

તંત્રી લેખ

જાતિવાર વસ્તી
ગણતરીના પરિણામો,
સમાજની અપેક્ષાઓ
જાણી શકાશે

ભારતીય રાજકારણ માટે આ એક દુર્લભ ક્ષણ છે જ્યારે શાસક પક્ષ અને વિપક્ષ બંને એકમત હોય. બંને પક્ષો દેશમાં આગામી વસ્તી ગણતરી જાતિના આધારે કરાવવાના મુદ્દા પર સંમત થયા છે. અંગ્રેજોએ દેશમાં છેલ્લી વખત જાતિગત વસ્તી ગણતરી 1931 માં હાથ પરી હતી. આ દૂરગામી નિર્ણયને સામાજિક ન્યાય અને પછાત વર્ગોના સશક્તિકરણ સાથે જોડાયેલ તરીકે રજૂ કરવામાં આવી રહ્યો છે અને તમામ પક્ષો તેનો શ્રેય લેવા માટે પોતપોતાના દાવા કરી રહ્યા છે. ભારતીય સમાજની એક પ્રાચીન સંસ્થા તરીકે, જાતિના ઘણા પ્રકારો રહ્યા છે. આધુનિક દષ્ટિકોણ ઘણીવાર જાતિ વ્યવસ્થા સાથે સંકળાયેલી દુષ્ટ પ્રથાઓ પર ચિંતા વ્યક્ત કરે છે જે શુદ્ધતા અને અશુદ્ધતાના ખ્યાલોની આસપાસ પ્રચલિત છે. દેશના તમામ નેતાઓએ તેને વિભાજનકારી, શોષણકારી અને પ્રગતિના માર્ગમાં એક મોટો અવરોધ માન્યો છે. જાતિ એ જન્મના આધારે વંશવેલો સામાજિક વર્ગીકરણ પ્રણાલી છે. પરંપરા મુજબ, જાતિ વ્યવસ્થા તે વ્યક્તિ માટે સુવિધાઓ અને પ્રતિબંધોની સીમાઓ બનાવતી રહે છે. જાતિ, જે સામાજિક સીમાઓ બનાવે છે, તે સામાજિક ગતિશીલતામાં અવરોધ બની રહી છે, ખાસ કરીને આંતર-જાતિ વર્તુળમાં વૈવાહિક સંબંધોને પ્રતિબંધિત કરીને. જાતિ વ્યક્તિના વ્યક્તિગત ગુણો અથવા વર્તનની અવગણના કરે છે અને તેના પર અપેક્ષાઓનો બોજ મૂકે છે, જે તેણે જીવનભર વહન કરવો પડે છે. જાતિ એક જટિલ સામાજિક વ્યવસ્થા છે, જેનું સ્વરૂપ સમય અને સ્થળ સાથે બદલાતું રહ્યું છે. કર્મ પર આધારિત ચાર વર્ણોની મૂળ વ્યવસ્થા ક્યારે જન્મ પર આધારિત જાતિની પરંપરામાં પરિવર્તિત થઈ તે કહેવું મુશ્કેલ છે, પરંતુ જાતિ વ્યવસ્થાએ ચોક્કસપણે ભારતીય સમાજ અને તેની વિચારસરણીને એટલી ખરાબ રીતે જકડી લીધી હતી કે તેને દૂર કરવાના પ્રયાસો અસરકારક ન થઈ શક્યા. આજે દેશમાં જાતિ ચેતનાને લઈને એક વિચિત્ર પરિસ્થિતિ ઊભી થઈ રહી છે. એક તરફ, જાતિ સંબંધિત પ્રતિબંધો તોડવામાં આવી રહ્યા છે, તો બીજી તરફ, દરેક જાતિ માટે અલગ સંગઠન બનાવવાની વેલછા છે. લોકો જાતિ સાથે જોડાણ કરીને સરળતાથી પોતાની સામાજિક ઓળખ સ્થાપિત કરે છે અને જાતિ સભ્યપદ સાથે આવતી વધારાની ઉર્જાનો અનુભવ કરે છે. આ વલણ દિવસેને દિવસે વધુ મજબૂત બની રહ્યું છે. આજે દેશ જાતિઓ અને પેટા-જાતિઓના નામે રચાયેલી સંસ્થાઓથી ભરેલો છે. ગર્વ અને આદર સાથે લોકો આ સંગઠનો બનાવી રહ્યા છે જેનો ઉદ્દેશ્ય તે ચોક્કસ જાતિના સભ્યોનું કલ્યાણ છે. કેટલાક સમુદાયોમાં જાતિની સાથે, વંશીય શ્રેષ્ઠતાની લાગણીઓ પણ દેખાય છે. સ્થાનિક સ્તરે રચાયેલા જાતિ સંગઠનો, જાતિ પરિષદો, જાતિ સેનાઓ અથવા જાતિ પક્ષો પણ સંબંધિત સમુદાયો માટે વિવિધ કાર્યો કરે છે. આજે, જો કોઈ જાતિનો કોઈ સંગઠન અસ્તિત્વમાં ન હોય, તો તે જાતિ પોતાને હલકી ગુણવત્તાવાળા માને છે અને એક સમુદાય બનાવવાનું શરૂ કરે છે. આ રીતે, આજે ભારતીય સમાજમાં જાતિનો વિરોધ અને જાતિને ટેકો આપતી બંને વૃત્તિઓ એકસાથે ખીલી રહી છે. જાતિની સંસ્થાનો વિરોધ અને ખંડન રાજકીય અને સામાજિક વિચારસરણી માટે વૈચારિક આધાર પૂરો પાડે છે. હવે જાતિ સામાજિક રિવાજો અને વિચારોને બદલે રાજકીય ધ્યેયો સાથે વધુને વધુ સંકળાયેલી બની રહી છે.

-દિલીપ નામઝુભાઈ પટેલ

સતત ડ્રાઇવિંગ કરવાથી પેટેલર ટેન્ડિનોપેથીનું જોખમ: ઘૂંટણનો દુખાવો અને સોજો ઘટાડવા યોગ્ય પોશ્વરમાં બેસવું અને કસરત જરૂરી, જાણો લક્ષણો અને સારવાર

ડ્રાઇવર ની
આ કસરતથી
ફાયદા થાય છે

કેમસ્ટ્રિંગ સ્ટ્રેચ

પગ સીધા રાખીને વળો
અને ઘૂંટણના પાછળના ભાગને ખેંચો.લો-ઇમ્પેક્ટ
એક્સસાઇઝ

સ્વિમિંગ અને સાઇકલિંગ જેવી કસરતો ઘૂંટણ પરનું દબાણ ઘટાડે છે અને ઘૂંટણને મજબૂત બનાવે છે.

નોંધ: ડોક્ટર કે ફિઝિયોથેરાપિસ્ટની સલાહ વગર કોઈપણ કસરત ન કરો. ખોટી કસરત દુખાવો વધારી શકે છે.

વખતે અનુભવાય છે પરંતુ થોડા સમય પછી, તે આરામ કરતી વખતે પણ ચાલુ રહી શકે છે. તેનાથી ઘૂંટણમાં જડતા અને નબળાઈ આવી શકે છે, જેના કારણે લાંબા અંતર સુધી ચાલવું કે દોડવું મુશ્કેલ બને છે. સવારે ઉઠતી વખતે અથવા લાંબા સમય



ક્વાડ્રિસેપ્સ સ્ટ્રેચ

દીવાલ અથવા ખુરસીનો ટેકો લઈને પગને પાછળ વાળો અને ધીમે ધીમે ઘૂંટણને ખેંચો.

ની સ્ટ્રેચિંગ
એક્સસાઇઝ

પગ ઊંચા રાખી અને દીવાલના ટેકે બેસવાની કસરત ઘૂંટણ મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરે છે.



સુધી બેઠા પછી ઘૂંટણમાં જડતા અનુભવી શકો છો. જો તેને અવગણવામાં આવે તો, આ સમસ્યા ગંભીર બની શકે છે અને ઘૂંટણ વાળવા પણ મુશ્કેલ બની જાય છે. તેની સારવાર શું છે? પેટેલર ટેન્ડિનોપેથીની સારવાર સામાન્ય રીતે પીડા



ઘટાડવા, સોજાને નિયંત્રિત કરવા અને ઘૂંટણને મજબૂત બનાવવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે. ડોક્ટર આ સલાહ આપી શકે છે- આરામ કરો- આરામ કરો અને ઘૂંટણ પર ભાર આવે તેવી પ્રવૃત્તિઓ ટાળો. બરફ અને ગરમ સેક- સોજો અને દુખાવો ઘટાડવા માટે બરફ લગાવો. દુખાવો ઘટાડવાની દવાઓ- ડોક્ટરની સલાહ લીધા પછી પેઇન કિલર લઈ શકો છો. સ્ટ્રેચિંગ અને ફિઝીયોથેરાપી- ક્વાડ્રિસેપ્સ અને હેમસ્ટ્રિંગ સ્ટ્રેચિંગ કરો. ની (ઘૂંટણ) કેપ અથવા પટેલા સ્ટ્રેપ- ઘૂંટણને ટેકો આપવા માટે ઉપયોગ કરો. સ્ટેમ સેલ થેરાપી- ગંભીર કિસ્સાઓમાં ટેન્ડન રિકવરી માટે. સર્જરી- જ્યારે 6 મહિના સુધી કોઈ સુધારો ન થાય ત્યારે સર્જરીની જરૂર પડે છે. જીવનશૈલીમાં સુધારો કરો- વજનને નિયંત્રિત કરો. સૂચવેલી કસરતો કરો અને પોષણયુક્ત આહાર લો. પેટેલર ટેન્ડિનોપેથીમાં કઈ કસરતો ફાયદાકારક છે? ઘૂંટણની મજબૂતી અને લચીલાપણું જાળવવા માટે સામાન્ય સ્ટ્રેચિંગ અને સ્ટ્રેન્થનિંગ કસરતો ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. ગ્રાફિકમાં કેટલીક મહત્વપૂર્ણ કસરતો જુઓ- બચવા માટે શું ધ્યાનમાં રાખવું? યોગ્ય ડ્રાઇવિંગ પોઝિશન, નિયમિત સ્ટ્રેચિંગ અને યોગ્ય કસરતો દ્વારા આ સમસ્યાને ટાળી શકાય છે. વાહન ચલાવતી વખતે આ સાવચેતીઓ રાખીને આ સમસ્યાથી બચી શકાય છે: સીટને

ખૂબ પાછળ ન રાખો- ઘૂંટણ પર દબાણ ઓછું કરવા માટે તમારી સીટને પેડલ્સની નજીક રાખો. પગની પોઝિશન વ્યવસ્થિત રાખો- પગનો ઝોંગલ જોઈએ. સીટની ઊંચાઈ યોગ્ય રીતે સેટ કરો- ઘૂંટણને દુખાવા વિના 90 ડિગ્રી સુધી વાળવા સક્ષમ હોવા જોઈએ. લાંબી મુસાફરી દરમિયાન વિરામ લો- દર 45 મિનિટે રોકાઓ અને પગને સ્ટ્રેચ કરો. કુઝ કંટ્રોલનો ઉપયોગ કરો- લાંબી મુસાફરીમાં સતત દબાણ ટાળવા માટે શક્ય હોય ત્યારે કુઝ કંટ્રોલનો ઉપયોગ કરો. ઘૂંટણના સ્નાયુઓને મજબૂત બનાવો- હળવી કસરતો કરો અને તમારા ઘૂંટણને સુરક્ષિત રાખવા માટે ગાદી અથવા ની- સપોર્ટ પહેરો. ડ્રાઇવર ની-ને લગતા કેટલાક સામાન્ય પ્રશ્ન અને જવાબ પ્રશ્ન: શું 'ડ્રાઇવર ની' માત્ર મેન્યુઅલ કાર ચલાવતા લોકોને જ થાય છે? જવાબ: ના, ડ્રાઇવર ની ફક્ત મેન્યુઅલ કાર ડ્રાઇવરો સુધી મર્યાદિત નથી. આ સમસ્યા એવા લોકોને પણ થઈ શકે છે જેઓ લાંબા સમય સુધી ઓટોમેટિક કાર ચલાવે છે, ખાસ કરીને જો તેમની બેસવાની સ્થિતિ યોગ્ય ન હોય અથવા તેમના ઘૂંટણ પર ખૂબ દબાણ હોય. મેન્યુઅલ કારમાં, ક્લચ અને બ્રેકને વારંવાર દબાવવાથી ઘૂંટણ પર વધુ ભાર પડે છે, જેના કારણે આ સમસ્યા ઝડપથી વિકસી શકે છે. પ્રશ્ન: શું લાંબા સમય સુધી

વાહન ચલાવવાથી આ સમસ્યા કાયમી થઈ શકે છે? જવાબ: હા, જો આ સમસ્યાનો યોગ્ય સમયે ઉપચાર અને નિવારણ ન કરવામાં આવે તો, તે ક્રોનિક પીડાનું સ્વરૂપ લઈ શકે છે. લાંબા સમય સુધી યોગ્ય પોશ્વરમાં ન બેસવું અને ઘૂંટણ પર દબાણને કારણે કાર્ટિલેજ ઘસાઈ શકે છે, જેનાથી ઓસ્ટિયોઆર્થરાઇટિસ જેવી ગંભીર સમસ્યા થઈ શકે છે. તેથી, જો તમને ઘૂંટણમાં વારંવાર દુખાવો, સોજો અથવા જડતા અનુભવાય છે, તો તેને હળવાશથી ન લો અને ડોક્ટરની સલાહ લો. પ્રશ્ન: શું ની-કુશન કે ટેકો પહેરવાથી મદદ મળે છે? જવાબ: હા, વાહન ચલાવતી વખતે ની-કુશન અથવા ઘૂંટણને ટેકો આપતા બ્રેસ પહેરવાથી ઘૂંટણ પરનું દબાણ ઓછું થાય છે અને દુખાવામાં રાહત મળે છે. ઓર્થોપેડિક ની-બ્રેસેસ ઘૂંટણને યોગ્ય સ્થિતિમાં રાખવામાં અને તેને વધુ પડતા દબાણથી બચાવવામાં મદદ કરે છે. ગાદી અથવા સપોર્ટિવ સિટિંગ ઘૂંટણ પરનો ભાર ઘટાડી શકે છે અને ડ્રાઇવિંગને વધુ આરામદાયક બનાવી શકે છે. જો તમારે લાંબા સમય સુધી વાહન ચલાવવાનું હોય, તો ની-સપોર્ટનો ઉપયોગ કરવાથી તમારી સ્થિતિમાં સુધારો થઈ શકે છે. પ્રશ્ન: જો 'ડ્રાઇવર ની'ની સમસ્યા હોય તો તાત્કાલીક વાહન ચલાવવાનું બંધ કરી દેવું જોઈએ? જવાબ: વાહન ચલાવવાનું સંપૂર્ણપણે બંધ કરવું જરૂરી નથી, પરંતુ જો દુખાવો વધુ હોય તો થોડો સમય આરામ કરવો વધુ સાદું રહેશે. ટૂંકા અંતરની મુસાફરી કરવાનો પ્રયાસ કરો અને લાંબી મુસાફરી ટાળો. દર 45 મિનિટે વિરામ લો અને વાહનમાંથી બહાર નીકળીને થોડું ચાલો, જેથી બ્લડ સર્ક્યુલેશન જળવાઈ રહે અને ઘૂંટણ પર દબાણ ઓછું થાય. વાહન ચલાવતી વખતે યોગ્ય પોઝિશન જાળવી રાખો.

શું તમે પણ અળાઈથી અફળાઈ જાવ છો?: નાના બાળકોથી લઈને વૃદ્ધો સુધી, દરેક વ્યક્તિ તેનો ભોગ બને છે, જાણો કારણ અને બચવાના ઘરેલું નુસખા

તમે ઘણીવાર જોયું હશે કે ડૉ. સંદીપ અરોરા, ઉનાળાની ઋતુમાં, ગરમી અને ભેજવાળા વાતાવરણને કારણે લોકોના શરીરમાં અળાઈ થાય છે. આ એક સામાન્ય સ્કિન સમસ્યા છે જે ઘણા લોકોને પરેશાન કરે છે. ઘણી વખત, અળાઈને કારણે રાતની ઊંંચમાં પણ ખલેલ પહોંચે છે કારણ કે તેનાથી સ્કિનમાં તીવ્ર ખંજવાળ આવ્યાં કરે છે. આ સમસ્યા નાના બાળકોથી લઈને વૃદ્ધો સુધી કોઈપણને થઈ શકે છે. નેશનલ લાઈબ્રેરી ઓફ મેડિસિનમાં પ્રકાશિત થયેલા એક અભ્યાસ મુજબ, ગરમીમાં અળાઈ એ એક સામાન્ય સ્કિન પ્રોબ્લેમ છે જે અતિશય ગરમી અથવા ભેજને કારણે થાય છે. જોકે, કેટલીક મૂળભૂત કાળજી અને સ્વચ્છતા સાથે, ઘણી હદ સુધી રાહત મેળવી શકાય છે. તો, ચાલો કામના સમાચારમાં અળાઈ વિશે વિગતવાર વાત કરીએ. તમે એ પણ જાણશો કે- ઉનાળાની ઋતુમાં અળાઈ કેમ થાય છે? આનાથી બચવા માટે ક્યા પગલાં લેવા જોઈએ? નિષ્ણાત:



કામના સમાચાર

વધારે પડતો પરસેવો થવો ટાઈટ અથવા સિંથેટિક કપડાંના કારણે બપોરે ખૂબ જ તડકામાં કામ કરવાથી ખૂબ જ હાઈ કોસ્મેટિકનો ઉપયોગ કરવાથી દવાઓ ખાવાથી પ્રશ્ન: ક્યા લોકોને ગરમીમાં અળાઈનું જોખમ વધુ હોય છે? જવાબ: નવજાત શિશુઓને જન્મના પહેલા થોડા અઠવાડિયામાં અળાઈ થઈ શકે છે. નાના બાળકોને પુખ્ત વયના લોકો કરતાં તેમના શરીરનું તાપમાન નિયંત્રિત કરવામાં વધુ મુશ્કેલી પડે છે. આનું એક કારણ એ હોઈ શકે છે કે તેમની પરસેવાની નળીઓ સંપૂર્ણપણે વિકસિત

નથી, જેના કારણે તે બ્લોક થવાની શક્યતા વધુ હોય છે. આ ઉપરાંત કેટલાક અન્ય લોકોને પણ અળાઈનું જોખમ રહે છે. નીચે આપેલા ગ્રાફિક પરથી આ સમજો- પ્રશ્ન- ગરમીના અળાઈના લક્ષણો શું છે? જવાબ- અળાઈના લક્ષણો એકદમ સામાન્ય હોય છે. સ્કિન પર નાની-નાની લાલ ફોલ્લા દેખાય છે. આ ફોલ્લીઓ ખંજવાળ અને બળતરાની સંવેદનાનું કારણ બની શકે છે, જે ખૂબ જ હેરાન કરી શકે છે. પ્રશ્ન: શરીરના ક્યા ભાગોમાં અળાઈઓ વધુ થાય છે? જવાબ: ડર્મેટોલોજિસ્ટ ડૉ. સંદીપ અરોરા સમજાવે છે કે સામાન્ય



નવજાત શિશુઓ અને નાનાં બાળકો.



ખૂબ જ ગરમ અને ભેજવાળા વિસ્તારોમાં રહેતા લોકો.



લાંબા સમયથી તાવથી પીડાતા લોકો.



વધારે વજનવાળા લોકો.



વધુ સંવેદનશીલ ત્વચા ધરાવતા લોકો.



કોઈપણ સ્વાસ્થ્ય કારણોસર પથારીવશ લોકો.



જેમને ખૂબ પરસેવો આવે છે.

રીતે શરીરના તે ભાગો પર ફોલ્લીઓ વધુ થાય છે જ્યાં વધુ

પરસેવો થાય અને હવા સરળતાથી પહોંચી શકતી નથી.

જેમ કે- ગરદન પર પીઠ પર છાતીના ઉપરના ભાગમાં કમરની નીચે કોણી પર ઘૂંટણ પાછળ જાંઘ પર પ્રશ્ન- ગરમીથી બચવા માટે કઈ સાવચેતી રાખવી જોઈએ? જવાબ- ગરમ અને ભેજવાળા હવામાનમાં ઢીલા અને સુતરાઉ કપડાં પહેરવા જોઈએ. જેથી હવા પસાર થઈ શકે અને પરસેવો સરળતાથી સુકાઈ જાય છે. શરીરને ઠંડુ રાખવું પણ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે, તેથી ઘરમાં પંખા, ફુલર અથવા એર કન્ડીશનરનો ઉપયોગ કરો. આ ઉપરાંત, નિયમિતપણે સ્નાન કરો અને ત્વચાને સ્વચ્છ રાખો, જેથી પરસેવાની ગ્રંથીઓ બ્લોક ન થાય. ભારે ગરમીમાં બહાર જવાનું ટાળો. જો તડકામાં બહાર જવું જરૂરી હોય તો સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરો. ઉપરાંત, કેટલીક બીજી બાબતો પણ ધ્યાનમાં રાખો. નીચે આપેલા ગ્રાફિક પરથી આ સમજો- પ્રશ્ન- ગરમીના ફોલ્લીઓથી રાહત મેળવવા માટે કોઈ ઘરેલું ઉપાય છે? જવાબ- આ માટે લીમડાના

પાનને પાણીમાં ઊકાળીને તેનાથી સ્નાન કરવાથી રાહત મળી શકે છે કારણ કે લીમડામાં એન્ટી-બેક્ટેરિયલ અને એન્ટી-ઈન્ફલેમેટરી ગુણ હોય છે. આ ઉપરાંત, ડંડા પાણીનું કોમ્પ્રેસ પણ અળાઈથી રાહત આપી શકે છે. જોકે, એ નોંધવું અગત્યનું છે કે આ ઘરેલું ઉપચાર ફક્ત શરૂઆતી રાહત આપી શકે છે. જો અળાઈ દૂર ન થાય, તો ડોક્ટરની સલાહ લેવી શ્રેષ્ઠ છે. નીચે આપેલા ગ્રાફિકમાંથી કેટલાક સામાન્ય ઘરેલું ઉપચાર સમજો- પ્રશ્ન- શું ત્વચા પર ફોલ્લીઓના નિશાન રહી જાય છે? જો હા, તો તેમને કેવી રીતે ઘટાડી શકાય? જવાબ: સામાન્ય રીતે ગરમીના ફોલ્લીઓના નિશાન ત્વચા પર રહેતા નથી. પરંતુ જો અળાઈના કારણે કોઈ ચેપ લાગે છે, તો હળવા ડાઘ દેખાઈ શકે છે. આ નિશાન ઘટાડવા માટે, તમે ડોક્ટરની સલાહ પર સ્કિન લાઈટનિંગ ક્રીમનો ઉપયોગ કરી શકો છો. સૂર્યપ્રકાશથી પણ પોતાને બચાવો કારણ કે તે નિશાનોને ડાઢ બનાવી શકે છે.

જામનગરમાં મયૂર ગ્રીન્સ પાર્ક સોસાયટી પાસે પોલીસ દ્વારા ટ્રાફિક ડ્રાઈવ ચોજાઈ : અનેક દંડાયા



જામનગર શહેરમાં પોલીસ તંત્ર આજે એલર્ટ બન્યું છે. જેના ભાગરૂપે શહેરના મયુર ગ્રીન્સ સોસાયટી વિસ્તારમાં સીટી એ. ડિવિઝન પોલીસ દ્વારા સ્વતંત્ર વાહન ચેકિંગની કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી, જેમાં ટ્રાફિક નિયમન ભંગ અંગેના દંડની કાર્યવાહી થઈ હતી, અને અનેક વાહન ચાલકો દંડાયા છે. જામનગર શહેરના મયુર ગ્રીન્સ પાર્ક સોસાયટી નજીક મુખ્ય માર્ગ પર સિટી એ. ડિવિઝનના પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર નિર્ફુજસિંહ ચાવડા દ્વારા સર્વેલન્સ સ્કવોડ ટીમની ટુકડીને સાથે રાખી ટ્રાફિક ડ્રાઈવ યોજવામાં આવી હતી. જેમાં ફેન્સી નંબર પ્લેટ, લાયસન્સ વિના સવારી, ત્રિપલ સવારી, સ્ટેટ કરી ભયજનક સવારી, અને નશા ની હાલતે સવારી, જેવી બાબતે ચેકીંગ હાથ ધરાયું હતું, જેમાં અનેક વાહન ચાલકો દંડાયા છે. અને કેટલાક વાહનો ડિટેઈન કરાયા છે. જેમાં એકની નશાની હાલતે સવારી કરવાના વિરુદ્ધ કડક કાર્યવાહી કરી કાયદાનું ભાન કરાવવામાં આવ્યું હતું.

જામનગરના નવા બાંધકામના સ્થળે કામ કરી રહેલા શ્રમિક યુવાનનું પાંચમા માળેથી નીચે પટકાઈ પડતાં કુણા મૃત્યુ



જામનગરના ગોકુલનગર નજીક જુના જકાતનાકા પાસે બંધાઈ રહેલા એક બિલ્ડિંગના બાંધકામના સ્થળે અકસ્માતનો બનાવ બન્યો હતો. જ્યાં મજૂરી કામ કરી રહેલા એક ક્રમિક

યુવાનનું પાંચમા માળેથી અકસ્માતે નીચે પટકાઈ પડતાં અપમૃત્યુ થયું છે. જે મામલે પોલીસ તપાસ ચલાવે છે. આ બનાવની વિગત એવી છે કે જામનગરના ગોકુલ નગર નજીક જકાતનાકા વિસ્તારમાં સરધાર એવન્યુ નામના નવા બંધાઈ રહેલા બિલ્ડિંગના સ્થળે નીચેના ભાગે રહેતા અને મજૂરી કામ કરતા નરવતભાઈ કુબેરભાઈ નાયકા નામનો યુવાનને મજૂર કામ દરમિયાન અકસ્માત નડ્યો હતો. તેઓ નવા બંધાઈ રહેલા બિલ્ડિંગના પાંચમા માળે મજૂરી કામ કરી રહ્યા હતા, જે દરમિયાન અકસ્માતે નીચે પટકાઈ પડતાં ગંભીર ઈજા થવાના કારણે અનિલ કુમાર નરવતભાઈ નાયકાએ પોલીસને જાણ કરતાં સીટી સી. ડિવિઝન પોલીસે બનાવના સ્થળે પહોંચી જઈ મૃતદેહનો કબજો સંભાળ્યો છે, અને વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.

ભારતની એર સ્ટ્રાઈક ઈફેક્ટ : વડોદરાના સંવેદનશીલ વિસ્તારોમાં પોલીસનો કડક બંદોબસ્ત

ભારતે ગત મોડી રાત્રે પાકિસ્તાનમાં કરેલી એર સ્ટ્રાઈક પછી યુદ્ધનો માહોલ ગરમાયો છે. ત્યારે બીજી તરફ વડોદરા શહેરમાં પણ તેના તકેદારીરૂપે વિવિધ પગલાં લેવામાં આવ્યા છે.



સફાયો કરવાના હેતુસર એર સ્ટ્રાઈક કર્યો છે. આતંકવાદી કેમ્પ પર હવાઈ હુમલા સાથે તેને નષ્ટ કરાયા છે. ભારતે કરેલા હુમલા બાદ શહેરમાં પણ પોલીસ બંદોબસ્ત ગોઠવવાનું શરૂ કરવામાં આવ્યું છે. ખાસ કરીને સંવેદનશીલ વિસ્તારમાં પોલીસની ટુકડીઓ ગોઠવી દેવામાં આવી છે. અલગ અલગ જગ્યાએ પોલીસ સ્ટાફ સવારથી રાજમાર્ગો પર જોવા મળ્યો હતો. તો બીજી તરફ કેટલીક જગ્યાએ પોલીસ પોઈન્ટ મૂકી બંદોબસ્ત રાખ્યો છે.

ભારત પાકિસ્તાનના આતંકવાદી કેમ્પોનો સફાયો કરે તેવું નિશ્ચિતપણે માનવામાં આવી રહ્યું હતું. પરંતુ આ હુમલો ક્યારે અને કેવા પ્રકારનો હશે? તે કોઈને સ્પષ્ટ ન હતું. આ વચ્ચે ગઈકાલે મોડી રાત્રે ભારતે પાકિસ્તાન ખાતે આવેલ આતંકવાદી કેમ્પોનો

સંવેદનશીલ વિસ્તારમાં પોલીસની ટુકડીઓ ગોઠવી દેવામાં આવી છે. અલગ અલગ જગ્યાએ પોલીસ સ્ટાફ સવારથી રાજમાર્ગો પર જોવા મળ્યો હતો. તો બીજી તરફ કેટલીક જગ્યાએ પોલીસ પોઈન્ટ મૂકી બંદોબસ્ત રાખ્યો છે.

વડોદરામાં સતત બે દિવસથી વરસાદની ઘડબઢાટી: અનેક વાહનો ડૂબ્યા, સ્થાનિકોને પડી હાલાકી

વડોદરા શહેરમાં વહેલી સવારે ચાર વાગ્યાથી વરસાદ ધડબઢાટી બોલાવી રહ્યો છે. હજુ વરસાદની બેટિંગ શરૂ જ છે, જેના કારણે ઘણા નીચાણવાળા સ્થળોએ વરસાદી પાણીનો ભરાવો થયો છે. જેના કારણે સ્થાનિકો અને વાહનચાલકોને મુશ્કેલી વેઠવાનો વખત આવ્યો છે. નજીવા વરસાદમાં ઠેર-ઠેર પાણી ભરાયા સોમવારે સાંજે વડોદરામાં વાવાઝોડાએ કહેર વર્તાવ્યો હતો. જેમાં ત્રણ વ્યક્તિઓના મોત નીપજવા સાથે વૃક્ષો અને હોર્ડિંગ્સ ધરાસાયી થતા ઢગલાબંધ વાહનોને નુકસાન પહોંચ્યું હતું. હજુ આ પરિસ્થિતિ સંપૂર્ણપણે થાળે પડી પથી તેવામાં આજે વહેલી સવારથી વડોદરા શહેરમાં વરસાદ વરસી રહ્યો છે. જેના કારણે અનેક નીચાણવાળા વિસ્તારોમાં પાણીનો ભરાવો થયો



છે. નજીવા વરસાદમાં ઠેર-ઠેર પાણીમાં ભરાવો થતા કોર્પોરેશનની પ્રિમોન્સુન કામગીરી સામે સવાલો ઊભા થયા છે. આ પણ વાંચો: વૈશાખમાં અપાહ જેવી સ્થિતિ : વડોદરામાં વહેલી સવારથી અવિરત વરસાદ ચાલુ વરસાદી પાણીમાં વાહનો ડૂબ્યા હાલ શહેરના હાથીખાના રામદેવપીરની ચાલી પાસે વરસાદી પાણીથી લોકોના વાહનો ડૂબ્યા હોવાના વિડિયો સામે

માહોલ આ સિવાય મકરપુરા એરફોર્સ પાછળ વચકુંધામ સોસાયટીના મુખ્ય રસ્તા અને તેની આસપાસની સોસાયટીમાં પણ નીચાણવાળા વિસ્તારમાં પાણી ભરાઈ ગયા છે. વાઘોડિયા રોડ ગુરુકુળ ચાર રસ્તા પાસે આવેલા આદિત્ય હાઈટ્સના એક રહેવાસીએ સોશિયલ મીડિયા પર ફોટોગ્રાફ મૂકી થોડા વરસાદમાં જ પાણી ભરાયાની પરિસ્થિતિની જાણકારી આપી વહીવટી તંત્રને મદદ માટે અપીલ કરી છે. ફતેગંજ વિસ્તારમાં ડ્રેનેજના ચાલતા કામમાં ગાબડા પડવાને કારણે કેટલાક વાહનો પણ ફસાઈ ગયા હતા.આવા દ્રશ્યો શહેરમાં અનેક સ્થળોએ સર્જાયા છે. ફતેગંજ વિસ્તારમાં ડ્રેનેજના અધકચરા

પૂરી દેવાયેલા ખાડામાં પાણી ભરાઈ ગયા હતા ત્યારે એક વાહન ચાલક ફોર વ્હીલર હંકારીને જતો હતો ત્યારે ભરાયેલા વરસાદી પાણીવાળો મોટર કારનો આગળનો ભાગ ખાડામાં ઘૂસી ગયો હતો. પરંતુ દુર્ઘટનાના કારણે સદભાગ્યે કોઈ ઈજા કે જાનહાની ચાલકને થઈ ન હતી. ભર વરસાદમાં આસપાસના લોકો મદદ એ દોડી આવ્યા હતા અને ધક્કા મારીને કારને બહાર કાઢવામાં મદદરૂપ થયા હતા. જોકે ડ્રેનેજની કામગીરી આ વિસ્તારમાં કેટલીક જગ્યાએ ડ્રેનેજની કામગીરી પૂરી થઈ હોવા છતાં પણ તંત્ર દ્વારા આવા ખાડા યોગ્ય રીતે પૂરવામાં આખ આડા કાન કર્યા હતા. માત્ર રોડ પર બેરીકેટ મૂકી દઈને તંત્ર દ્વારા સંતોષ માનવામાં આવ્યો છે.



8 વાગ્યે પણ સાંજનો સમય હોય તેવા દશ્યો સર્જાયા છે. ઉનાળાના આ સમયમાં પણ સૂર્યોદય જોવો લગભગ દુર્લભ થઈ ગયો છે. અમદાવાદની વાત કરીએ તો અનેક અંડરબ્રિજ બંધ કરવાની ફરજ પડી છે.

વેજલપુર, જુહાપુરા, એસ.જી.હાઈવે, વટવા, નારોલ, પાલડી સહિતના અનેક વિસ્તારોમાં ઘૂંટણસમા પાણી ભરાઈ ગયા છે. જેના પગલે ઓફિસો જનારા લોકોને ભારે મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડી

જામનગર-ખંભાળિયા બાયપાસ રોડ પર બાઈક અને સ્કૂટર વચ્ચેના અકસ્માત : એક કારખાનેદારને ગંભીર ઈજા

જામનગર નજીક ખંભાળિયા બાયપાસ રોડ પર એક સ્કૂટર અને બાઈક વચ્ચેના અકસ્માતમાં એક કારખાનેદાર ઈજાગ્રસ્ત બન્યા છે, અને તેના પગની આંગળીઓ કપાઈ ગઈ છે. આ ઉપરાંત રાજકોટ હાઈવે રોડ ઉપર મોરકંડા ગામના પાટીયા પાસે કાર અને બાઈક વચ્ચેના અકસ્માતમાં બાઈક સવાર બે યુવાનો ગંભીર સ્વરૂપે ઘાયલ થયા છે.



અકસ્માતનો પ્રથમ બનાવ જામનગર-ખંભાળિયા બાયપાસ રોડ પર બન્યો હતો. ત્યાંથી બાઈક પર નીકળી રહેલા શ્રાસ પાર્ટના કારખાનેદાર ઉપેન્દ્રભાઈ મોહનભાઈ પરમાર (ઉંમર વર્ષ ૩૮) ના બાઈકની સાથે સામેથી આવી રહેલો જીજે-૧૦ ડી.એસ. ૮૪૦૬ નંબરનું એક્સેસ સ્કૂટર ટકરાઈ જતાં અકસ્માત સર્જાયો હતો. જે અકસ્માતમાં ઉપેન્દ્રભાઈ

પરમારને નાની મોટી ઈજા થઈ હતી, અને તેઓને પગમાં ફેક્ચર થયું હતું. ઉપરાંત જમણા પગની બે આંગળીઓ કપાઈ ગઈ છે. જે અકસ્માતના બનાવવા અંગે એક્સેસ સ્કૂટરના ચાલક સામે ફરિયાદ નોંધાવવામાં આવી છે. અકસ્માતનો બીજો બનાવ જામનગર-રાજકોટ ધોરી માર્ગ પર મોરકંડા ગામના પાટીયા પાસે બન્યો હતો. ત્યાંથી બાઈક પર નીકળી રહેલા યુવરાજ દીપકભાઈ ભટ્ટી અને તેના પિતરાઈ ભાઈ વૈભવ કે જે

બંનેના બાઈકને સામેથી આવી રહેલી જીજે ૧૦ ઈ.સી. ૧૬૧૬ નંબરની કારના ચાલકે ઠોકરે ચડાવતાં બંને યુવાનો ગંભીર સ્વરૂપે ઘાયલ થયા છે, અને તેઓને સારવાર માટે જામનગરની સરકારી જીજી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાયા છે. જ્યાં તેઓને ફેક્ચર સહિતની ઈજા થઈ હોવાથી સારવાર લેવામાં આવી રહી છે, જ્યારે ટાંકા લેવા પડ્યા છે. આ અકસ્માતના મામલે કારચાલક સામે ફરિયાદ નોંધાવાઈ છે.

જામનગરમાં મહિલાની છેતરપિંડીનો ભોગ બનેલા એક મહિલા સહિતના બે નાગરિકોએ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી



જામનગરમાં પટેલ કોલોની વિસ્તારમાં રહેતી ચાર્મિબેન ગજાનંદભાઈ વ્યાસ નામની અનેક વિપ્ર યુવતીએ લોકોને પોટું પ્રલભન આપીને લાખો રૂપિયાની રકમ ચાઈ કરી લીધી હોવાની માહિતી પોલીસને મળતાં પોલીસ દ્વારા ચાર્મિબેનની ઉંડાણ પૂર્વકની પૂછપરછ કરવામાં આવી હતી. જેમાં લોકોને પોલીસ મથકમાં આવી ફરિયાદ

નાહેલાબાનુ મેમણ નામની મહિલા સહિત ત્રણ સામે પોતાની રૂપિયા ૪ લાખ ૨૦ હજારની રકમ પડાવી લઈ પોતાની સાથે વિશ્વાસઘાત અને છેતરપિંડી કર્યાની ફરિયાદ નોંધાવી છે. આ ઉપરાંત જામનગરમાં માતવબાગ વિસ્તારમાં રહેતા નિમેષભાઈ દિલીપકુમાર શેઠ નામના ૪૧ વર્ષના યુવાને પણ ચાર્મિબેન અને એડવોકેટ જાગૃતિબેન તથા નાહેલાબાનુ મેમણ વગેરે સામે પૂર્વ આયોજીત કાવતરું પડી છેતરપિંડી કરવા અંગેનો ગુનો નોંધ્યો છે જેને પોતાની શ્રીજી એન્ટરપ્રાઇઝ નામની પેઢી મારફતે સસ્તા ભાવે ઈલેક્ટ્રોનિક ઉપકરણો મંગાવ્યા પછી તેમાં નફો મેળવી લેવાની લાલચે ૧૦ લાખ જેવી માતબર રકમ મેળવી લીધી હતી.

ગુજરાતમાં બ્લેક આઉટના સમયમાં ફેરફાર, જાણો કયા જિલ્લામાં કેટલા વાગ્યાનો સમય

ભારતીય સેનાએ ઓપરેશન સિંદૂર હેઠળ પાકિસ્તાન તથા P o K માં એરસ્ટ્રાઈક કરી છે. પ્રાથમિક માહિતી અનુસાર ભારતીય સેનાએ રાત્રના પોણા બે વાગ્યે પાકિસ્તાનમાં આતંકવાદીઓના ઠેકાણા પર હુમલો કર્યો છે. તો બીજી તરફ ગુજરાતના ૧૮ જિલ્લાઓમાં ૭ મેના રોજ સાંજે ૪થી ૮ વાગ્યા સુધી સિવિલ ડિફેન્સ મોક ડ્રીલ યોજાશે અને ત્યારબાદ બ્લેક આઉટ થશે. બ્લેક આઉટના સમયમાં ફેરફાર કરવામાં આવ્યો છે. સાંજે ૭.૩૦ થી ૯.૦૦ વાગ્યા દરમિયાન ઝોન વાર્ડઝ બ્લેક આઉટ યોજાશે. પૂર્વ ગુજરાતના સાત જિલ્લા ડાંગ,



જાણો મોક ડ્રીલ વખતે કંઈ કંઈ બાબતોનું રાખશો ધ્યાન

ભરૂચ, નવસારી, નર્મદા, સુરત, વડોદરા અને તાપીમાં ૭.૩૦ થી ૮.૦૦ વાગ્યા સુધી બ્લેકઆઉટ કરાશે. પશ્ચિમ ગુજરાતના ૫ જિલ્લા જામનગર, કચ્છ, દેવભૂમિ દ્વારકા, ગીર સોમનાથ અને મોરબીમાં ૮.૦૦ થી ૮.૩૦

સુધી બ્લેક આઉટ રહેશે. મધ્ય ગુજરાતના ૬ જિલ્લા બનાસકાંઠા, પાટણ, મહેસાણા, ભાવનગર, ગાંધીનગર અને અમદાવાદમાં ૮.૩૦થી ૯.૦૦ વાગ્યા સુધી બ્લેક આઉટ રહેશે. સાયરન અને બ્લેક આઉટ બાબતે લોકોને સજાગ કરાશે. આ અંગે

સંપૂર્ણ માર્ગદર્શિકા સિવિલ ડિફેન્સ અને મહેસુલ વિભાગ દ્વારા બનાવાઈ છે. મોક ડ્રીલ વખતે રાખવામાં આવતી તકેદારીની માહિતી આપવાની સાથે ગૃહરાજ્યમંત્રીએ તમામ નાગરિકોને અનુરોધ કર્યો છે કે, ‘આ મોક ડ્રીલ એ માત્ર સતર્કતા અને પૂર્વ તૈયારી રૂપે થવાની છે, તેથી કોઈએ ભય કે ગભરાટ રાખવાની જરૂર નથી.’ મોક ડ્રીલ વખતે નાગરિકોએ કઈ કઈ બાબતોનું રાખવું ધ્યાન? ચેતવણી આપવામાં આવે ત્યારે નાગરિકોએ સતર્ક રહી બે પ્રકારના સાયરનને સમજવા જોઈએ. જેમાં (૧) વોર્નિંગ

સિગ્નલ: સંભવિત હવાઈ હુમલાનો સંકેત આપતી લાંબી સાયરન વાગશે. (૨) ઓલ કલીયર સિગ્નલ: ટૂંકી અને સ્થિર સાયરન જે ખતરો પસાર થઈ ગયો છે, તે દર્શાવે છે.* કોઈપણ પ્રકારની ઈમરજન્સી પરિસ્થિતિમાં તાત્કાલિક નાગરિક પ્રતિભાવ તરીકે તમામ બાહ્ય પ્રવૃત્તિઓ તાત્કાલિક બંધ કરી વૃદ્ધો, બાળકો અને દિવ્યાંગ નાગરિકોને સહાય કરવી જોઈએ. આ ઉપરાંત લિફ્ટનો ઉપયોગ ટાળવો જોઈએ તથા સ્થળાંતર સમયે સીડીનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ.* આજે (૭ મે) રાજ્યમાં સાંજે ૭.૩૦થી ૯.૦૦ દરમિયાન વિવિધ જિલ્લાઓમાં અલગ-

અલગ સમયે અડધો કલાક માટે બ્લેકઆઉટ રહેશે, જે દરમિયાન ઘરો, ઓફિસો અને વાહનોમાં તમામ લાઈટ બંધ કરો અથવા ઢાંકી દો. પ્રકાશ લીકેજ અટકાવવા માટે બ્લેકઆઉટ પડદા અથવા ભારે કાપડનો ઉપયોગ કરો. બારીઓ પાસે મોબાઈલ ફોન અથવા ફ્લેશલાઈટનો ઉપયોગ કરવાનું ટાળો.- નાગરિક સંરક્ષણ અધિકારીઓ તરફથી રેડિયો અથવા જાહેરાતો દ્વારા સત્તાવાર સૂચનાઓ આપવામાં આવે તેનું પાલન કરો, અફવાઓ કે ખોટી માહિતી ફેલાવવી નહીં તથા જેઓ પ્રક્રિયાઓથી અજાણ છે તેવા પોશીઓને મદદ અને માર્ગદર્શન આપો.

માંડલ શહેરમાં કમોસમી વરસાદ પછી કાદવનું સામ્રાજ્ય



માંડલ પંથકમાં બે ત્રણ દિવસથી વરસાદી વાતાવરણ છવાયું છે અને શહેરમાં રવિવાર અને સોમવારે બંને દિવસ અડધો પોણો કલાક સુધી વરસાદ ખાબક્યો તેમજ સોમવારની સાંજ પછી સવાર સુધી ધીમીધારે વરસાદ થયવાત રહેતાં શહેરના કેટલાંક વિસ્તારોમાં કાદવ-કીચડનું સામ્રાજ્ય જોવા મળ્યું હતું. ચબુતરા ચોકમાં નાગરિક બેંક

કચરાના ઢગ ખડકાયાં છે અને વળી વરસાદથી વધુ ગંદકી ફેલાઈ છે જ્યારે એસ.બી.આઈ બેંકની સામે જાહેર ટોયલેટમાં અતિશય દુર્ગંધ ફેલાઈ રહી છે, આસપાસના દુકાનદારો માટે આ પ્રશ્ન માથાના દુઃખાવા સમાન બન્યો છે. વળી જાહેર શૌચાલયોમાં બારણાં પણ તુટી ગયાં છે તેના કારણે રસ્તા પરથી પસાર થતી મહિલાઓ, યુવાનોને શરમનો પણ અનુભવ કરવો પડે છે. ત્યારે આ વરસાદી ટેઈલર હતું ચોમાસાની સીઝનમાં હજુ કીલ્મ બાકી છે, આગામી સમયમાં વરસાદી સીઝન પણ આવી રહી છે ત્યારે શહેરના રોડ-રસ્તાઓ,શૌચાલયો,સરકારી કચેરીઓ, સ્થાનિક બેંકો આસપાસની ગંદકી દુર કરવા સ્થાનિકોની માંગ ઉઠી છે.

ઝાલાવાડમાં વરસાદે તારાજ સર્જી, ખેતરમાં ઊભો પાક બરબાદ થયો



સુરેન્દ્રનગર જિલ્લામાં હાલ હવામાન વિભાગની આગાહી મુજબ ભર ઉનાળે માવદું થતાં કમોસમી વરસાદ થતાં વાતાવરણમાં પલટો આવ્યો છે અને શહેરી વિસ્તાર સહિત તમામ તાલુકાઓમાં કમોસમી વરસાદ નોંધાયો છે. જેમાં અમુક તાલુકાઓમાં બરફના કરા અને ગાજવીજ સાથે વરસાદ ખાબકતા તારાજના દ્રશ્યો પણ જોવા મળ્યા હતા. બીજી તરફ માવઠાના કારણે ફરી જિલ્લામાં તલ, બાજરી, જુવાર અને અજમો સહીતના પાકમાં મોટા પ્રમાણમાં નુકસાન થયું છે. જેમાં સૌથી વધુ નુકસાન તલના પાકમાં થતાં ખેડૂતોને મોંઢા સુધી આવેલ કોળીયો ફરી એકવાર છીનવાઈ જતા ખેડૂતોની હાલત કફોડી બની છે. હવામાન વિભાગ

દ્વારા આગામી તા.૮ મે સુધી રાજ્યભરમાં વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સના કારણે કમોસમી વરસાદ સાથે વાવાઝોડાની આગાહી કરવામાં આવી છે. જેના પગલે સુરેન્દ્રનગર જિલ્લામાં છેલ્લા બે દિવસથી વાતાવરણમાં પલટો આવ્યો છે. અંદાજે ૪૫ ડીગ્રી જેટલા તાપમાનની વચ્ચે જિલ્લામાં સાર્વત્રિક વરસાદથી વાતાવરણમાં

ફેરફાર થયો છે. બીજે દિવસે પણ સુરેન્દ્રનગર અને વઢવાણ શહેરી વિસ્તારમાં ગાજવીજ સાથે પડેલા વરસાદને પગલે અમુક રસ્તાઓ પર પાણી ભરાઈ રહેતા વાહનચાલકો સહિત લોકોને હાલાકી ભોગવવાનો વારો આવ્યો હતો. બીજી તરફ ગત ચોમાસામાં અતિવૃષ્ટીના કારણે થયેલા પારાવાર નુકસાનમાંથી ખેડૂતો માંડ બેઠા થવાનો પ્રયત્ન કરી રહ્યા હતા ત્યારે જગતના તાતથી જાણે કુદરત રૂઢી હોય તેમ ફરી એક વાર કમોસમી વરસાદે જિલ્લામાં તારાજ સર્જી છે. ચોટીલા-૨૧ મીમી, મુળી-૧૮ મીમી, લખતર-૧૬ મીમી, ચુડા-૧૩ મીમી, ધ્રાંગધ્રા-૧૨ મીમી, વઢવાણ-૧૦ મીમી, થાન-૮ મીમી, સાયલા-૬ મીમી અને લીંબડી-૨ મીમી વરસાદ નોંધાયો

હતો. વધુ જમીનમાં તલ, જુવાર, બાજરી, અજમો અને ઘાસ ચારા સહીતના ઉનાળુ પાકનું વાવેતર કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સૌથી વધુ તલનું વાવેતર ૨૦ હજાર હેક્ટર કરતા વધુ જમીનમાં કરવામાં આવ્યું હતું. માવઠાના કારણે તલનો પાક જમીનદોસ્ત થઈ જતાં તલના પાકમાં અંદાજે ૬૦ ટકાથી વધુ નુકસાન થતાં ખેડૂતોને હાલત કફોડી બની છે. ખેડૂતોને ગત વર્ષે થયેલા અતિવૃષ્ટીના નુકસાનની હજુ પણ સહાય નથી મળી ત્યાં ફરી એકવાર કુદરતે કારમી થપાટ મારતા ખેડૂતોને રાતા પાણીએ રોવાનો વારો આવ્યો છે. ત્યારે સરકાર દ્વારા તાત્કાલિક સર્વે કરી ખેડૂતોને નુકશાન અંગે સહાય ચૂકવવામાં નહીં .

આલમાંથી આફત વરસી : મહુવામાં આલ ફાટ્યા જેવી સ્થિતિ, 6 કલાકમાં 7 ઈંચ કમોસમી વરસાદ

ભાવનગર જિલ્લામાં કમોસમી વરસાદની આફત સતત બીજા દિવસે વરસી હતી. મહુવામાં જાણે આભ ફાટ્યું હોય તેમ છ કલાકમાં સાત ઈંચ તોફાની વરસાદ વરસ્યો હતો. જ્યારે જિલ્લાના અન્ય તાલુકાઓને પણ મેઘરાજાએ ધમરોળી વીજળીના કડાકા-ભડાકા અને મિની વાવાઝોડા સાથે ધોધમાર વરસાદ વરસ્યો હતો. ભારે પવન અને તોફાની વરસાદના કારણે અનેક સ્થળોએ વૃક્ષો, વીજ થાંભલા જમીનદોસ્ત થતાં કલાકો સુધી વીજ પુરવઠો ખોરવાયેલો રહ્યો હતો. પાલિતાણામાં વરસાદની આફતે બે મૂકપશુનો ભોગ લીધો હતો.100 ફૂટ ઊંચો મોબાઈલ ટાવર ધરાશાયીમહુવા પંથકમાં રાત્રે કમોસમી વરસાદી ઝાપટું વરસ્યા બાદ બપોરે ગાજવીજ અને પવન સાથે વરસાદ થયો હતો. મંગળવારે બપોરે બે કલાક બાદ મેઘરાજાએ તોફાની બેટિંગ કરતા રાત્રિના આઠ કલાક સુધીમાં 170 મિ.મી. (સાત ઈંચ જેટલો) વરસાદ વરસાવી દીધો



હતો. મહુવા અને તાલુકાના કેટલાક ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં કરા પણ પડ્યા હતા. ભારે વરસાદ અને વાવાઝોડાના કારણે મહુવા અને તાલુકાના અનેક સ્થળોએ વૃક્ષો ધરાશાયી થયા હતા. તરેડી ગામે 100 ફૂટ ઊંચો મોબાઈલ ટાવર ધરાશાયી થઈ વીજ લાઈન ઉપર પડતા વીજ પ્રવાહ ખોરવાઈ ગયો હતો. મહુવામાં શહેરમાં રસ્તાઓ ઉપર જળબંબાકાર જેવી સ્થિતિનું નિર્માણ થયું હતું. વૃક્ષોની સાથે હોર્ડિંગ્સ, બેનરો પણ તૂટીને નીચે પડ્યા હતા. તાતક્ષિયાની નદી બે કાંઠે વહીસિહોર અને તાલુકાના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં મંગળવારે બીજા દિવસે પણ પવન, વીજળીના

11 કલાકથી સાંજ સુધી મેઘગર્જના સાથે એક ઈંચ જેટલો (21 મિ.મી.) વરસાદ વરસ્યો હતો. તાલુકાના સરેરા, બીલા, દેપલા, રાણીગામ, રાજપરા, ચોક, અયાવેજ, પા, ઝડકલા, છાપરિયાળી વગેરે ગામોમાં વરસાદે તારાજ સર્જી હતી. માલજા નદીમાં ઘોડાપૂર આવ્યા હતા. તો તાતક્ષિયાની નદી બે કાંઠે વહી હતી. વીજ વાયરો તૂટી જતાં વીજળી ફૂલ હતી.ક્યાંક લગ્નના મંડપ, તો ક્યાંક વીજળી ફૂલતળાજા તાલુકામાં વીજળીના ચમકારા અને ગર્જના સાથે 09 મિ.મી. વરસાદ થયો હતો. તાલુકાના અલંગ મણાર અને કઠડી નદીમાં નવા નીર આવ્યા હતા. વરસાદના પગલે ગામડાઓમાં વીજળી વેરણ થઈ હતી. જ્યારે તોફાની પવનથી જીનિંગ મીલના પતરા ઉડતા કપાસની ગાંસડીઓ પલળી ગઈ હતી. તો લગ્નના મંડપ પણ ઊડી ગયા હતા. અલંગ, ભાંખલ, ગરીપરા, મણાર, સોસિયા, જસપરા, ત્રાપજ સહિતના

દરિયાઈ પટ્ટીના ગામડાઓમાં મોટા કરા સાથે ધોધમાર વરસાદ વસ્યો હતો. પાલિતાણામાં ભારે વરસાદના પગલે તળેટી વિસ્તાર, મેવાડ ધર્મશાળા નજીક વૃક્ષો ધરાશાયી થયા હતા. ઘેટી રોડ, ભવાની તળાવ પાસે વાડી વિસ્તારમાં મહાકાય વૃક્ષ બે ભેંસ ઉપર પડતા બન્ને મૂકપશુના મૃત્યુ થયા હતા. પાલિતાણામાં આજે અડધો ઈંચથી વધુ (14 મિ.મી.) વરસાદ થયો હતો. જ્યારે ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં પણ ભારે પવન સાથે વરસાદ વરસ્યો હતો. તો રાબેતા મુજબ વીજળી ફૂલ થતાં લોકો કલાકો સુધી પરેશાન થયા હતા. ઉમરાળામાં બપોરે ઠંડા પવન સાથે શરૂ થયેલો વરસાદ રાત્રિના આઠ વાગ્યા સુધી ધીમીધારે વરસતો રહેતા અડધો ઈંચ (11 મિ.મી.) પાણી ખાબકી ગયું હતું. મંગળવારે દિવસ દરમિયાન વીજ પુરવઠામાં ભંગાણો શરૂ રહ્યા હતા. તો વલ્લભીપુરમાં પવન સાથે વરસાદી ઝાપટાં વરસતા રહેતા પાંચ મિ.મી. પાણી પડ્યાનું સત્તાવાર રીતે નોંધાયું છે.

'સામુ કેમ જોવે છે' કહી સુરેન્દ્રનગરમાં ભાઇ-બહેન પર દસ શપ્તનો હુમલો



સુરેન્દ્રનગર શહેરમાં સામે જોતા તમામ શપ્તોએ 'સામે કેમ જોવે છે?' તેમ કહી ગાળો આપી હતી. મહંમદભાઈએ ગાળો બંને પક્ષો દ્વારા સામસામે ૧૦થી વધુ વ્યક્તિઓ સામે એ-ડિવીઝન પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધાવતા સ્ટીલની મુંઠ, ઈંટ તેમજ ઢીકા-પાટુનો માર માર્યો હતો. તેમજ મહંમદભાઈના બહેનના ઘરે જઈ તેમને પણ ગાળો આપી મારી નાંખવાની ધમકી આપી હતી અને બહેનના વાળ પકડી ઢીકા પાટુનો માર માર્યો હતો. જે મામલે

સામે જોતા તમામ શપ્તોએ 'સામે કેમ જોવે છે?' તેમ કહી ગાળો આપી હતી. મહંમદભાઈએ ગાળો દેવાની ના પાડતા મહિલાઓ સહિત અંદાજે ૧૦ જેટલા શપ્તોએ ફરિયાદીને છરી તેમજ સ્ટીલની મુંઠ, ઈંટ તેમજ ઢીકા-પાટુનો માર માર્યો હતો. તેમજ મહંમદભાઈના બહેનના ઘરે જઈ તેમને પણ ગાળો આપી મારી નાંખવાની ધમકી આપી હતી અને બહેનના વાળ પકડી ઢીકા પાટુનો માર માર્યો હતો. જે મામલે

મહંમદભાઈએ મોહસીન મહંમદ માલાણી, મુન્ના લખુ માલાણી, સાહીલ કાળુ માલાણી, હારૂન મહંમદ, ચાસીન ઉર્ફે ટાઈસન, ગુડ્ડી મહંમદભાઈ, સોનાબેન લખુભાઈ (તમામ રહે.પોસ્ટ ઓફીસ પાછળ) અને ત્રણ અજાણ્યા શપ્તો સામે એ-ડિવીઝન પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધાવી છે. જ્યારે સામાપક્ષે મોહસીનભાઈ મહંમદભાઈ માલાણીએ પણ મહંમદ ઉસ્માનભાઈ મોવર, મહેબુબ ઉસ્માનભાઈ મોવર, ઈકબાલ ઉસ્માનભાઈ મોવર અને ચક્રો ઉસ્માનભાઈ મોવર (તમામ રહે.પોસ્ટ ઓફીસ પાછળ) સામે ફરિયાદીને તેમજ તેમના નાના ભાઈ રીયાઝને અને મોટાભાઈપુના ઠિકરા હનિફને લાકડાના ધોંકા, છરી વડે મારમારી જાનથી મારી નાંખવાની ધમકી અંગે ફરિયાદ નોંધાવી છે.

માવઠામાં વિજળી વેરણ : જિલ્લાના અનેક વિસ્તારોમાં અર્ધાથી 14 કલાક પુરવઠો ઠપ્પ

ભાવનગર શહેર અને જિલ્લાના વાતાવરણમાં સોમવારે બપોર બાદ અચાનક આવેલા પલ્ટાના કારણે અનેક વિસ્તારોમાં વીજ પુરવઠો ઠપ્પ થયો હતો અને લાંબો સમય સુધી વીજ પુરવઠો પુર્વવત નહી થતાં લોકોમાં ભારે રોષ જોવા મળ્યો હતો. પ્રિ-મોનસુન કામગીરી ૧૦૦ ટકા પૂર્ણ થાય તે પહેલા જ પડેલા કમોસમી વરસાદના કારણે કાળિયાબીડ, ભરતનગર, સિંધુનગર, ધોધારોડ શિવાજી સર્કલ આસપાસ તથા સિદ્ધસર રોડ, સરદારનગર સહિતના વિસ્તારમાં ગામોમાં વીજ પુરવઠો ખોરવાયો છે. અર્ધાથી કલાકથી લઈ ૧૪ કલાક

ભાવનગર શહેર અને જિલ્લાના વાતાવરણમાં ગત સોમવારે બપોર બાદ આવેલા પલ્ટાને કારણે ભાવનગર શહેરના સુભાષનગર, કાળિયાબીડ, ભરતનગર, સિંધુનગર, ધોધારોડ શિવાજી સર્કલ આસપાસ તથા સિદ્ધસર રોડ, સરદારનગર સહિતના વિસ્તારમાં ગામોમાં વીજ પુરવઠો ખોરવાયો છે. અર્ધાથી કલાકથી લઈ ૧૪ કલાક

સુધી વીજળી ફૂલ થતાં પીજીવીસીએલ સામે લોકોનો રોષ જોવા મળ્યો હતો, જ્યારે ગત મોડી રાત્રે વાઘાવાડી રોડ પર આવેલી પીજીવીસીએલની કચેરીએ લોકો રૂબરૂ પહોંચી આક્રોષ વ્યક્ત કરતા સુત્રોચ્ચાર કર્યા હતા. બીજી તરફ ગતરોજ રાત્રિના ભારે પવન અને વરસાદના કારણે જિલ્લામાં ૮૫ વીજ પોલ ધરાશાયી થયાં હતા અને ૬૧ ગામોમાં વીજ પુરવઠો ઠપ્પ થયો હતો અને રાત્રિના બે કલાક સુધીમાં ૪૮ ગામોમાં વીજ પુરવઠો પુર્વવત થયો હતો.

જામનગરની જી.જી. હોસ્પિટલમાં સેનેટરી ઈન્સ્પેક્ટર સહિત ત્રણ કર્મચારીને મારફૂટ

જામનગરની સરકારી જી.જી. હોસ્પિટલના કાયમી અને હંગામી સફાઈ કામદારો વચ્ચે ચાલતા ગજગ્રાહમાં આજે મામલો બીચક્યો હતો. જેમાં હાજરી મુકાદમની ચેબરમાં હંગામી મહિલા સફાઈ કામદારોએ ધૂસી જઈને હંગામો મચાવી સેનેટરી ઈન્સ્પેક્ટર પર હુમલો કર્યો હતો અને બચવવા વચ્ચે પડેલા અન્ય બે કર્મચારીને પણ મારફૂટ કરી હતી. ભારે હોભાળા વચ્ચે એક હંગામી મહિલા કામદારે ફિનાઈલ પી લેતા સારવાર માટે ખસેડાઈ હતી. બીજી તરફ કાયમી સફાઈ કર્મચારીઓએ હુમલા-હંગામાનાં વિરોધમાં પોલીસ સ્ટેશને ધસી જઈને કાયદેસર કાર્યવાહીની માંગ કરતા



ત્રણ હંગામી મહિલા સફાઈ કામદાર સહિત ચાર લોકો સામે ગુનો દાખલ કરીને કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી હતી. વિવિધ પ્રમાણે, જામનગરની સરકારી જી.જી. હોસ્પિટલમાં કાયમી અને હંગામી સફાઈ કામદાર મહિલાઓ વચ્ચે છેલ્લા ઘણા સમયથી ગજગ્રાહ

ચાલી રહ્યો છે. જેમાં થોડા દિવસો પહેલા એક મહિલા કામદારે ઝેરી દવા પીને આપઘાતનો પ્રયાસ પણ કર્યો હતો. આ દરમિયાન આજે સવારે જી. જી. હોસ્પિટલમાં ફરી માથાફૂટ થઈ હતી. હાજરી મુકાદમની ચેબરમાં ધૂસી જઈને હંગામી મહિલા કામદારોએ

હંગામો મચાવ્યો હતો. તેમણે પ્રથમ અહીં સેનેટરી ઈન્સ્પેક્ટર રાજેન્દ્રસિંહ ધીરુભા જાડેજા સાથે બોલાચાલી કર્યા બાદ હુમલો કરીને માર માર્યો હતો અને શર્ટ પણ ફાડા નાખ્યો હતો. તેમને છોડાવવા જતાં અન્ય બે કર્મચારી પર હુમલો કરીને જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપી હતી. આ દરમિયાન હંગામો મચાવનાર એક હંગામી મહિલા કામદારે ફિનાઈલ પી લેતા અફરા-તફરી મચી હતી અને તેણીને સારવાર માટે ખસેડાઈ હતી. આખરા એક પ્રકરણ જામનગરના સીટી બી. ડિવિઝન પોલીસ મથક સુધી પહોંચ્યું હતું. હંગામી કામદારોએ મચાવેલા હંગામા સામે કાયમી સફાઈ કર્મચારી મહિલાઓ

દ્વારા વીજળીક હડતાલ પાડીને ટોળા સ્વરૂપે પોલીસ મથકે જઈને રજૂઆત કરવામાં આવી હતી. જેના પગલે સિટી બી-ડિવિઝન પીઆઈ પી.પી. ઝા અને તેઓની ટીમ ઠોડી આવી હતી અને એસઆઈ રાજેન્દ્રસિંહ જાડેજાની ફરિયાદ નોંધી હતી. જેમાં તેમણે પોતાના પર તેમજ પોતાની સાથે ઓફિસમાં હાજર કર્મચારી આશિષભાઈ અને રસીદાબેન પર હુમલો કરી ઈજા પહોંચાડવા અંગે તેમજ બહાર નીકળશો તો જાનથી મારી નાખીશું તેવી ધાક-ધમકી આપવા અંગે હંગામી સફાઈ મહિલા કર્મચારી જયાબેન હરીશભાઈ રાઠોડ, સુનંદાબેન બાંગલે, પાર્વતીબેન મકવાણા તેમજ ધારેશભાઈ.

પાકિસ્તાન પર એરસ્ટ્રાઇફ બાદ ગુજરાતમાં કેવી અસર, નર્મદા ડેમની સુરક્ષા વ્યવસ્થાની સમીક્ષા કરાઇ , સુરક્ષા એજન્સીઓ સતર્ક

ભારતીય સેનાના અડધી રાત્રે પાકિસ્તાનના 9 ઠેકાણે એરસ્ટ્રાઇફ કર્યા બાદ ભારતભરમાં એલર્ટ આપવામાં આવ્યું છે. ઓપરેશન સિંદૂર હેઠળ ભારતીય સેનાએ આતંકવાદીઓના ઠેકાણા પર હુમલા કર્યા હતા. ત્યારબાદ જામનગર સહિતના દરિયા કિનારે એસ.ઓ.જી. સહિતની સુરક્ષા એજન્સીઓ દ્વારા સધન ચેકિંગની કાર્યવાહી શરુ કરી દેવામાં આવી છે. તો બીજી તરફ જામનગર, ભુજ, રાજકોટ, જોધપુર, અમૃતસરની તમામ ફ્લાઈટ રફ કરવામાં આવી છે. નર્મદા ડેમની સુરક્ષા વ્યવસ્થાની સમીક્ષા કરાઈ વર્તમાન સંદર્ભ અને ભવિષ્યમાં ઉભી થનાર

પરિસ્થિતિના સદર્ભમાં સરદાર સરોવર નર્મદા નિગમના સંયુક્ત વહીવટી સંચાલક અને સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટીના મુખ્ય કારોબારી અધિકારી અમિત અરોરાએ આજે સરદાર સરોવર નર્મદા ડેમ ખાતે સુરક્ષા વ્યવસ્થા સહિતની તૈયારીઓની સમીક્ષા બેઠક યોજી હતી. આ બેઠકમાં અવિરત વીજ પુરવઠો અને સંદેશા વ્યવહારના માધ્યમો કોઈ પણ સંજોગોમાં કાર્યરત રહે તે અંગે ઉપયોગી માર્ગદર્શન આપીને આને અન્ય વિકલ્પો પણ તૈયાર રાખવા માટે અને તકેદારીના પગલાઓ લેવા



સૂચનાઓ આપી હતી. ઉલ્લેખનીય છે નર્મદા યોજનાની જવાબદારી રાજ્ય અનામત દળના એક શ્રુપ એકતા નગર

ખાતે કાર્યરત છે અને આ શ્રુપ દ્વારા રાઉન્ડ ધી કલોક અને 365 દિવસ જરૂરી તકેદારી સાથે સધન સુરક્ષા વ્યવસ્થા રાખવામાં આવી છે.આજે યોજાયેલ સુરક્ષા સહિતની બાબતોથી અવગત થઈને અરોરા એ કોઈ પણ સ્થિતિ ને પહોંચી વળવા માટે તકેદારી રાખવા અને એલર્ટ રહેવા સૂચના આપી હતી. દરિયા કિનારે સધન ચેકિંગની કાર્યવાહી વહીવટી તંત્રની સૂચના અનુસાર તમામ સુરક્ષા એજન્સીઓ દ્વારા જુદા જુદા વિભાગોમાં સધન ચેકિંગની

કાર્યવાહી ચલાવવામાં આવી રહી છે, જેના ભાગરૂપે હાલારનો દરિયા કિનારો કે જેને અતિ સંવેદનશીલ ગણવામાં આવે છે, અને પાકિસ્તાનની સરહદની ખૂબ જ નજીક આવેલો હોવાથી અહીં પણ મોટાપાયે ચેકિંગની કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી હતી. જામનગરના કોસ્ટલ વિસ્તારમાં એસ.ઓ.જી. શાખા, મરીન પોલીસ સ્ટેશન, ઉપરાંત ટાસ્ક ફોર્સના કમાન્ડો સહિતની સંયુક્ત ટુકડીઓ દ્વારા દરિયાઈ વિસ્તારમાં પેટ્રોલિંગ હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું, અને હાલારના જુદા જુદા સાગર કિનારાઓ પર બોટ પેટ્રોલિંગ કરીને જુદી જુદી માછીમારી બોટો સહિતને અટકાવીને તમામની

એસપી કચેરીએ પોલીસ વિભાગ દ્વારા પણ મીટિંગનો દોર હાથ ધરાયો
જામનગર જિલ્લાના વહીવટી તંત્ર દ્વારા આજે સંબંધિત યુદ્ધની પરિસ્થિતિને પહોંચી વળવાના ભાગરૂપે મોક ડ્રીલની કવાયત હાથ ધરવામાં આવી રહી છે, જેના ભાગરૂપે જામનગર જિલ્લાના એસ.પી. પ્રેમસુખ ડેલુની અધ્યક્ષતામાં શહેર જિલ્લાના તમામ પોલીસ અધિકારીઓને સાથે રાખીને સુરક્ષા વ્યવસ્થા સંદર્ભે સમીક્ષા બેઠક યોજાઈ હતી. આ વેળાએ જામનગર જિલ્લાના એસપી પ્રેમસુખ ડેલુ તેમજ જામનગર શહેર વિભાગના ડીવાય એસપી જે. એન. ઝાલા, પોલીસ હેડ ક્વાર્ટરના ડીવાયએસપી વી. કે. પંડ્યા, જામનગર ગ્રામ્યના ડીવાયએસપી આર. બી. દેવધા, લાલપુર ડિવિઝનના આઈપીએસ અધિકારી શ્રી પ્રતિભા, જામનગર શહેરના ત્રણેય પોલીસ ડિવિઝનના પીઆઈ, તથા એલસીબીના પીઆઈ વી.એમ. લગારીયા, એસ.ઓ.જી. પીઆઈ બી.એન. ચૌધરી, તેમજ અન્ય અધિકારીઓ વગેરે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા, અને કાયદો અને વ્યવસ્થાની પરિસ્થિતિ અંગે છણાવટ કરવામાં આવી હતી.

ચેકિંગની કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. સાથો સાથ સાગર કિનારાઓ ઉપર વસવાટ કરતાં નાગરિકોના રહેઠાણોના સ્થળ ઉપર પણ મોટા પાયે ચેકિંગ કરવામાં આવ્યું હતું જામસાહેબે

P M મોટીને લખ્યો પત્ર, ઐતિહાસિક ઉપલબ્ધિ ગણાવી લખવારે સવારે થયેલા આ ઓપરેશન માટે જામનગરના જામસાહેબે પીએમ નરેન્દ્ર મોદીને પત્ર લખી શુભેચ્છા પાઠવી છે.

તેમણે પત્રમાં લખ્યું કે 'પરમ આદરણીય નરેન્દ્રભાઈ, દુનિયાના તમામ સાચા જાડેજાઓ તરફથી હું તમને હાર્દિક શુભેચ્છા પાઠવું છું કે તમે દુનિયાને અને પોતાને બતાવી દીધું કે આપણે હકીકતમાં એક મહાન રાષ્ટ્ર છીએ. તમારા નેતૃત્વમાં બહાદુરોએ પોતાની બહાદુરી અને બુદ્ધિમત્તા, અદ્ભુત ઉપકરણો અને જબરદસ્ત ટ્રેનિંગ સાથે દુનિયાને ભારતીય લોકોની બેજોડ ક્ષમતા અને ભાવનાનું પ્રદર્શન કર્યું છે. ભારતીય સશસ્ત્ર દળોએ સરસ કામ કર્યું અને માનનીય વડાપ્રધાનનો આભાર. માતાજી તમને ઐતિહાસિક મહત્વની વધુ મોટી સિદ્ધિઓ માટે આશીર્વાદ આપે.

મોક ડ્રીલ દરમિયાન કેટલી બાબતોનું ધ્યાન રાખવું?:એક્ટ્રેસ દિશા પટાનીની બહેને વીડિયો શેર કરી રિહર્સલ ટિપ્સ આપી, કહ્યું- ગભરાશો નહીં

પહેલગામ આતંકી હુમલા બાદ ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે તણાવ સતત વધી રહ્યો છે. ભારતે ગઈકાલે મોડી રાત્રે પાકિસ્તાનમાં આતંકી હેઠાણાઓ પર એરસ્ટ્રાઈક કરી છે. બીજી તરફ કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રાલયે 7 મે (બુધવાર)ના રોજ દેશભરના 244 જિલ્લાઓમાં મોક ડ્રીલનો આદેશ આપ્યો હતો. આવી સ્થિતિમાં, બોલિવૂડ એક્ટ્રેસ દિશા પટાનીની બહેન પુશ્પુ પટાનીએ બે વીડિયો શેર કર્યા છે અને જણાવ્યું છે કે- મોક ડ્રીલ દરમિયાન કઈ બાબતોનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ અને યુદ્ધની સ્થિતિમાં દેશના લોકોએ પોતાને કેવી રીતે સુરક્ષિત રહેવું જોઈએ.મોક ડ્રીલ દરમિયાન આ બાબતોનું ધ્યાન રાખો ભારતીય સેનામાં લેફ્ટનન્ટ રહી ચૂકેલી પુશ્પુ પટાનીએ લોકોને મોક ડ્રીલ દરમિયાન શાંતિ



વીડિયોમાં પુશ્પુએ કહ્યું કે- જ્યારે તમે સાયરનનો અવાજ સાંભળો છો, ત્યારે તમારે પોતાને બચાવવાનો પ્રયાસ કરવો પડે છે, કારણ કે તેનો અર્થ એ છે કે હવાઈ હુમલો થવાનો છે. તેથી સલામત સ્થળોએ ખસી જાઓ. જો તમે ઘરે હોવ તો, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર પર રહો અને એવા રૂમમાં જાઓ જે ખૂબ જ મજબૂત હોય. જો ઘરમાં ભોંયરું કે અન્ડર ગ્રાઉન્ડ પાર્કિંગ હોય તો બેસ્ટ છે,

બારીઓ પર પડદા ઢાંકી દેવા જોઈએ. આ સમય દરમિયાન, ઘરના લોકો તેમની સુવિધા માટે ફ્લેશ લાઈટનો ઉપયોગ કરી શકે છે.જો તમારે તમારું ઘર છોડવાની જરૂર પડે તો શું? પુશ્પુએ કહ્યું- જો તમારા ઘરની આસપાસની ઈમારતને હવાઈ હુમલામાં નુકસાન થયું હોય, તો તમારે પણ તમારું ઘર છોડી દેવું જોઈએ. ઘરની બહાર નીકળતી વખતે, ચોક્કસ રસ્તાઓ શોધવી જોઈએ. એક નાની બેગ તૈયાર રાખવી જોઈએ. ઘરેથી નીકળતી વખતે, તમારી જરૂરી વસ્તુઓ તમારી સાથે રાખો. બેગમાં પાણીની બોટલ, રોકડ, ડેબિટ/ક્રેડિટ કાર્ડ, ખાદ્ય પદાર્થો, મહત્વપૂર્ણ દસ્તાવેજો, મેડિકલ કીટ અને બેટરી બેંક જેવી અન્ય વસ્તુઓ પણ રાખો. પુશ્પુએ એમ પણ કહ્યું કે આવી પરિસ્થિતિઓમાં બાળકોને વડીલોનું ધ્યાન રાખવું

'દોસ્તાના 2' માં વિક્રાંત મેસી જોવા મળશે; ફિલ્મનું શૂટિંગ ફરી શરૂ કરવામાં આવશે



કરણ જોહરની ફિલ્મ 'દોસ્તાના 2' વિશે મોટી માહિતી સામે આવી છે. હવે આ ફિલ્મ પર કામ શરૂ થવા જઈ રહ્યું છે જે અગાઉ બંધ કરવામાં આવી હતી. જોકે, રસપ્રદ વાત એ છે કે હવે કાર્તિક આર્યનની જગ્યાએ વિક્રાંત મેસી ફિલ્મનો ભાગ બનશે. અગાઉ પરસ્પર મતભેદોને કારણે, ધર્મ પ્રોડક્શન્સે ફિલ્મ મોકૂફ રાખી દીધી હતી જે હવે ફરી શરૂ થઈ રહી છે. ફિલ્મ સંબંધિત એક નવી અપડેટ સામે આવી છે. એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે હવે કાર્તિક આર્યન 'દોસ્તાના 2' નો ભાગ નહીં હોય. હવે તેની જગ્યાએ વિક્રાંત મેસી ફિલ્મમાં જોવા મળશે. જોકે, ટીમ તરફથી હજુ સુધી સત્તાવાર નિવેદન આવવાનું બાકી છે.મીડિયા રિપોર્ટ મુજબ નિર્માતાઓએ સ્ટાન્સને ફરીથી કાસ્ટ કરવાનો નિર્ણય લીધો છે. જેમાં વિક્રાંત મેસી કાર્તિક આર્યનનું સ્થાન લેશે. નિર્માતાઓ ફિલ્મમાં મેઈન રોલ માટે વિક્રાંત મેસીને રાખી રહ્યા છે. જોકે, લક્ષ્ય લાલવાણી ફિલ્મમાં રહેશે. રિપોર્ટમાં જણાવાયું છે કે નિર્માતાઓ 'દોસ્તાના 2' માટે એક ગંભીર એક્ટરની શોધમાં હતા જેમાં સારી કેમિસ્ટ્રી હોય, ત્યારબાદ વિક્રાંત કરણની પસંદગી બની ગયો છે. જોકે, ટીમ તરફથી હજુ સુધી કોઈ નિવેદન આવ્યું નથી. 'દોસ્તાના 2' કેમ બંધ કરવામાં આવી હતી? નોંધનીય છે કે વર્ષ 2021 માં, ધર્મ પ્રોડક્શનને 'દોસ્તાના 2' બંધ કરી દીધી હતી. જેનું કારણ કરણ જોહર અને કાર્તિક આર્યન વચ્ચેના સર્જનાત્મક મતભેદો હોવાનું કહેવાય છે. જે બાદ કાર્તિક આર્યન અને કરણ જોહર વચ્ચે કોલ્ડ વોર શરૂ થયું.

ટીવી એક્ટર અલી ગોનીએ કહ્યું - 50થી વધુ મકાનો ફર્ચો હોઈશ, ધર્મ પૂછીને ના પાડી દે છે



ટીવી એક્ટર અલી ગોનીએ ઘણી વાર ઉલ્લેખ કર્યો છે કે તેને કાશ્મીરી અને મુસ્લિમ હોવાને કારણે ભેદભાવનો સામનો કરવો પડ્યો છે. તાજેતરમાં એક પોડકાસ્ટમાં અલીએ

નવેસરથી પુલાસો કર્યો કે- જ્યારે તમે ગર્લફ્રેન્ડ જાસ્મીન ભસીન સાથે મુંબઈમાં ઘર શોધી રહ્યો હતો, ત્યારે ઘણા લોકોએ તેને ઘર આપવાનો ઈનકાર કરી દીધો હતો અને કહ્યું હતું કે- તેઓ મુસ્લિમોને ઘર આપતા નથી.અલી ગોની તાજેતરમાં 'ઈન્કોન્સ્ટેબલ પોડકાસ્ટ' પર દેખા્યો હતો. અહીં તેને ઘૂંઘવામાં આવ્યું કે- કાશ્મીરી હોવાને કારણે તેને ઘણો ભેદભાવનો સામનો કરવો પડ્યો કે કેમ. આ અંગે એક્ટરે કહ્યું કે, ઈન્ડસ્ટ્રીમાં આવું ક્યારેય બન્યું નથી, પરંતુ ઘર શોધતી વખતે મારે ભેદભાવનો સામનો કરવો પડ્યો. હજુ પણ હું અને જાસ્મીન એક ઘર શોધી રહ્યાં છીએ, હું તમને 50 ઈમારતો ગણાવી શકું છું જેમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે તેઓ મુસ્લિમોને ઘર આપતા નથી.ટીવી એક્ટર અલી ગોની અને તેની ગર્લફ્રેન્ડ જાસ્મીન ભસીનનીટીવી એક્ટર અલી ગોની અને તેની ગર્લફ્રેન્ડ જાસ્મીન ભસીનઅલીએ આગળ કહ્યું- મેં જોયું છે.

'મમ્મીને ગર્વ થાય તે માટે હજુ લાંબી મજલ કાપવાની બાકી':એક્ટ્રેસ પલક તિવારીએ કહ્યું, 'મારા કામથી લોકોની નફરતને પ્રેમમાં ફેરવીશ'

એક્ટ્રેસ પલક તિવારી પોતાના કામ કરતાં અંગત જીવનને કારણે વધુ ચર્ચામાં રહે છે. તેનું નામ એક્ટર સૈફ અલી ખાનના દીકરા ઈબ્રાહિમ અલી ખાન સાથે જોડાઈ રહ્યું છે. બંને ઘણીવાર એકબીજા સાથે ફરતા જોવા મળે છે. હાલમાં, પલક તેની નવી ફિલ્મ 'ધ ભૂતની' માટે ચર્ચામાં છે. આ ફિલ્મમાં તેને સંજય દત્ત જેવા દિગ્ગજ એક્ટર સાથે કામ કરવાની તક મળી છે.દિવ્ય ભાસ્કર સાથેની વાતચીતમાં, પલકે તેના અંગત જીવન અને મીડિયામાં આવતા સમાચારો પર પોતાની પ્રતિક્રિયા આપી છે.શ્વેતા તિવારીની દીકરી પલક હાલમાં ફિલ્મ 'ભૂતની'ને લઈને ચર્ચામાં છે.શ્વેતા તિવારીની

દીકરી પલક હાલમાં ફિલ્મ 'ભૂતની'ને લઈને ચર્ચામાં છે.પ્રશ્ન: તમે એક ઉભરતા કલાકાર છો, કેટલું પ્રેશર છે?સૌથી વધુ બાહ્ય પ્રેશર છે. લોકોને જે કહેવું હોય તે જ કહેશે. મને લાગે છે કે, લોકો પાસેથી ઈજાત કે આદર પણ કમાવવો પડે છે. હું પણ એક દિવસ આ કમાઈશ. જોકે, સૌથી મોટું પ્રેશર તો પોતાની અંદરથી જ આવે છે. એ પ્રેશર ઘટતું જ નથી. હું દરરોજ મારી જાતને વધુ સારું કરવા માટે દબાણ કરું છું. બાહ્ય પ્રેશર માટે તમે એવું બહાનું કાઢી શકો કે મને ખબર નથી પણ વ્યક્તિ પોતાના પર જે દબાણ લાવે છે, તેનો કોઈ ઈલાજ નથી.પ્રશ્ન: તમને કઈ બાબતથી કે વસ્તુથી બીક લાગે



છે?હું પણ એક માણસ છું અને માણસો જીવનમાં ભૂતથી નથી ડરતા પરંતુ જીવનથી ડરે છે. મને પણ એ જ ડર છે. વાસ્તવિક જીવનમાં ઘણી વસ્તુઓને લઈને તણાવ હોય છે. માતા અને ભાઈને ગર્વ મહેસુસ કરાવી શકું છું કે નહીં? પોતાનું કામ સારી રીતે કરવું છે. ઘર માટે પૈસા કમાવવાના છે. આ બધી વાતોનો કેટલો સ્ટ્રેસ હોય છે.પલક માતા શ્વેતા અને ભાઈ રિયાન સાથે.પલક માતા શ્વેતા અને ભાઈ રિયાન સાથે.પ્રશ્ન- તમે આટલી નાની ઉંમરે આટલી બધી જવાબદારી કેમ લઈ રહ્યાં છો?

આટલી પરિપક્વતા કેવી રીતે આવી?જેમ તમે કહ્યું, મેં આ જવાબદારી લીધી છે. કોઈએ મારી ઉપર ધરની જવાબદારી નાખી નથી. મને લાગે છે કે, મારા પરિવારમાં દરેક વ્યક્તિ ખૂબ જ જોડાયેલા છે. મારા ઘરમાં દરેક સભ્ય એકબીજાને મદદ કરે છે. મેં મારી માતાને નાનપણથી જ મારા ઘરના લોકોને પ્રેમ કરતા અને સપોર્ટ કરતા જોયા છે, તેથી મને પણ તેના જેવું જ કરવાનું મન થાય છે. મારી મમ્મી મારા માટે પ્રેરણાસ્ત્રોત છે.પ્રશ્ન- સોશિયલ મીડિયાની તમારા પર કેટલી અસર પડે છે?કદાચ પહેલા હતું, પણ હવે એટલું બધું નથી. જેમ જેમ હું મોટો થઈ રહી છું, તેમ તેમ મને ખ્યાલ આવી રહ્યો છે કે, જો હું સારું કામ કરીશ, તો લોકો મને સ્વીકારશે. લોકો કલાકારોને એટલી બધી નફરત કરે છે, જાણે કે તે તેમના દુશ્મન હોય. પછી તે પરિવાર જેવો પ્રેમ પણ આપે છે. હું સોશિયલ મીડિયા પર નેગેટિવ કમેન્ટ્સ વાંચતી નથી અને ક્યારેય કોઈનો જવાબ આપતી નથી. મારું માનવું છે કે, તમે જેટલું વધુ વાંચશો, તેટલી જ તની તમારા પર અસર થશે. હું સોશિયલ મીડિયા પર સારી અને ખરાબ બંને પ્રકારની વાતો વાંચવાનું ટાળું છું. જે લોકો મને નફરત કરે છે, હું એક દિવસ તે બધાને પ્રેમમાં ફેરવીશ.એક્ટ્રેસનું નામ સૈફ અલી ખાનના દીકરા ઈબ્રાહિમ અલી ખાન સાથે ચર્ચાઈ રહ્યું છે.

હાનિયાએ કહ્યું-'આ ફૂરતા છે'; માવરાએ હુમલાને 'કાયર' ગણાવ્યો; ફવાદે એટેકને 'શરમજનક' કહ્યો

પહેલગામમાં થયેલા આતંકવાદી હુમલાના જવાબમાં, ભારતે 15 દિવસ પછી, પાકિસ્તાનમાં 9 આતંકવાદી અકાઓ પર મિસાઈલ પ્રહાર કર્યા છે, જેમાં 100 થી વધુ આતંકવાદીઓ માર્યા ગયા છે. એક તરફ ભારતીયો આ વળતા હુમલાથી ખુશ છે, તો બીજી તરફ ભારતમાં પ્રતિબંધિત પાકિસ્તાની કલાકારો તેની સખત નિંદા કરી રહ્યા છે. આમાંના કેટલાક કલાકારોએ પહેલગામ હુમલામાં માર્યા ગયેલા ભારતીયો પ્રત્યે સંવેદના વ્યક્ત કરી હતી, પરંતુ હવે એ જ સેલેબ્સ પાકિસ્તાન જિંદાબાદ લખી રહ્યા છે.પહેલગામ હુમલા પછી ભારતીય ફિલ્મ 'સરદાર ૩' માંથી દૂર કરાયેલી હાનિયા આમિરે ભારતના મિસાઈલ હુમલા પર લખ્યું, 'મારી પાસે કોઈ



ફેન્સી શબ્દો નથી, ફક્ત ગુસ્સો, પીડા અને ભારે દુઃખ. એક બાળકનું મોત થયું, એક પરિવાર તૂટી ગયો, આ બધું શા માટે હતું? કોઈને બચાવવાનો આ યોગ્ય રસ્તો નથી. આ ફૂરતા છે, સીધી અને સીધી વાત છે. તમે નિર્દોષ લોકો પર બોમ્બમારો કરી શકો નહીં અને તેને રણનીતિ ન કહી શકો. આ તાકાત નથી. શરમજનક વાત છે. આ કાયરતા છે અને અમે તેનો જવાબ આપીશું.'આ એ જ હાનિયા અમીર છે જેણે પહેલગામ આતંકવાદી હુમલા પર ભારતને સાંત્વના આપી હતી.

પહેલગામ આતંકવાદી હુમલા પર તે વખતની હાનિયા આમિરની પોસ્ટ જુઓ-પાકિસ્તાની એક્ટ્રેસ માહિરા ખાને પણ 'ઓપરેશન સિંદૂર' પર લખ્યું છે, આ ખરેખર કાયરતાપૂર્ણ છે. અલ્લાહ આપણા દેશનું રક્ષણ કરે. વધુ સારી સમજણ પ્રાપ્ત થઈ શકે છે.ભારતીય ફિલ્મ 'સનમ તેરી કસમ'થી બોલિવૂડમાં પ્રવેશ કરનાર માવરા હોડેને આની નિંદા કરી અને લખ્યું, 'હું પાકિસ્તાન પરના આ કાયર હુમલાની સખત નિંદા કરું છું. નિર્દોષ નાગરિકોએ જીવ ગુમાવ્યા છે. અલ્લાહ અમારું રક્ષણ કરો.'પહેલગામ હુમલા બાદ ફવાદ ખાનની બોલિવૂડ કમબેક ફિલ્મ 'અબીર ગુલાબ'ની રિલીઝ મુલતવી રાખવામાં આવી છે. તેણે 'ઓપરેશન સિંદૂર'ને શરમજનક પણ ગણાવ્યું છે.

નિશાત બળાત્કાર કેસ પર હિના ખાન ગુસ્સે; કહ્યું- દરેક ધર્મ, સમુદાયમાં રાક્ષસો તક શોધતા હોય છે



તાજેતરમાં શ્રીનગરના નિશાત વિસ્તારમાં, એક મહિલા પર ચાર દારૂડિયાઓએ હુમલો કર્યો હતો અને પછી બળાત્કાર કરીને તેની હત્યા કરી હતી. આ કેસ પ્રકાશમાં આવ્યા બાદ દેશભરમાં આક્રોશ છે, જોકે એક વર્ગ એવો છે જે આ હત્યા અને બળાત્કાર માટે દારૂને જવાબદાર ઠેરવી રહ્યો છે. હવે આ મામલે હિના ખાને દારૂ પર આરોપ લગાવનારાઓને યોગ્ય જવાબ આપ્યો છે. એક્ટ્રેસ કહે છે કે દરેક ધર્મ અને સમુદાયમાં રાક્ષસો હોય જ છે જે તક શોધતા હોય છે, તેથી આ માટે ફક્ત દારૂને જવાબદાર ન માનવો જોઈએ.હિના ખાને ઓફિશિયલ X પ્લેટફોર્મ પર એક લાંબી પોસ્ટ શેર કરી અને લખ્યું, શું કોઈ આ મૂર્ખોને બળાત્કાર અને શારીરિક શોષણ વચ્ચે તફાવત હોય છે એવું કહેશે? બળાત્કાર એ બળાત્કાર છે.

'ઓપરેશન સિંદૂર' બાદ ગદગદ થયું બોલિવૂડ, અનુપમ ખેર, રિતેશ દેશમુખ સહિતના સેલેબ્સે ભારતની જવાબી કાર્યવાહી વખાણી

પહેલગામ આતંકી હુમલાના 15 દિવસ પછી, ભારતે પાકિસ્તાનમાં 9 સ્થળો પર એરસ્ટ્રાઈક કરી છે. ભારત દ્વારા કરવામાં આવેલ જવાબી કાર્યવાહીનું નામ 'ઓપરેશન સિંદૂર' રાખવામાં આવ્યું છે. ઘણા બોલિવૂડ સેલેબ્સ 'ઓપરેશન સિંદૂર'ની સફળતા પર પ્રતિક્રિયા આપી રહ્યા છે અને ગર્વ અનુભવી રહ્યા છે. અનુપમ ખેર, રિતેશ દેશમુખ અને ચિરંજીવી જેવા ઘણા સેલેબ્સે આ અંગે પોસ્ટ શેર કરી પોતાની ભાવનાઓ વ્યક્ત કરી હતી.બોલિવૂડ સેલેબ્સ 'ઓપરેશન સિંદૂર' બાદ ગદગદ થઈ ગયાકંગના રનૌતે એક પોસ્ટ શેર કરી લખ્યું કે- રૂઓપરેશન સિંદૂર, આતંકવાદ સામે ઝીરી ડોલરન્સ. ભારતીય સશસ્ત્ર દળોએ એક સચોટ મિશન, ઓપરેશન સિંદૂર શરૂ કર્યું, જેમાં પાકિસ્તાન અને પાકિસ્તાન અધિકૃત જમ્મુ અને



કાશ્મીરમાં 9 આતંકવાદી છાવણીઓનો નાશ કરવામાં આવ્યો. નવું ભારત.રૂકંગના રનીતની પોસ્ટકંગના રનીતની પોસ્ટસાઉથ સુપરસ્ટાર રજનીકાંતે લખ્યું છે કે- લડવૈયાઓની લડાઈ શરૂ થઈ ગઈ છે. જ્યાં સુધી મિશન લખ્યું છે, 'જય હિંદ કી સેના... ભારત માતા કી જય!!!'રિતેશ દેશમુખે લખ્યું છે, 'જય હિંદ કી સેના... ભારત માતા કી જય!!!'સાઉથ સુપરસ્ટાર ચિરંજીવીએ પોસ્ટ શેર કરતાં લખ્યું, 'જય હિંદ.'સાઉથ સુપરસ્ટાર ચિરંજીવીએ પોસ્ટ શેર કરતાં લખ્યું, 'જય હિંદ.

બિગ બોસની કન્ટેસ્ટન્ટ ઇન્ડસ્ટ્રી છોડી આધ્યાત્મના માર્ગે! :એક્ટ્રેસ સોનલ બંસલે કહ્યું, 'ઇન્ડસ્ટ્રીએ મને શ્વાસ પણ લેવા દીધો નથી'

બિગ બોસ 17ની કન્ટેસ્ટન્ટ સોનિયા બંસલે તાજેતરમાં સોશિયલ મીડિયા પર જાહેર કર્યું છે કે, તે લાઈફ કોય અને સ્પિરિચ્યુઅલ હીલર બની ગઈ છે. એક્ટ્રેસ ફિલ્મ અને ટીવી ઈન્ડસ્ટ્રીને અલવિદા કહી રહી છે.એક્ટ્રેસે કહ્યું, 'પૈસા કમાવવાની દોડમાં મારી જાતને ખોઈ બેઠી છું'એક્ટ્રેસે કહ્યું, 'પૈસા કમાવવાની દોડમાં મારી જાતને ખોઈ બેઠી છું'સોનિયા બંસલે

ઈટાઈમ્સને આપેલા ઈન્ટર્વ્યૂમાં જણાવ્યું કે, 'આપણે બીજાઓ માટે બધું જ કરવામાં એટલા બધા વ્યસ્ત થઈ ગયા છીએ કે, આપણે પોતાને ભૂલી જઈએ છીએ. મને હવે સમજાયું કે, મારા જીવનનો સાચો હેતુ શું છે તેની પણ મને ખબર નથી. સર્વગુણ સંપન્ન બનવા, સુસંગત રહેવા અને વધુ કમાવવાની દોડમાં, હું મારી જાતને ખોઈ બેઠી છું.'તેણે વધુમાં કહ્યું, 'મારી પાસે પૈસા, નામ,

ખ્યાતિ, લોકપ્રિયતા બધું જ છે પણ શાંતિ નથી. જો તમારી પાસે શાંતિ જ ન હોય તો આવા પૈસા શું કામના? તમારી પાસે બહાર અઢંગક વસ્તુઓ હોય પણ અંદરથી ખાલી હોવ ત્યારે એ ખૂબ જ અંધકારમય જગ્યા હોય છે.એક્ટ્રેસ બિગ બોસ 17ની કન્ટેસ્ટન્ટ રહી ચૂકી છે.એક્ટ્રેસ બિગ બોસ 17ની કન્ટેસ્ટન્ટ રહી ચૂકી છે.ઈન્ડસ્ટ્રીએ મને શ્વાસ પણ નથી લેવા દીધો'-

સોનિયાએએક્ટ્રેસે કહ્યું, 'મારે જીવનમાં શું જોઈએ છે તેના માટે ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કરવો છે. આ ઈન્ડસ્ટ્રીએ મને ઓળખ આપી છે પરંતુ સ્થિરતા નથી આપી. મને શ્વાસ પણ લેવા દીધો નથી. હું હવે દેખાડો નહીં કરી શકું. હું પ્રમાણિક રીતે



જીવવા માંગુ છું, મારી માટે લાઈફ કોય અને સ્પિરિચ્યુઅલ હીલર બનવા માંગુ છું.'તમારું જીવન ક્યારે બદલાઈ જશે તમને ખબર પણ નહીં પડે. ક્યારે મોત તમારું બારણું ખખડાવશે, અને જો તમે ત્યાં સુધી સત્યતાથી નથી જીવ્યા તો આ યાત્રાનો શું

અર્થ છે?'હિન્દી અને તેલુગુ ફિલ્મો તથા મ્યુઝિક વીડિયોમાં કામ કર્યુંઉત્તર પ્રદેશના આગ્રાની 28 વર્ષીય સોનિયા બંસલ 'નોટી ગેંગ', 'ડુબકી', 'ગેમ 100 કરોડ કા' અને 'શૂરવિર' જેવી હિન્દી ફિલ્મો તથા 'પીરા' નામની તેલુગુ ફિલ્મમાં કામ કરી ચૂકી છે. ઈન્ડસ્ટ્રીએ મને ઓળખ આપી છે ઉપરાંત તેણે ટી-સિરીઝ અને અન્ય કંપનીઓના મ્યુઝિક વીડિયોમાં પણ જોવા મળી છે. છેલ્લે તે ટીવી રિયાલિટી શો

બિગ બોસ 17માં જોવા મળી હતી. હાલમાં, તે તેના આગામી અને કદાચ છેલ્લા પ્રોજેક્ટ 'યસ બોસ' માટે શૂટિંગ કરી રહી છે. એક્ટ્રેસે કહ્યું, 'મારે જીવનમાં શું જોઈએ છે તેના માટે ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કરવો છે. આ ઈન્ડસ્ટ્રીએ મને ઓળખ આપી છે પરંતુ સ્થિરતા નથી આપી. મને શ્વાસ પણ લેવા દીધો નથી. હું હવે દેખાડો નહીં કરી શકું. હું પ્રમાણિક રીતે જીવવા માંગુ છું.

