह करने लगता है। कई मौकों पर तो उसकी हिमत भी टूटने लगती है। बुरे दौर का डटकर सामना करना आगे बढ़ने के लिए बहुत जरूरी है। इस दौर से पार पाने में कुछ तरीके आपके लिए मददगार हो सकते हैं।



बुरे को छोड़कर आगे बढ़ें

जब भी जिंदगी में कदु अनुभवों या बुरे दौर से आपका सामना हो तो खुद को उसमें उलझाए रखने के बजाय अपने काम पर ध्यान दें। ऐसे वक्त में अक्सर व्यक्ति अपनी कहानी दूसरों को सुनाकर उनसे सहानुभूति चाहता है लेकिन यह आपकी बहुत मदद नहीं करता है। जब भी आप इस कहानी को दूसरों के सामने रखते हैं तो बार-बार उसी कहानी में जिंदगी जीने लगते हैं। बिजनेस का नुकसान, रिश्तों में अलगाव और निराशा से खुद को बाहर निकालने के तरीकों के बारे में सोचना चाहिए। जिस स्थिति में आप खुद को पा रहे हैं उस स्थिति से बाहर निकलने के बारे में सोचने पर ध्यान केंद्रित करेंगे तो ज्यादा फायदा पाएंगे।

आगे की राह

जब भी आप अपने साथ हुए हारदे से भी फंसे रहते हैं तब तक उससे बाहर निकलने के रास्ते के बारे में नहीं सोच पाते हैं। इसलिए जितनी जल्दी हो सके अपने आपको कोसना बंद करें और आगे के बारे में सोचें। अपने साथ हुए बुरे को आप नई राह खुलाने का संकेत भी मान सकते हैं। जैसे अगर आपकी नौकरी चली जाए तो उससे डिप्रेशन में जाने के बजाय आपको यह सोचना चाहिए अब आप अपना मनचाहा काम तलाश सकते हैं। कोई भी एक राह बंद होती है तो चार नई राहें खुलती हैं इस बात में यकीन रखें।

दोष देना बंद करें

'अगर आप ऐसा न करके वैसा करते तो शायद यह नहीं होता।' अक्सर इस तरह के वाक्यों के सहारे लोग अपने आप को दिलासा देने की कोशिश करते हैं लेकिन खुद को इस तरह कोसना ठीक नहीं है। अगर आप किसी मुसीबत में फंस गए हैं तो यह न सोचें कि आपने यह गलती कर दी है बल्कि यह सोचें कि इस कदम को आप ठीक कैसे कर सकते हैं। अगर, मगर, यदि, किंतु, परंतु जैसे वाक्यों के साथ अपने मन में नकारात्मक खयाल लाने से आप आगे बढ़ने की क्षमता और योग्यता दोनों का नुकसान करते हैं। इस तरह के विचार को छोड़कर आगे बढ़ने के रास्तों को तलाशें।

दूसरा रास्ता चुनते तोड़

आप अक्सर यह सोचते हैं कि आपने गलत रास्ता चुन लिया और इस मुसीबत में फंस गए लेकिन आप इस तरह सोचिए कि अगर आप दूसरा रास्ता चुनते तो शायद ज्यादा बड़ी मुसीबत में फंस सकते थे। अपनी मौजूदा स्थिति के बारे में खुद को कोसने के बजाय यह सोचिए कि आपने अपनी परिस्थितियों को देखते हुए निर्णय लिया था और उस वक्त वह निर्णय बिल्कुल ठीक था। फिर यहां खुद पर भरोसा भी रखना होगा कि आप इस स्थिति से भी खुद को बाहर निकाल लेंगे।

जो होगा अच्छा होगा

किसी भी गलत निर्णय के बाद आप खुद को बहुत सारी शंकाओं के बीच पाते हैं लेकिन याद रहे कि कोई भी स्थिति हमेशा नहीं रहने वाली है और समय के साथ आप हर तरह की स्थिति से अपने आप को बाहर निकाल लेते हैं। कोई खुशी हमेशा टिकने वाली नहीं होती और उसी तरह समस्या भी हमेशा नहीं रहती है।

अगर आप अपनी जिंदगी के गुजरे वर्षों को देखेंगे तो पाएंगे आपने पहले भी कई मुश्किलों पर जीत दर्ज की है। ऐसे समय में अपनी पुरानी उपलब्धियों को देखना आपको आगे बढ़ने में मदद ही करेगा।

इन कारणों की वजह से आते हैं खराटे, ऐसे पाएं छुटकारा

सो ते वक्त खराटें लेना आम सी बात है। हमने कई बार कई लोगों को कई तरीकों से खराटें लेते हुए देखा है। लेकिन कई बार इन खराटों की आवाज की वजह से आसपास सो रहे लोगों को सोने में दिक्कत भी होती है और वो परेशान हो जाते हैं। तो चलिए आज जानते हैं कि आखिर खराटें क्यों आते हैं और इन्हें आसान तरीकों से कैसे दूर किया जा सकता है।

आपको बता दें कि खराटें आने के कई कारण हो सकते हैं। सोते वक्त जोर-जोर से खराटें लेना एक तरह की बीमारी भी होती जाती है जिसे Obstructive Sleep अक्वल्ली कहते हैं। इसके अलावा खराटें सोने के तरीके, डर रात तक जागना, शराब का ज्यादा सेवन, तकिये की एलर्जी, मोटापा की वजह से भी आते हैं।

आपने कई बार खराटें के दौरान एक अजीबोगरीब करकस जैसी आवाज सुनी होगी। यह आवाज तब निकलती है जब सांस लेने के दौरान हवा का बहाव गले में स्थित ऊतकों में



कंपन पैदा करता है। तो अगर आपके खराटें दूसरों को कर रहे हैं परेशान तो फॉलो करें या कुछ आसान टिप्स जिससे आप हमेशा के लिए खराटों से छुटकारा पा सकते हैं।

वजन घटाएं

हालांकि कई बार पतले लोग भी जोर-जोर से खराटें लेते हैं। लेकिन अगर आपको पहले खराटें लेने की आदत नहीं थी और अचानक वजन बढ़ने की वजह से आपको खराटें आ रहे हैं तो इसके लिए वजन कम करना फायदेमंद साबित होगा। दरअसल, मोटापा बढ़ने से गर्दन के आसपास की चर्बी भी बढ़ जाती है, जिस वजह से खराटें लेने की समस्या पैदा हो जाती है।

शराब से दूरी बनाए रखें

अगर सोने से 4 से 5 घंटे पहले आप शराब पीते हैं तो आपको खराटें आ सकते हैं क्योंकि शराब गले की मांसपेशियों को संकुचित कर देता है। यही वजह है कि जिन लोगों को खराटें लेने की आदत नहीं होती है, उन्हें भी खराटे आने लगते हैं।

तकिया बदलें

यह काफी कम लोगों को पता है कि तकिए की वजह से भी आपको खराटे की समस्या हो सकती है। आपके तकिए में जमी धूल की वजह से आपको खराटे आते सकते हैं। इसके लिए आपको हर छह महीने पर अपना तकिया बदलना चाहिए और हर 2 हफ्ते पर अपने तकिए का कवर भी बदलते रहना चाहिए।

सोने का तरीका बदलें

अगर आप पीठ के बल सोते हैं तो आपको खराटे आएंगे वहीं अगर आप सीधे की तरफ से सोते हैं तो खराटे नहीं आएंगे। पीठ के बल सोने पर जीभ और तालू वायुमार्ग को संकुचित करते हैं और इसकी वजह से नींद के दौरान कंपन की आवाज पैदा होती है। साइड की तरफ सोने से इसे रोकने में मदद मिलती है।



यहां लोगों को रेत में रखा जाता है, जाने क्यों?

दुनिया में कई जगहें ऐसी हैं, जहां कई बीमारियों का इलाज कुछ अनोखे तरीके से किया जाता है। जिसकी कल्पना करना काफी मुश्किल होता है। जहाँ, आज हम आपको एक ऐसे ही इलाज प्रक्रिया के बारे में बताएंगे, जो मिस्र के रेगिस्तान में तेज धूप में किया जाता है। इनका इलाज करने का तरीका कुछ अलग ही है।



रेगिस्तान की तेज धूप में पैर रखना, जहाँ कितना मुश्किल होता है वहीं मिस्र के रेगिस्तान की रेत में लोगों का इलाज किया जाता है। कहा जाता है कि यहां हड्डी से संबंधित रोग या फिर जिनको नपुंसकता की शिकायत होती है वो लोग अपना इलाज करवाने के लिए आते हैं। यहां लोगों को बिना कपड़ों के रेत में ढक दिया जाता है और फिर रेत में धंसा दिया जाता है। रेत में धंसा देने के बाद उनको 10-15 मिनट के लिए ऐसे ही रखा जाता है। यह इलाज कोई रात के समय नहीं बल्कि जब दिन में सबसे तेज धूप होती है तब इन लोगों का इलाज किया जाता है। इस इलाज की प्रक्रिया तीन से नौ दिनों के लिए चलती है और तब तब लोगों को नहाने की इजाजत भी नहीं होती। जब तक मरीज का इलाज चलता है तब तक वह, यहां रेत पर बने छेदे से घों में रहते हैं।

कहा जाता है इस इलाज के लिए ढाई से साढ़े तीन हजार का खर्च होता है। यहां आने वाले लोगों का कहना है कि उनको इस इलाज से काफी राहत मिलती है। यह इलाज मिस्र के दक्कूर पहाड़ी के पास सिवा नाम के रेगिस्तान में किया जाता है। यहां हजारों की संख्या में लोग अपना इलाज करवाने के लिए आते हैं। हालांकि इस इलाज का अभी तक कोई वैज्ञानिक तर्क नहीं है लेकिन फिर भी लोग यहां अपना इलाज करवाने पहुंच जाते हैं।



शख्सियत जिसने नैतिकता और अर्थशास्त्र को एक कतार में ला दिया...

- वै से तो अमर्त्य सेन को आज पूरा देश बेहद सम्मान घरी नजरो से देखता है. जिनके कहे गए शब्दों पर हमारे देश के आला नेता और नौकरशाह सज्जन लेते हैं. मगर ऐसा कम ही लोग जानते हैं कि उन्हें भारत रत्न मिलने से पहले ही अर्थशास्त्र के नोबेल से नवाजा जा चुका था. वे आज भी एक बेहतरीन मल्टीटारकर के तौर पर जाने जाते हैं. वे साल 1933 में 3 नवंबर के रोज ही जन्मे थे.
1. उन्हें अपना नाम रवींद्रनाथ टैगोर से मिला. संस्कृत में उनके नाम का मतलब अमरत्व पा चुका शख्स है.
 2. उनकी पहली किताब कलेक्टिव चॉइस एंड सोशल वेलफेयर ने उन्हें छात्रों, शिक्षाविदों और नीति-निर्माताओं के बीच अलग मुकाम दिया.
 3. उन्हें लिबरल अमेरिका के स्तंभों में गिना जाता है. जिनमें उनके साथ जॉन के गेलब्रेथ, पॉल सेमुअलसन और रॉबर्ट सोलो है.
 4. वे हॉवर्ड यूनिवर्सिटी में इकोनॉमिक्स और फ़िलॉसफी पढ़ते हैं और नालंदा यूनिवर्सिटी के चांसलर भी रहे हैं.
 5. वे कहते हैं कि हमें अपनी विविधता और खुलेपन पर गर्व होना चाहिए, शर्म नहीं आनी चाहिए.

ऑफिस में लगातार काम करते-करते किसे नींद नहीं आती। जाहिर-सी बात है शारीरिक और मानसिक रूप से घंटों काम में लगे रहने पर कोई भी इंसान थककर चूर हो जाएगा। लेकिन क्या कर सकते हैं? ऑफिस में सोना सख्त मना है। खासतौर पर जब आप भारत में हो।

चीन में ऑफिस के समय सोना एक सामान्य बात है। वहां पर कई कंपनियों में कर्मचारियों के सोने के लिए सोफे और गोल बेड लगावाए जाते हैं। लेकिन टेक इंडस्ट्री में ऐसी कोई सुविधा नहीं है। दाइ ने इस अनेखी पहल से तकनीक जगत से जुड़े हुए ऑफिसों के लिए भी एक नया रास्ता खोल दिया है।

लेकिन इन बातों से परे एक व्यक्ति ऐसा भी है जिसने अपने नींद के अनुभवों से सबक लेकर दूसरे कर्मचारियों के लिए भी कुछ ऐसा किया, जिससे अब वो ऑफिस में भी भरपूर नींद ले सकते हैं। दरअसल, 40 साल के दाइ शियांग नाम के व्यक्ति टेक कंपनी में काम किया करते थे। इस कंपनी में 72 घंटे की शिफ्ट में काम करने की वजह से दाइ इतना थक जाते थे कि वो ऑफिस के फर्श पर ही सो जाया करते थे।

इसके बाद उन्होंने एक नई टेक कंपनी में 15 साल बिताए और यहां भी उनका यही हाल होता। काम से थोड़ा ब्रेक लेकर वो कभी ऑफिस के फर्श, कभी डेस्क और

टेलीविजन और मोबाइल फोन के कारण जीवन शैली में आए बदलाव से बच्चों के दिल की बीमारियों की चपेट में आने का खतरा बढ़ गया है। दिल्ली में सर गंगा राम अस्पताल के सीनियर कंसल्टेंट और पीडियाट्रिक (बाल चिकित्सा) विभाग के चेयरमैन डॉ. वी के खन्ना ने बताया कि बच्चों की जीवन शैली में तेजी से आए बदलाव से वे कई तरह की बीमारियों की चपेट में आ रहे हैं।

धीरे-धीरे यह खतरा उनके दिलों तक भी पहुंच रहा है। डॉ. खन्ना ने कहा, इसलिए जब जागो तभी सवेरा की तर्ज पर अभिभावकों और बच्चों को सचेत हो जाना चाहिए। उन्होंने कहा, चूँकि कम उम्र होने के कारण हमें

अगर आपको भी आती है ऑफिस में नींद तो यह खबर आपके लिए है



कभी कुर्सी पर सो जाया करते थे। इसके बाद दाइ ने जब अपनी खुद की कंपनी 'बैशन क्लाउड' खोल ली। इस कंपनी को खोलते ही सबसे पहले दाइ ने बिजनेस ऑर्डर मिलने पर अपने ऑफिस में 12 बेड लगावाए। ऐसा करने की वजह बताते हुए दाइ कहते हैं कि 'टेक्नालॉजी सेक्टर में दिमागी मेहनत इतनी %यादा होती है कि ऑफिस में नींद आना आम बात है। ऐसे में मैंने वही किया जिसको कभी मुझे तब महसूस होती थी जब

यह एहसास नहीं होता है कि बच्चों का दिल से संबंधित बीमारियों से भी कोई लेना-देना है, इसलिए कभी दिल से जुड़ी कोई जांच हम करवाते भी नहीं हैं।

टीवी,मोबाइल से बच्चों केदिल को खतरा

हाल में मीडिया में खबर थी कि सातवीं कक्षा के एक छात्र की मौत स्कूल के खेल के मैदान में अचानक हो गई। ऐसी अचानक मौत दिल की धड़कन के अचानक

में बाँस नहीं कर्मचारी हुआ करता था।' गौरतलब है कि चीन में ऑफिस के समय सोना एक सामान्य बात है। वहां पर कई कंपनियों में कर्मचारियों के सोने के लिए सोफे और गोल बेड लगावाए जाते हैं। लेकिन टेक इंडस्ट्री में ऐसी कोई सुविधा नहीं है।

दाइ ने इस अनोखी पहल से तकनीक जगत से जुड़े हुए ऑफिसों के लिए भी एक नया रास्ता खोल दिया है।

बंद हो जाने से होती है जिसे सडन कार्डियाक अरेस्ट (एससीए) कहा जाता है। ऐसे मामलों में पोस्टमार्टम के बाद ही मौत की वजह का पता चलता है, क्योंकि मौत से पहले किसी तरह की बीमारी का लक्षण सामने नहीं आता है।

ऐसे मामलों में देखा गया है कि कुछ घटनाओं में आनुवांशिक कारण थे और कुछ मामलों में दिल की दोनों धमनियों में रक्त जमा होने के कारण धड़कन अचानक बंद हुई। हालांकि ऐसे मामलों की संख्या कम है। लेकिन जिस तरह की जीवन शैली बच्चे अपना रहे हैं उससे उनके और कई गंभीर बीमारियों का शिकार होने की आशंका बढ़ जाती है।

अगर मेमोरी कई हो गया खराब तो ऐसे करें ठीक

आज कल मोबाइल एक जरूरी डिवाइस बन गया है। समय के साथ फोन भी स्मार्ट हो गया है। इससे अब कॉल के साथ वीडियो, कैमरा सहित कई फीचर्स मिलते हैं। मोबाइल गैलरी में फोटो, वीडियो और बड़ी साइज की फाइल को सेव करने के लिए मेमोरी कार्ड होना बहुत जरूरी है। अगर स्मार्टफोन खराब भी हो गया तो एसडी कार्ड में सभी तस्वीरें और अन्य महत्वपूर्ण मीडिया सुरक्षित रहता है। हालांकि कई बार मेमोरी कार्ड भी काम करना बंद कर देता है। ऐसे में कार्ड को फेकने की बजाय कुछ उपायों से ठीक किया जा सकता है। आइए जानते हैं पूरी प्रोसेस -

1. मेमोरी कार्ड अगर काम नहीं कर रहा है, कार्ड स्लॉट को साफ कर लें। कभी धूल होने के कारण कार्ड काम करना बंद कर देता है।
2. मेमोरी कार्ड में मैसैज आए तो इसे स्लॉट से निकाल कर दोबारा लगा दें। ऐसा करते ही कार्ड ठीक हो जाएगा।
3. अगर फिर भी काम नहीं करें तो स्मार्टफोन को थोड़ी देर के लिए ऑफ कर सकते हैं। कई बार ऐसा करने से मेमोरी कार्ड वापस काम करने लगता है।
4. अगर इन उपायों के बाद भी मेमोरी कार्ड में एरर का मैसैज आ रहा है। तो इसे अलग डिवाइस में लगा कर देखें। कई बार डिवाइस के स्लॉट में खराबी के कारण एसडी कार्ड ठीक से काम नहीं कर पाता।
5. इन सभी उपायों के बाद भी मेमोरी कार्ड ठीक नहीं हुआ तो यह डैमेज हो चुका होगा। ऐसे में इसे बदला ही सही रहेगा। अगर चाहे तो मोबाइल रिपैरिंग वाले से संपर्क कर सकते हैं।





आरसीबी की नजरें सीएसके के खिलाफ जीत की लय बरकरार रखने पर

फिसड्डी सीएसके खिलाफ आरसीबी की उम्मीदें विराट व हेजलवुड पर विराट सहित आरसीबी के शीर्ष क्रम को सीएसके के नज़् व खलीला से चौकस रहना होगा

नई दिल्ली, विराट कोहली के अपने अंदाज में सही समय पर गियर बदल कर मौजूदा 2025 आईपीएल में पिछले लगातार तीन मैचों में तीन और कुल छह अर्द्धशतकों सहित दस मैचों मे कुल 443 रन की बढ़ौलत अपने घर बेंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम में शुरू के तीन मैच हारने के बाद नौवें मे राजस्थान रॉयल्स पर 11 रन से जीत सहित सात जीत की बढ़ौलत मुंबई की तरह 14 अंको के बावजूद उससे अपनी कमतर नेट रन रेट के चलते रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) ने एक पैर प्ले ऑफ में रख लिया है। विराट के बल्ले से दमदार प्रदर्शन और 10 मैचों में सबसे ज्यादा कुल 18 विकेट के साथ पर्पल कैप पर कब्जा जमाने वाले अपने ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज जोश हेजलवुड की रफ्तार के साथ धार की बढ़ौलत आरसीबी अब फिसड्डी और दस मैचो में मात्र दो



एयान मैदान नहीं बढ़िया क्रिकेट खेलने पर: पाटीदार

दिल्ली के खिलाफ हमें पूरे टीम प्रयास से जीत मिली। खासतौर पर हमारे गेंदबाजों ने दिल्ली की पिच पर योजना को अमली जामा पहनाया। हमारा ध्यान किसी मैदान और स्थान विशेष को देखने को बजाय बढ़िया क्रिकेट खेलने पर था। जब आप लक्ष्य का पीछा करते हैं तो पिच की बाबत आपकी सोच साफ होती है और हमने उसी के मुताबिक योजना बनाई। दिल्ली की अरुण जेटली स्टेडियम की पिच पर दिल्ली कैपिटल्स का 160 रन का स्कोर पार करने लायक था। दिल्ली को 160 रन पर रोक आसान नहीं था लेकिन इसका श्रेय सभी गेंदबाजों को जाता है। रनों के लक्ष्य का पीछा करने को ले हमारी सोच साफ थी। हमारी आर।सीबी की टीम में कई महान खिलाड़ी हैं और ऐसी टीम की कप्तानी करना फख्र की बात है। मेरे लिए यह महान खिलाड़ियों से सीखने का भी मौका है।

जीत और लगातार तीसरी कुल आठ हार के साथ चार अंकों से लगातार दूसरे सीजन में प्ले ऑफ की होड़ से बाहर हो चुकी सीएसके को अब शनिवार को अपने बेंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम के घरेलू रिटर्न

मैच में भी हरा कर प्ले ऑफ के लिए अपनी दावेदारी और मजबूत करने उतरेगी। 43 बरस के महेंद्र सिंह धोनी बेशक सीएसके के आईपीएल के इतिहास के सबसे बड़े अहम खिलाड़ी रहे हैं लेकिन अब वह

हमें अपने कैच लपकने होंगे : धोनी हमने पंजाब किंग्स के खिलाफ बेशक पर्याप्त रन बनाए लेकिन फिर भी हमने कुछ कम रन बनाए। हमें अपने बल्लेबाजो से और ज्यादा रनो की दरकार है। सैम करेन व डिवाल्ड ब्रेविज को भागीदारी शानदार रही। मुझे लगता है कि हमें अपने कैच लपकने होंगे। करेन योद्धा हैं और हमने जब भी उन्हें खेलने का मौका दिया पिच वही लेकिन पंजाब के खिलाफ मैच में चेन्नै की पिच सबसे बढ़िया रही। ब्रेविज ने मध्यक्रम में लय दी और वह बेहतरीन फील्डर भी हैं और साथ ही बड़ी ताकत से स्ट्रोक लगाते और अच्छी गेंदों पर पर भी चौके छक्के लगा सकते हैं हम ऐसे ही ताजा हवा के झोंके की जरूरत थी।

अपनी बढ़ती उम्र के चलते उसके लिए जी का जंजाल बन गए हैं क्योंकि अपने बुढ़ाते घुटनों के चलते वह शीर्ष क्रम में बल्लेबाजी नहीं कर सकते हैं। सीएसके और खुद धोनी दीवार पर लिखी इस इबारत को पढ़ नहीं पा रहे है कि उनका बतौर खिलाड़ी अब खत्म हो चुका है। आरसीबी ने सीएसके से अपने अंतिम पांच मे पिछले लगातार दो सहित तीन मैच जीते हैं और शनिवार को भी अपनी जीत के सिलसिले को आगे बढ़ाने के मकसद से उतरेगी। आरसीबी ने सीएसके को उसके घरेलू चेन्नै के मैदान पर दूसरे मैच में 50 रन से हराया था। चेन्नै सुपर किंग्स अपने घर में पंजाब किंग्स से दो गेंदों के बाकी रहते सैम करेन को 88 रन की पारी के बावजूद लेग

सरल दृष्टिकोण के साथ क्रिकेट खेलना टीम के लिए बहुत अच्छा रहा : पांड्या



मुंबई के गेंदबाजों ने अपनी गेंदबाजी में जोश भर दिया और 16.1 ओवर में राजस्थान को 117 रनों पर आउट कर दिया

मुंबई इंडियंस (एमआई) द्वारा राजस्थान रॉयल्स (आरआर) को 100 रनों से हराकर अंक तालिका में शीर्ष पर पहुंचने के बाद, कप्तान हार्दिक पांड्या ने कहा कि सरल दृष्टिकोण के साथ क्रिकेट खेलना टीम के लिए बहुत अच्छा रहा है। सवाई मानसिंह स्टेडियम में, रायन रिक्लटन और रोहित शर्मा के क्रमशः 61 और 53 रनों और सूर्यकुमार यादव और कप्तान पांड्या के नाबाद 48 रनों की बढ़ौलत, मुंबई इंडियंस ने 217/2 का विशाल स्कोर बनाया। इसके बाद गेंदबाजों ने अपनी गेंदबाजी में जोश भर दिया और 16.1 ओवर में राजस्थान को 117 रनों पर आउट कर दिया और 2012 के बाद पहली बार जयपुर में जीत हासिल की। ?आईपीएल 2025 में अपनी लगातार छठी जीत के साथ, एमआई ने खिताब के दावेदार के रूप में अपनी स्थिति मजबूत कर ली है। जिस तरह से हमने बल्लेबाजी की, और हमने गेंद के साथ शानदार प्रदर्शन किया – तो यह बिल्कुल प्रदर्शन किया – तो यह बिल्कुल (एक बेहतरीन मैच) था। हम 15 रन और बना सकते थे। हम एक-दूसरे से यही कहना चाह रहे थे कि प्रतिशत शॉट खेलें। सूर्या और धें ने कहा कि शॉट का मकसद है... रो और रायन ने भी इसी तरह

बल्लेबाजी की। मुझे लगता है कि यह बिल्कुल शानदार था। यह कभी भी लोगों को मौके मिलने के बारे में नहीं है; यह इस बारे में है कि स्थिति में क्या आवश्यक है। लॉग बल्लेबाजी की ओर वापस जा रहे हैं। एक समूह के रूप में, हमने जिस तरह से बल्लेबाजी की, वह उचित बल्लेबाजी थी। पांड्या ने मैच के बाद प्रस्तुति समारोह में कहा कि मुझे नहीं पता कि (गेंदबाजों में से) किसका उल्लेख करना है। हर कोई वास्तव में स्पष्ट है। हम साधारण क्रिकेट की ओर वापस जा रहे हैं, और यह इसके लिए काम कर रहा है। हम इसे मैच दर मैच लेना चाहते हैं, और विनाश और अनुशासित रहना चाहते हैं। रिक्लटन, जिन्हें प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया, ने कहा कि मुंबई के शानदार रात थी। मेरे परिवार के लोग भी यहां हैं, इस सप्ताह यहां आएं। वाकई बहुत बढ़िया सप्ताह रहा। शुरुआत थोड़ी धीमी रही। हम साझेदारी के तौर पर अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं। मौसम के साथ, हम अनिश्चित थे। शायद यही बात आईपीएल (परिस्थितियों के अनुकूल ढलना) की है। टूर्नामेंट के पहले क्वार्टर में मैं बहुत ज्यादा करने की कोशिश करने के लिए दोषी था। हमारे पास एक बेहतरीन थिंक टैंक, वरिष्ठ खिलाड़ी और प्रबंधन समूह है। ट्रेट बोल्ट, जिन्होंने तीन विकेट लिए, ने कहा कि उन्हें खुशी है कि एमआई अपनी योजनाओं को सही तरीके से लागू कर सका। एक इकाई के तौर पर, इससे ज्यादा की उम्मीद नहीं की जा सकती।

पाक क्रिकेटर्स पर भारत की डिजिटल स्ट्राइक बाबर आजम, रिजवान और शाहीन के इंस्टाग्राम अकाउंट ब्लॉक

नई दिल्ली, 2 मई (एजेंसियां)। भारत ने शीर्ष पाकिस्तानी क्रिकेटर्स पर डिजिटल स्ट्राइक करते हुए बाबर आजम, मोहम्मद रिजवान और शाहीन शाह अफरीदी के इंस्टाग्राम अकाउंट घातक पहलगाय आतंकी हमले के बाद ब्लॉक कर दिए हैं, इस हमले में 26 लोगों की जान चली गई थी। ये तीनों वर्तमान में पाकिस्तान सुपर लीग (पीएसएल) 2025 में भाग ले रहे हैं, तथा क्रमशः पेशावर जाल्मी, मुल्तान सुल्तान और लाहौर कलंदर्स का प्रतिनिधित्व करते हैं। हालांकि, भारतीय उपयोगकर्ता अब उनके इंस्टाग्राम पेजों तक नहीं पहुंच सकते हैं, जिसमें देश में सामग्री को प्रतिबंधित करने के कानूनी अनुरोध के अनुपालन का हवाला देते हुए एक संदेश है। यह कदम कश्मीर में 22 अप्रैल को हुए आतंकवादी हमले के बाद व्यापक कार्रवाई के हिस्से के रूप में उठाया गया है, जहां पहलगाय के पर्यटन स्थल के पास एक घास के मैदान में बंदूकधारियों द्वारा की गई गोलीबारी में 25 पर्यट और एक कश्मीरी स्थानीय मारे गए थे। जवाब में, भारत सरकार ने महत्वपूर्ण भारतीय अनुसूचण वाले पाकिस्तानी सोशल मीडिया खातों को प्रतिबंधित करना शुरू कर दिया है। ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता भाला फेंक खिलाड़ी अरशद नदीम का इंस्टाग्राम अकाउंट भी गुस्वार को भारत में ब्लॉक कर दिया गया। पेरिस ओलंपिक में भारत के नीरज चोपड़ा को हराते वाले नदीम ने हाल ही में 24 मई को बेंगलुरु में होने वाले चोपड़ा के एनसी क्लासिक भाला फेंक इवेंट में भाग लेने के निमंत्रण को अस्वीकार कर दिया था इस सप्ताह की शुरुआत में, कई पाकिस्तानी यूट्यूब चैनलों को भी भारत में कि भड़काऊ और सांघटायिक रूप से संवेदनशील सामग्री का प्रसार और भारत, उसकी सेना और सुखा एजेंसियों के खिलाफ गलत सूचना के लिए रोक दिया गया था।

आप घर का बना खाना खाकर ही फिट रह सकते हैं : रमनदीप

कोलकाता, (एजेंसियां)। कोलकाता नाइट राइडर्स के बल्लेबाज रमनदीप सिंह ने अपनी फिटनेस व्यवस्था, पोषण और दैनिक दिनचर्या के बारे में बहसमय जानकारी साझा की, जो उन्हें शीर्ष प्रदर्शन पर रखती है। चंडीगढ़ में एक अंतरराष्ट्रीय साइकिल चालक पिता के साथ पले-बढ़े रमनदीप को पोषण को समझने में एक शुरुआत मिली। केकेआर की फिटनेस सीरीज 'ट्रेन लाइक ए नाइट' में रमनदीप ने खुलासा किया कि सौभाग्य से, मुझे एक ऐसे पिता का आशीर्वाद मिला है जो एक अंतरराष्ट्रीय साइकिल चालक हैं। इसलिए, वह मुझे शुरू से ही आहार के बारे में बहुत कुछ सिखाते रहे हैं। इस प्रारंभिक शिक्षा ने मांसाहारी भोजन और डेडरी उत्पादों के महत्व पर जोर दिया, जो उनके आहार का मुख्य हिस्सा रहे हैं।



सौभाग्य से, मुझे एक ऐसे पिता का आशीर्वाद मिला है जो एक अंतरराष्ट्रीय साइकिल चालक है : रमनदीप

केकेआर के बल्लेबाज ने बताया कि वह हर दिन की शुरुआत पारंपरिक देसी घी से करते हैं, उसके बाद 2 पूरे अंडे, 3 अंडे की सफेदी, पूरी गेहूं की रोटी और दही। ये से बना एक सरल लेकिन पौष्टिक नाश्ता करते हैं। पोषण के प्रति यह सीधा दृष्टिकोण उनके इस विश्वास को रेखांकित करता है कि फिटनेस के लिए विदेशी सामग्री या जटिल भोजन

योजनाओं की आवश्यकता नहीं होती है। शायद रमनदीप के पोषण दर्शन का सबसे खास पहलू घर के बने खाने के प्रति उनकी अटूट प्रतिबद्धता है। उन्होंने जोर देकर कहा कि आप घर का बना खाना खाकर ही फिट रह सकते हैं। मेरा यही मानना है कि आप जो भी खाना चाहते हैं, उसे घर पर ही पकाएं। आप फैसी रेस्टोरेंट में जाकर फिट नहीं रह सकते। वह स्वस्थ खाने के लिए एक सरल दृष्टिकोण की वकालत करते हैं जिसका कोई भी पालन कर सकता है: चीनी, तला हुआ खाना नहीं आटा। अगर आप इन तीन चीजों को छोड़ देते हैं, तो आपका 90% भोजन खुद ही ठीक हो जाएगा। जो लोग अपनी फिटनेस यात्रा शुरू करना चाहते हैं, उनके लिए रमनदीप पुश-अप, स्कूट्स और पुल-अप जैसे बांडीवेट व्यायाम की सलाह देते हैं।

केकेआर के लिए एक बार में एक मैच पर नजर रखना महत्वपूर्ण : रक्षण

नई दिल्ली, आईपीएल 2025 के लिए प्लेऑफ की दौड़ में अब चार स्पर्कों के लिए केवल आठ टीमों ही बची हैं। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) और राजस्थान रॉयल्स (आरआर) के दौड़ से बाहर होने के बाद, गत चैंपियन कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) पर अब हर मैच में अपनी ताकत बढ़ाने की जिम्मेदारी है, अगर वे प्लेऑफ में प्रवेश करना चाहते हैं और अपना खिताब बरकरार रखना चाहते हैं। केकेआर के कप्तान अजिंक्य राहुने ने स्वीकार किया कि उनकी टीम का तत्काल लक्ष्य आरआर और सीएसके के खिलाफ अपने बैक-टू-बैक घरेलू मैचों से क्वालीफाई करना और प्लेऑफ में पहुंचना है। केकेआर, वर्तमान में नौ अंकों के साथ, मौजूदा सत्र में केवल एक घरेलू मैच जीत पाया है, जो आरआर और सीएसके के खिलाफ उनके मुकाबलों की जीतना जरूरी बनाता है।

हमने कई छोटी-छोटी गलतियां की : पराग

जयपुर, राजस्थान रॉयल्स (आरआर) के कप्तान रियान पराग के मुताबिक, मुंबई इंडियंस (एमआई) के खिलाफ मिली बड़ी हार के पीछे उनकी टीम की 'कई छोटी-छोटी गलतियां' जिम्मेदार थीं। इस हार के साथ आरआर आईपीएल 2025 के प्लेऑफ की दौड़ से बाहर हो गई।



इस हार के साथ आरआर आईपीएल 2025 के प्लेऑफ की दौड़ से बाहर हो गई

साझेदारियों (166, 52 और 85 रन) काफी अच्छी थीं। लेकिन इस बार बैसा नहीं हो सका। दीपक चाहर ने सूर्यवंशी को पहली दो गेंदों में ही आउट कर दिया। इसके बाद ट्रेट बोल्ट और जसप्रीत बुमराह ने कहर ढाया और पावरप्ले के अंत तक आरआर का स्कोर 5 विकेट पर 62 रन था। पराग ने खुद और मिडिल ऑर्डर की जिम्मेदारी लेते हुए माना कि वे इस चुनौती को पार नहीं कर पाए। पराग ने कहा कि हम अच्छी शुरुआत कर रहे हैं, लेकिन मिडिल ऑर्डर-खासकर मेरी और ध्रुव (चुरेल) – की जिम्मेदारी बनती है कि जब पावरप्ले में विकेट गिरें तो हम पारी को संभालें। हम ऐसा नहीं कर पाए। लेकिन अगर अगली बार फिर ऐसी स्थिति आई, तो हमें उस चुनौती के लिए तैयार रहना होगा।

करीबी रहे हैं। उम्मीद है कि अगले तीन मैचों में जब हमें फिर से ऐसे ही मौके मिलें, जैसे पहले 10-11 मैचों में मिले थे, तो हम वहां बेहतर प्रदर्शन कर सकें। भले ही आरआर ने पहले गेंदबाजी करते हुए 217 रन दे दिए थे, लेकिन निश्चित रूप से उनके पास ध्यान देना होगा कि इन्हें दोबारा न दोहराएं, साथ ही हम अच्छी चीजों पर भी फोकस करें। हमारे कुछ मैच बहुत

नीतीश और वैभव पर खर्च किए गए पैसे को कुछ अच्छे गेंदबाजों पर लगाया होता : मुकुंद

नई दिल्ली, राजस्थान रॉयल्स (आरआर) के मुंबई इंडियंस (एमआई) से 100 रन से हारने और आईपीएल 2025 के प्लेऑफ की दौड़ से बाहर होने के बाद, भारत के पूर्व बल्लेबाज अभिभव मुकुंद ने कहा कि अगर उन पर निर्भर होता, तो फ्रेंचाइजी ने नीतीश राणा और वैभव सूर्यवंशी को खरीदने पर जो पैसा खर्च किया, उसे कुछ अच्छे गेंदबाजों को खरीदने में लगाया होता। नीलामी से पहले, आरआर ने ट्रेट बोल्ट, रविचंद्रन अश्विन, युजवेंद्र चहल और आवेश खान को जाने दिया था। इसके अलावा, आरआर ने उन्हें नीलामी में वापस नहीं खरीदा और इसके बजाय जोफ्रा आर्चर, वॉर्निड हसरंगा, आवेश खान, चहल, अश्विन, ट्रेट बोल्ट कार्तिकेय सिंह और आकाश मधवाल को लाया, इसके अलावा संदीप शर्मा को भी



मुकुंद ने कहा कि पिछली बार उनके पास आवेश खान, चहल, अश्विन, ट्रेट बोल्ट और संदीप शर्मा थे। ये पांच उचित, मरोसेमंद गेंदबाज हैं

निवेश करता। ईएसपीएनक्रिकइन्फो पर मुकुंद ने कहा कि पिछली बार उनके पास आवेश खान, चहल, अश्विन, ट्रेट बोल्ट और संदीप शर्मा थे। ये पांच उचित, भरोसेमंद गेंदबाज हैं।

भारतीय महिला हॉकी टीम की नजरें जीत के साथ ऑस्ट्रेलिया टूर के समापन पर

नई दिल्ली, ऑस्ट्रेलिया दौर पर भारतीय महिला हॉकी टीम अपने मैच में अच्छा प्रदर्शन करने की कोशिश करेगी। इस मुकाबले में उन्हें ऑस्ट्रेलिया की सीनियर टीम का सामना करना है, जो एक चुनौतीपूर्ण मुकाबला होगा। टीम लगातार मेहनत कर रही है ताकि वह बेहतरीन खेल दिखा सके। इस दौर का एक मकसद यह भी है कि आने वाले वर्ल्ड कप और इस साल के अंत में यूरोप में होने वाली एफआईएच हॉकी प्रो लीग के लिए टीम नई रणनीतियां और संयोजन आजमा सके। अभी तक भारत को इस दौर पर



जीत नहीं मिली है, लेकिन आखिरी दो मैचों में वापसी का अच्छा मौका है। 26

सदस्यीय भारतीय टीम की कप्तान सलीमा टेटे और उप-कप्तान नवीनी

अभी तक भारत को इस दौरे पर जीत नहीं मिली है, लेकिन आखिरी दो मैचों में वापसी का अच्छा मौका है

कोर हैं। अब तक टीम ने ऑस्ट्रेलिया की सीनियर टीम के खिलाफ एक मैच खेला है जिसमें उन्हें 0-2 से हार मिली। इसके पहले, भारत ने ऑस्ट्रेलिया ए टीम के साथ दो अभ्यास मैच भी खेले थे, लेकिन कड़ा संघर्ष करने के बावजूद उन्हें जीत नहीं मिल सकी। मुख्य कोच हर्देंद्र सिंह की कोशिश है कि इन अंतिम

दो मैचों में टीम की कमजोरियों को सुधारा जाए और उसकी ताकतों को और मजबूत किया जाए। यह टीम अनुभव और युवा खिलाड़ियों का अच्छा मेल है। कोच हर्देंद्र सिंह के मार्गदर्शन में टीम ने अच्छी प्रगति की है। भले ही ऑस्ट्रेलिया में अब तक नतीजे अनुकूल न रहे हों, लेकिन टीम भविष्य की तैयारियों में लगी है। अटैक और डिफेंस दोनों में टीम ने अब तक अच्छा प्रदर्शन दिखाया है। कोच हर्देंद्र सिंह ने कहा कि भारतीय महिला हॉकी टीम कड़ी मेहनत कर रही है ताकि एक मजबूत टीम बन सके।

बंग दर्शन और शास्त्री का विजय अभियान जारी

नई दिल्ली। आशीष और सौरभ रावत के दर्शनीय गोलों की मदद से बंग दर्शन एफसी ने उत्तराखंड फुटबाल क्लब को 2 - 1 से हरा कर डीएसए ए डिवीजन लीग के रोमांचक मैच में पूरे अंक अर्जित किये। नेहरू स्टेडियम में खेले गए उत्तराखंडव वाले इस मुकाबले में पराजित टीम का गोल जांग्गनहाओ ने किया मैच के सभी गोल आकर्षक रहे। उधरअम्बेडकर स्टेडियम में खेले गए सीनियर डिवीजन मुकाबले में शास्त्री एफसी ने भारतीय वायुसेना को 4-2 से परास्त किया। विजेता की जीत का आकर्षण एंडी जाखरी के दो गोल रहे। गोपी सिंह और वाशलांग दखार ने एक-एक गोल जमाए। वायुसेना के गोल सख्तान वनलात्पेका और अमन खान ने किए। युवा खिलाड़ियों से सजी भारतीय वायुसेना ने पहले हाफ में दमदार प्रदर्शन किया लेकिन जैसे जैसे खेल आगे बढ़ा वायुसेनिकों की अनुभवहीनता भारी पड़ने लगी।

अर्नाल्डी को हराकर जैक ड्रेपर मैड्रिड ओपन के सेमीफाइनल में

मैड्रिड। ब्रिटेन के नंबर वन टेनिस खिलाड़ी जैक ड्रेपर ने इटली के माटेओ अर्नाल्डी को हराकर मैड्रिड ओपन के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। ड्रेपर ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए एक घंटे 17 मिनट तक चले मुकाबले में अर्नाल्डी को 6-0, 6-4 से हराकर टूर्नामेंट के अगले दौर में प्रवेश किया। ड्रेपर का सेमीफाइनल में मुकाबला इटली के लोरेंजो मुसेट्टी से होगा। मैच के बाद ड्रेपर ने कहा कि मैं हर बार खेलने पर स्वयं को मजबूत महसूस करता हूं। मैं सभी क्षेत्रों में बहुत अच्छा कर रहा हूं और उम्मीद है कि यह आगे भी जारी रहेगा।

श्रीलंका की महिला टीम ने दक्षिण अफ्रीका को पांच विकेट से हराया

कोलंबो। मालकी मदरा (चार विकेट), देवमी विट्थ्ना (तीन विकेट) की शानदार गेंदबाजी के बाद हर्षिता समाराविक्रमा (77) और कविशा दिलहारी (61) रनों की बेहतरीन पांरियों की बदौलत श्रीलंका की महिला टीम ने शुक्रवार को त्रिकोणीय श्रृंखला के तीसरे एकदिवसीय मुकाबले में 21 गेंदे शेष रहते दक्षिण अफ्रीका को पांच विकेट से हरा दिया है। इससे पहले आज यहां श्रीलंका की महिला टीम ने टॉस जीतकर दक्षिण अफ्रीका को बल्लेबाजी का न्यौता दिया।

पोजिशन	टीम	मैच	जीते	हारे	अंक	औसत
1-	मुंबई इंडियंस	11	7	4	14	+0.274
2-	रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु	10	7	3	14	+1.521
3-	पंजाब किंग्स	10	6	3	13	+0.199
4-	गुजरात टाइटंस	9	6	3	12	+1.748
5-	दिल्ली कैपिटल	10	6	4	12	+0.362
6-	लखनऊ सुपर जायंट्स	10	5	5	10	+0.325
7-	कोलकाता नाइट राइडर	10	4	5	9	+0.271
8-	राजस्थान रॉयल्स	11	3	8	6	-0.349
9-	सनराइजर्स हैदराबाद	9	3	6	6	-1.103
10-	चेन्नई सुपर किंग्स	10	2	8	4	-1.211



बिजनस पार्टनर हितेश चौधरी के साथ मैरी कॉम ने अजमेर दरगाह पर चढ़ाई चादर, पहलगाम आतंकी हमला पर छलका दर्द

अजमेर: ओलंपिक कांस्य पदक विजेता एमसी मैरी कॉम को लेकर उनके बिजनस पार्टनर हितेश चौधरी अजमेर शरीफ पहुँचे, जहां उन्होंने ख्वाजा साहब के दरबार में अकीदत की चादर चढ़ाई और फूल पेश कर जीवन में सफलता की दुआ मांगी. दरगाह की तरफ से उनका निजाम गेट पर जोरदार स्वागत किया गया और वह हितेश चौधरी के साथ दरगाह में हाजिरी देने पहुँचीं.इस बीच पुलिस का सुरक्षा जाप्ता भी तैनात रहा. बिजनस पार्टनर हितेश चौधरी के साथ मैरी कॉम ने निजाम गेट से एंट्री की और जन्नती दरवाजा होते हुए ख्वाजा साहब के



आसान शरीफ में पहुँचीं, जहां दरगाह के खादिम ने उन्हें दरबार में जियारत कराई और तबरूक भेंट किया. मैरी कॉम ने दरगाह में जिंदगी में सफलता का शुकराना अदा किया और आगे भी जीवन में सुख-शांति और कामयाबी के

लिए विशेष दुआ मांगी.गौरतलब है कि मैरी कॉम विश्व मुक्केबाजी प्रतियोगिता में आठ बार वर्ल्ड चैंपियन रह चुकी हैं. उन्हें ओलंपिक कांस्य पदक भी हासिल है. पद्मभूषण अवार्ड पाने वाली मैरी कॉम के बॉलीवुड

फिल्म स्टार अमिताभ बच्चन और भारतीय क्रिकेटर हरभजन सिंह जैसे कई उनके फैन हैं.बिजनस पार्टनर हितेश चौधरी ने बताया कि मैरी कॉम की जिंदगी पर एक फिल्म 2014 में बनी थी, इस फिल्म में प्रियंका चौपड़ा ने अभिनय किया था. मणिपुर की बेटी और तीन बच्चों की मां मैरी कॉम ने अपने जीवन में संघर्ष के बाद आठ बार वर्ल्ड बॉक्सिंग चैंपियन का अवार्ड हासिल किया है.अजमेर शरीफ दरगाह के खादिम सैयद शाहिद चिश्ती ने बताया कि मैरी कॉम ने ख्वाजा गरीब नवाज के दरबार में अपने बिजनस पार्टनर हितेश चौधरी के साथ हाजिरी दी है और

जीवन में सुख शांति और कामयाबी की दुआ मांगी है.आतंकी हमला पर जताया दुख : मैरी कॉम ने कहा कि पहलगाम आतंकी हमला एक बेहद दुखद घटना है. मैं इस पर अपना दर्द शेरय करती हूं और उम्मीद करती हूं कि ऐसी घटना दोबारा कभी ना हो. मैरी कॉम और उनके बिजनस पार्टनर हितेश चौधरी ने दुआ मांगी कि देश में सभी धर्म के लोग एक साथ मिलकर रहें और देश विकास की राह पकड़ें. उन्होंने कहा कि मैं एक महिला होकर कोशिश कर रही हूं कि भारत में सर्वधर्म एकता कायम रहे और सारी दुनिया को प्यार मोहब्बत का संदेश दूं

देश के व्यापारी पाकिस्तान से व्यापार करेंगे बंद.... पहलगाम हमले के विरुद्ध मैं पाकिस्तान से व्यापार बंद करने का लिया फैसला : शंकर ठक्कर

कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के राष्ट्रीय मंत्री एवं अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष शंकर ठक्कर ने बताया पहलगाम में निर्दोष नागरिकों पर पाकिस्तान प्रेरित आतंकवादियों द्वारा किए गए जघन्य हमले जिसके कारण मानवता भी कांप उठी के विरोध में कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) ने पाकिस्तान से व्यापार बंद करने का फैसला लिया है। यह फैसला और मांग कैट की दो दिवसीय राष्ट्रीय गर्बनिंग काउंसिल की 25 और 26 अप्रैल को भुवनेश्वर में संपन्न बैठक में लिया गया, जिसमें देश भर के 26 राज्यों के 200 से अधिक व्यापारिक नेता शामिल हुए थे।कैट के राष्ट्रीय राष्ट्रीय अध्यक्ष बी सी. भरतीया, राष्ट्रीय महामंत्री तथा दिल्ली के चांदनी चौक से सांसद प्रवीण

खंडेलवाल और राष्ट्रीय मंत्री शंकर ठक्कर ने बताया कि मीटिंग में पारित सर्वसम्मत प्रस्ताव में सभी व्यापारी नेताओं ने एक स्वर से पहलगाम में आतंकी घटना की कड़ी निंदा करते हुए पाकिस्तान के साथ व्यापारिक संबंधों के पूर्ण बहिष्कार करने का आह्वान किया है। प्रस्ताव में कहा गया कि पहलगाम में निर्दोष पर्यटकों की निर्मम हत्या के विरोध में व्यापारिक समुदाय ने पाकिस्तान के साथ सभी प्रकार के आयात-निर्यात को तत्काल प्रभाव से बंद करने का निर्णय लिया है।व्यापारियों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा आतंकवाद के विरुद्ध उठाए गए कठोर कदम का पूर्ण समर्थन किया और प्रधानमंत्री से आग्रह किया कि आतंकियों और उनके समर्थकों को कड़ी से कड़ी सजा दी जाए। वर्ष 2019 में पुलवामा आतंकी हमले

के बाद भारत और पाकिस्तान के बीच व्यापारिक संबंधों में तल्छी आ गई थी, जिसके परिणामस्वरूप दोनों देशों के बीच व्यापार में भारी गिरावट आई थी। वर्ष 2018 में भारत-पाकिस्तान के बीच लगभग तीन बिलियन डालर का वार्षिक व्यापार था, जो वर्ष 2024 में मात्र 1.2 बिलियन रह गया है।कैट के चेयरमैन बृजमोहन अग्रवाल ने डिजिटल कॉमर्स के लिए पारदर्शिता और जवाबदेही की मांग की है। शंकर ठक्कर ने कहा कि वर्तमान परिस्थिति में देश भर का व्यापारिक समुदाय एकजुट होकर देश की संप्रभुता और व्यापारिक स्वतंत्रता की रक्षा के लिए प्रधानमंत्री के नेतृत्व में कोई भी कदम उठाने के लिए तैयार है।: कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट)राष्ट्रीयमंत्री : श्री शंकर ठक्कर

पारस मेहता को 'प्राइड ऑफ राजस्थान' अवार्ड से किया गया सम्मानित एक्ट्रेस चित्रांगदा सिंह से पारस मेहता को मिली सराहना

जयपुर। प्रसिद्ध निर्माता (प्रोड्यूसर) पारस मेहता को हाल ही में 'प्राइड ऑफ राजस्थान' अवार्ड से जयपुर, राजस्थान में सम्मानित किया गया। यह सम्मान उन्हें समाज सेवा और कला के क्षेत्र में उनके अतुलनीय योगदान के लिए प्रदान किया गया।इस सम्मान समारोह का खास आकर्षण रही मशहूर अभिनेत्री चित्रांगदा सिंह, जिन्होंने पारस मेहता को यह अवार्ड भेंट किया। चित्रांगदा ने



पारस की सराहना करते हुए कहा कि राजस्थान को ऐसे युवाओं पर गर्व है, जो अपनी मेहनत और समर्पण से प्रदेश का नाम रोशन कर रहे हैं।पारस मेहता ने यह

पुरस्कार पाकर गर्व और आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा, “यह सम्मान न केवल मेरा, बल्कि हर उस व्यक्ति का है जो मेरे साथ इस यात्रा में जुड़ा रहा है।”इस अवसर पर राजस्थान के कई जाने-माने सामाजिक और सांस्कृतिक क्षेत्र के लोग मौजूद थे। समारोह में पारस की उपलब्धियों को लेकर एक वीडियो प्रस्तुति भी दी गई, जिसे दर्शकों ने खूब सराहा।

Kingdom की रिलीज से पहले ही कंट्रोवर्सी में फंसे Vijay Deverakonda, शिकायत पर सामने आया बयान

साउथ सिनेमा के फेमस एक्टर विजय देवरकोंडा (V i j a y Deverakonda) इन दिनों अपनी एक टिप्पणी को लेकर विवादों में हैं। यह टिप्पणी उन्होंने हाल ही में हैदराबाद में आयोजित फिल्म ‘रेट्रो’ (Retro Movie) के ऑडियो लॉन्च इवेंट के दौरान दी थी। कार्यक्रम में कश्मीर के पहलगाम में हुई आतंकी घटना की निंदा करते हुए उन्होंने कुछ ऐसा कह दिया, जिसे लेकर सोशल मीडिया पर विरोध शुरू हो गया। यहां तक कि अनुसूचित जनजातियों से संबंधित लोगों ने



उनके खिलाफ शिकायत दर्ज करा दी। इस विवाद के बाद विजय देवरकोंडा ने सोशल मीडिया पर एक लंबा पोस्ट साझा कर सफाई दी और दिल से माफी मांगी। उन्होंने साफ किया कि उनका

किसी भी समुदाय की भावनाओं को ठेस पहुंचाने का कोई इरादा नहीं था। अपने पोस्ट में विजय देवरकोंडा ने लिखा, र अभी मुझे पता चला कि रेट्रो ऑडियो लॉन्च के दौरान मेरे एक बयान ने कुछ लोगों के बीच चिंता और नाराजगी पैदा कर दी है। मैं दिल से कहना चाहता हूं कि मेरा किसी भी समुदाय, खासकर अनुसूचित जनजातियों, को ठेस पहुंचाने का कोई उद्देश्य नहीं था। मैं उनका सम्मान करता हूं और उन्हें भारत की समृद्ध संस्कृति का अभिन्न हिस्सा मानता हूं।”

जूनियर एनटीआर और प्रशांत नील की मोस्ट अवेटेड फिल्म 'NTRNeel' की रिलीज डेट आई सामने!

फिल्महाल 'NTRNeel' के नाम से जानी जा रही है, जो आखिरकार अपनी रिलीज डेट के साथ सामने आ गई है। माइश्री मूवी मेकर्स के बैनर तले बन रही इस फिल्म को लेकर दर्शकों में जबरदस्त उत्साह है। 25 जून 2026, को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली फिल्म दर्शकों को भरपूर एक्शन, ड्रामा और मास अपील का मेल पेश करने का वादा करती है। हालांकि फिल्म की कहानी को लेकर अभी तक कोई खुलासा नहीं किया गया है, लेकिन इंडस्ट्री के भीतर से ही इस प्रोजेक्ट को भारतीय सिनेमा के इतिहास की सबसे बड़ी कोलैबोरेशन में से एक बताया जा रहा है। प्रशांत नील की अब तक की फिल्मों जैसे सालार:

पार्ट 1 – सीज़फायर में दिखी उनकी हार्ड-हिटिंग और स्टाइलिश स्टोरीटेलिंग, साथ ही जूनियर एनटीआर की दमदार और करिश्माई स्क्रीन प्रेजेंस यानी कहना होगा की इन दोनों का मेल सिनेमाघरों में तूफान मचाने वाला है देवरा: पार्ट 1 की बड़ी सफलता के बाद जूनियर एनटीआर अब एक बार फिर बड़े पर्दे पर धमाकेदार वापसी को तैयार हैं। 2024 की तीसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली तेलुगु फिल्म बनने के साथ-साथ देवरा ने विदेशों में भी खूब प्यार बटोरा, खासकर जापान में जहां इसका थिएट्रिकल रन सफल रहा। इससे पहले एनटीआर ने आरआरआर जैसी ब्लॉकबस्टर



फिल्म दी थी, जिसने न सिर्फ बॉक्स ऑफिस पर तहलका मचाया, बल्कि इसके गाने नाटू नाटू को नेशनल अवॉर्ड मिला और यह ऑस्कर जीतने वाला भारत का पहला और एशिया का भी पहला गाना बना।

वहीं दूसरी ओर, प्रशांत नील भी सालार की जबरदस्त सफलता के बाद बुलंदियों पर हैं। इस फिल्म ने न केवल बॉक्स ऑफिस पर धमाकेदार कमाई की, बल्कि साल भर ओटीडी प्लेटफॉर्मस पर भी राज किया। सालार वह पहली भारतीय फिल्म बनी जिसने इस तरह का ऐतिहासिक मुकाम हासिल किया है।जूनियर एनटीआर और डायरेक्टर प्रशांत नील की जोड़ी जबरदस्त धूम मचाने आ रही है, और वो भी माइश्री मूवी मेकर्स जैसे बड़े प्रोडक्शन हाउस के साथ। ये खबर सुनते ही फैंस के बीच एक अलग ही जोश दिख रहा है। माइश्री मूवी मेकर्स अब तक कई बड़ी हिट

फिल्में दे चुका है, लेकिन माना जा रहा है कि NTRNeel उनका सबसे बड़ा और दमदार प्रोजेक्ट होने वाला है।मिश्री मूवी मेकर्स और NTR आर्ट्स जैसे नामी बैनर्स के साथ बन रही ये फिल्म किसी बड़े विजुअल ट्रिट से कम नहीं होगी। प्रोजेक्ट NTRNeel को कल्याण राम नंदामुरी, नवीन यरनेनी, रवि शंकर यालमंचीली और हरीकृष्ण कोसाराजू प्रोड्यूसर कर रहे हैं। प्रशांत नील की जबरदस्त स्टोरीटेलिंग और जूनियर एनटीआर की जबरदस्त स्क्रीन प्रेजेंस मिलकर इस फिल्म को एक नए स्तर पर ले जाने वाले हैं।25 जून 2026 'डेट नोट कर लीजिए, एक तूफान आ रहा है और उसका नाम है NTRNeel।

बिग बॉस फेम गौतम सिंह विग और प्रियंका रेवरी अभिनीत नादिर खान की म्यूजिक वीडियो अलग लॉन्च



मुंबई। स्टार हाउस अंधेरी, मुंबई में म्यूजिक वीडियो रअलगर लॉन्च किया गया। यह जी म्यूजिक कंपनी पर रिलीज हो रही है। इसके वीडियो में बिग बॉस फेम गौतम सिंह विग और प्रियंका रेवरी की मुख्य भूमिका है। अलबम के एक्जीक्यूटिव प्रोड्यूसर नादिर खान, प्रोड्यूसर टॉप लॉफ्ट इंटरनेशनल एंटरटेनमेंट, म्यूजिक डायरेक्टर मो. इरफान अली, सिंगर अलतमश फरीदी, डायरेक्टर अबुजा खान, गीतकार मयंक मेरा, स्टोरी और कांसेप्ट राइटर आसिफ अली और एडिटर अलमास खान हैं।अलबम लॉन्च इवेंट में एक्टर गौतम सिंह विग ने कहा कि यह एक इमोशनल ड्रामा है जिसमें पति पत्नी के प्यार भर रिश्ते में तीसरा आ जाता है और शादी टूट जाती है। इसमें मेरा

किरदार बहुत ही भावुक है। इस तरह के रोल को निभाना हर एक्टर के लिए चैलेंजिंग होता है। मुझे लगातार ऐसे ही किरदार निभाने को मिल रहे हैं, शायद दर्शकों को मेरा यही अंदाज पसंद आ रहा है। वैसे शूटिंग के दौरान हम बहुत मस्ती भी करते थे और पूरी टीम का सपोर्ट रहता था। यह अलबम बेहतरीन बनी है और मुझे उम्मीद है कि यह एक जबर्दस्त हिट साबित होगी। एक्ट्रेस प्रियंका रेवरी ने बताया कि शूटिंग के दौरान गौतम शुरू शुरू में रुखा बर्ताव कर रहे थे लेकिन जल्द हम कंफर्टेबल हो गए और सीन को बढ़िया ढंग से करते चले गए। इस अलबम को लेकर मैं बहुत उत्साहित हूं। नादिर खान ने बताया कि आजकल के रिश्ते बड़े ही नाजुक होते हैं और किसी तीसरे की बातों में आकर बिना सोचे समझे सुखमय वैवाहिक जीवन में खटास पैदा कर लेते हैं और तलाक की नौबत आ जाती है। खासकर देखा जाता है कि पति पत्नी के मधुर संबंध पत्नी की मां ज्यादा दखलअंदाजी करने लग जाती है जिससे एक मर्द के अहंकार को ठेस पहुंच जाती है और न चाहते हुए भी अपनी प्राणेश्वरी को इग्नोर करने लगता है। लेकिन पत्नी के मायके जाने ही उसके साथ बिताए हर मोटे लम्हों को सबसे ज्यादा याद करता है। छायाकार : रमाकांत मुंडे मुंबई

अक्षय तृतीया पर देश भर में सोने का 12 हज़ार करोड़ रुपए के व्यापार होने का अनुमान

कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के राष्ट्रीय मंत्री एवं अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष शंकर ठक्कर ने बताया आज अक्षय तृतीया है जिसको भारतीय संस्कृति में बेहद ही शुभ माना गया है और आज पूरे भारत में सोने,चाँदी एवं अन्य धातुओं की बड़ी खरीद होने की उम्मीद है जिसके लिए देश भर में ज्वैलर्स ने बड़ी तैयारियां की थी और बाजारों में भी ग्राहकों का आना जाना लगातार बना रहा। भारी सोने के मुक्काबले हल्के वजन के आभूषणों की मांग ज्यादा दिखाई दी। कैट के राष्ट्रीय

महामंत्री तथा दिल्ली चांदनी चौक से सांसद प्रवीण खंडेलवाल ने बताया कि आज अक्षय तृतीया के दिन देश भर के ज्वेलरी व्यापारियों को उम्मीद है कि दिन भर के व्यापार के बाद एक मोटे अनुमान के अनुसार देश भर में लगभग 12 हजार करोड़ के सोने के आभूषण आदि की बिक्री तथा और इसी तरह से चाँदी की लगभग 4 हजार करोड़ का व्यापार हुआ है। हालाकि सोने चाँदी की क्रीमतों में काफी तेजी है किंतु वैवाहिक सीजन होने तथा अक्षय तृतीया के शुभ दिन पर सोना, चांदी एवं अन्य धातु खरीदने की पुरातन परंपरा से

आज अच्छा व्यापार हुआ। उन्होंने बताया कि सोने को धन निवेश का सर्वोत्तम विकल्प माना जाता है इसलिए सोने चाँदी के भावों में तेजी होने के बावजूद आज सोना चाँदी खरीदा गया। ऑल इंडिया ज्वैलर्स एंड गोल्डस्मिथ फेडरेशन के अध्यक्ष श्री पंकज अरोड़ा ने बताया कि आज अक्षय तृतीया पर सोने का भाव 97,500 प्रति 10 ग्राम और चांदी 98, 000 प्रति किलोग्राम रहा , जो कि ऐतिहासिक रूप से उच्चतम स्तर पर है। आज सोने के भाव में एक हजार तथा चाँदी के भाव में 2 हजार रुपए की गिरावट हुई। ऊँचे भाव होने के बावजूद

बाजार में ग्राहकों की रुचि बनी हुई थी , जो इस शुभ पर्व की धार्मिक और सांस्कृतिक महत्वता को दर्शाती है। र्हालांकि कीमतें काफी अधिक हैं, फिर भी ग्राहक अपनी परंपरागत आस्था और अक्षय तृतीया के महत्व को ध्यान में रखते हुए सोना-चांदी खरीदना शुभ मानते हैं। एआईजीजेएफ के राष्ट्रीय महामंत्री नितिन केडिया ने बताया की वर्ष 2022 में सोने का भाव 52700 प्रति 10 ग्राम तथा चाँदी का भाव 65 हजार रुपए प्रति किलो था जबकि वर्ष 2023 में सोने का रेट 61800 तथा चाँदी का भाव 76500 तथा वर्ष 2024 में यही भाव सोने

का 74900 प्रति 10 किलो था। कम भाव होने से मांग अधिक रहती है । शंकर ठक्कर ने आगे कहा की मुंबई एएमएमआर रीजन में भी ग्राहकों की अच्छी चहल पहल देखने को मिली और करीब 800 करोड़ रुपए की कीमती धातुओं का व्यापार होने का अनुमान लगाया जा रहा है। अक्षय का अर्थ है शाश्वत समृद्धि अर्थात कभी कम नहीं होने वाला। ऐसा माना जाता है कि इस दिन जो कुछ भी खरीदा या शुरू किया जाता है, वह निरंतर बढ़ता है और स्थायी समृद्धि लाता है। धन, शुद्धता और समृद्धि का प्रतीक होने के कारण सोना इस दिन

खरीदने के लिए सबसे ज्यादा पसंद की जाने वाली संपत्ति है और इसीलिए आज के दिन देश भर में सोने चाँदी का बड़ा व्यापार होता है और देश भर के ज्वैलर्स, सुनार तथा सोने-चाँदी के कारीगर आज के दिन का बेसन्नी से इंतज़ार करते हैं। पौराणिक मान्यताओं के अनुसार इसी दिन भगवान शिव ने कुबेर को खजाना व माता लक्ष्मी को धन की देवी होने का आशीर्वाद दिया था। इसीलिए आज के दिन खरीदारी को बेहद शुभ माना गया है।: कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट)राष्ट्रीय मंत्री : श्री शंकर ठक्कर



