



बुजुर्ग होते विश्व में भारत की महत्ता

देश में 16वीं जनगणना की अधिसूचना जारी हो चुकी है। देश में यह पहली ऐसी जनगणना होगी, जहाँ आंकड़ों का संकलन कागज-कलम से न होकर डिजिटल आधार पर किया जाएगा। 2011 के बाद होने वाली इस जनगणना में जति गणना भी शामिल होगी। इस जनगणना से भारत में गरीबी, शिक्षा, लोगों की आय, लिंगानुपात, जाति, पंथ, अमीरी-गरीबी, युवा-बुजुर्ग इत्यादि की तस्वीर साफ होगी।

अभी हम युवा देश हैं, परंतु हाल में देश में लिंगानुपात से संबंधित जो रफ़्त आई हैं, उनमें देश में युद्धजनों की बर्बाती आबादी का आकलन किया गया है। इस पर ध्यान दिया जाना चाहिए। पहली रिपोर्ट प्लेसेस नामक जर्नल में प्रकाशित हुई है। इसके आंकड़े बताते हैं कि आज भारत का हर चौथा-पाँचवां युवर्ग स्मृति लोप, भाषा का ठीक से प्रयोग न करने, सोचने-समझने एवं निर्णय लेने की क्षमता के कमजोर हो जाने जैसी समस्याओं से जूझ रहा है।

दूसरी रिपोर्ट भारतीय स्टेट बैंक ने जारी की है। इसके अनुसार भारत की कामकाजी आबादी की औसत आयु 2021 में 24 वर्ष के मुकाबले साल 2026 में बढ़कर 28-29 वर्ष हो जाएगी। आज चीन की कामकाजी औसत आयु 39.5 साल है। वहीं यूरोप में यह 42 साल, उत्तरी अमेरिका में 38 एवं एशिया में 32 साल है। वैश्विक स्तर पर यह औसत आयु 30.4 वर्ष दर्ज की गई है।

एश्वरीआइ की रिपोर्ट संकेत देती है कि भारत में शून्य से चौदह साल के बच्चों की आबादी में गिरावट आ रही है। 1991 में इनकी जो आबादी 36.4 करोड़ थी, वह 2026 में घटकर 34 करोड़ रहने वाली है। आबादी में 1991 में इनकी जो हिस्सेदारी 37 प्रतिशत थी, वह वर्ष 2026 में घटकर 24.3 प्रतिशत रह जाएगी। इस प्रकार 60 साल से अधिक उम्र के लोगों की आबादी विगत ढाई दशक में बढ़कर दोगुनी हो गई है। इसका अर्थ है कि 2001 में बुजुर्गों की जो आबादी 7.9 करोड़ थी, वह साल 2026 में बढ़कर 15 करोड़ के आसपास पहुंच जाएगी। इनमें 7.7 करोड़ पुरुष तथा 7.3 करोड़ महिलाएं होंगी। इसी तरह वर्ष 2001 में देश में जो कामकाजी आबादी 58.6 करोड़ थी, 2026 में इसकी बढ़कर 91 करोड़ होने का अनुमान है। माना जा रहा है कि अगली जनगणना में देश की कुल आबादी में 67 प्रतिशत हिस्सेदारी कामकाजी लोगों की होगी। इसी संदर्भ में तीसरी रिपोर्ट केन्द्र सरकार के सांख्यिकी मंत्रालय ने प्रकाशित की है। यह बताती है कि देश में 2036 तक बच्चों एवं किशोरों की आबादी में गिरावट दस होंगी और बुजुर्गों एवं मध्यम उम्र के लोगों की संख्या बढ़ेगी। इस रिपोर्ट के अनुसार 2021 में आबादी में 15 वर्ष से कम उम्र के बच्चों की हिस्सेदारी 26.2 प्रतिशत थी, लेकिन 2026 में यह घटकर 20.6 प्रतिशत रह जाएगी। 2021 में 35-49 आयुवर्ग के लोगों की आबादी में हिस्सेदारी 19.1 प्रतिशत थी, परंतु 2026 में इस आयुवर्ग का प्रतिशत बढ़कर 23 प्रतिशत हो जाएगा (वर्तमान में देश की आबादी में 60 वर्ष से अधिक आयुवर्ग के लोगों का प्रतिशत 9.5 है)। 2036 में ऐसे लोगों की आबादी बढ़कर 13.9 प्रतिशत हो जाएगी। चौथी रिपोर्ट संयुक्त राष्ट्र जनसंख्या कोष (यूएनएफपीए) की है। इसमें कहा गया है कि अगले 25 वर्षों में भारत की आबादी में 60 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों की हिस्सेदारी 20.8 प्रतिशत तक पहुंच जाएगी। अर्थात् देश में हर पांचवां व्यक्ति बुजुर्ग की श्रेणी में होगा। 2024-2050 के बीच देश की कुल आबादी 18 प्रतिशत ही बढ़ेगी, मगर वृद्ध जनसंख्या में 134 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी होगी।

स रिपोर्ट के अनुसार 2022-2023 तक भारत में बुजुर्गों की आबादी 14.9 करोड़ थी। यानी कुल आबादी में इनका हिस्सा 10.5 प्रतिशत था। इस तरह देश में 100 कामकाजी लोगों पर 16 वृद्धजन निर्भर हैं। इससे देश में कामकाजी युवाओं और वृद्धजनों के बीच संतुलन के बिगड़ने की आशंका है। अभी संयुक्त राष्ट्र की नवीनतम जनसांख्यिकी रिपोर्ट से पता चला है कि 2025 के अंत तक भारत की जनसंख्या दुनिया में सर्वाधिक 1.46 अरब तक पहुंच जाएगी।

हिंसा, युद्ध, आतंकवाद, आर्थिक प्रतिस्पर्धा के दौर में दुनिया शांति एवं समझ चाहती है और इसका साधन माध्यम है योग। ईसाण से ईसाण को जोड़ने, शांति का जीवन जीने एवं स्वस्थ जीवन के लिये भारतीय योग के महत्व को दुनिया ने स्वीकारा है। योग भारत की प्राचीन परम्परा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग और शरीर की एकता का प्रतीक है, मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य का आधार है, संयम और अहिंसा प्रदान करने वाला तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण है। योग के व्यापक मानवहितकारी महत्व के कारण ही प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के 11 दिसम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में दिये गये अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के प्रस्ताव को मंजूरी मिलने के बाद सर्वप्रथम इसे 21 जून 2015 को पूरे विश्व में मनाया गया। इस वर्ष 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर प्रधानमंत्री मोदी ने योग दिवस की थीम 'योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ' रखी है। इसे आसान भाषा में समझें तो 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य ही एक लक्ष्य' है। इसका मतलब है कि जिस तरह से इसकी एक है ठीक उसी प्रकार से हमारा स्वास्थ्य भी एवं नये विश्व की संरचना संभव है। आज जबकि मनुष्य जीवन अनेक असाध्य बीमारियों से जूझ रहा है, ऐसे जटिल स्वास्थ्य-संदर्भ के दौर में इस थीम का मुख्य उद्देश्य है कि हमें हमारे स्वास्थ्य की देखभाल करनी चाहिए, क्योंकि स्वास्थ्य एकमात्र ऐसी चीज है, जिसके सहारे आप अपना स्वस्थ जीवन जीते हुए न केवल परिवार, समाज, राष्ट्र, बल्कि विश्व के लिये एक ऊर्जा, एक शक्ति एवं एक गति बन सकते हो। प्रधानमंत्री मोदी ने योग को शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य सुनिश्चित करने वाली जीवनशैली के रूप में स्वीकार किया। उन्होंने समाज के सभी वर्गों में योग की पहुंच बढ़ाने और स्वस्थ, खुशहाल और अधिक सामंजस्यपूर्ण विश्व के निर्माण के लिए योग को एक साधन के रूप में उपयोग करने की दिशा में संयुक्त प्रयासों की अपील की। योग केवल व्यायाम नहीं है, बल्कि अपने भीतर एकता की भावना, अहिंसा एवं शांति, दुनिया और प्रकृति की खोज है। हमारी बदलती जीवन-शैली में यह चेतना बनकर, हमें जलवायु परिवर्तन से उपयुक्त महासंकट से निपटने में मदद कर सकता है।

योग एवं ध्यान के माध्यम से भारत
दुनिया में गुरु का दर्जा एवं एक

अनूठी पहचान हासिल करने में सफल हो रहा है। आज हर व्यक्ति एवं परिवार अपने दैनिक जीवन में अत्यधिक तनाव/दाबा महसूस कर रहा है। हर आदमी संदेह, अंतर्द्वंद्व और मानसिक उथल-पुथल की जिंदगी जी रहा है। मनुष्य के सम्मुख स्वस्थ-शांतिपूर्ण जीवन का संकट खड़ा है। मानसिक संतुलन अस्त-व्यस्त हो रहा है। मानसिक संतुलन का अर्थ है निम्नलिखित परिस्थितियों में तालमेल स्थापित करना, जिसका सशक्त एवं प्रभावी माध्यम योग ही है। योग एक ऐसी तकनीक है, एक विज्ञान है जो हमारे शरीर, मन, विचार एवं आत्मा को स्वस्थ करती है। जब हमारे तनाव एवं कुंठा को दूर करती है। तब हम योग करते हैं, श्वासों पर ध्यान केन्द्रित करते हैं, प्राणायाम और कसरत करते हैं तो यह सब हमारे शरीर और मन को भीतर से सुखा और प्रफुल्लित रहने के लिये प्रेरित करती है, जिसकी आज विश्व मानवता को सर्वाधिक अपेक्षा है।

आपके जीवन और आपके आस-पास की दुनिया को बदल सकता है, योग दिवस का मुख्य ध्येय है। मनुष्य, पशु और पौधे सहित सभी जीवित प्राणी हमारे हाथ को अपना घर मानते हैं। हमें प्राकृतिक दुनिया के साथ शांतिपूर्वक सह-अस्तित्व बनाए रखते हुए इसकी देखभाल करनी चाहिए। योग हमें सद्भावना से रहना, सचेत रहना और समझदारी-विवेक से निर्णय लेना सिखाता है। हम योग का अभ्यास करके पर्यावरण की रक्षा कर सकते हैं और अपने स्वास्थ्य को बेहतर बना सकते हैं। पर्यावरण की स्थिति का सीधा असर हमारे स्वास्थ्य पर भी पड़ता है। जब हम अपने पर्यावरण और खुद का ध्यान रखते हैं तो सभी को फायदा होता है। विश्व अनेक स्वास्थ्य एवं पारिस्थितिकी समस्याओं का सामना कर रहा है, जिनमें प्रदूषण, तनाव और शरीर, जीवनशैली से जुड़ी बीमारियाँ शामिल हैं। योग शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य को बेहतर

एक ऐसे विश्व में रहने की कल्पना करें जहाँ आपकी प्रत्येक सांस मानसिक शांति, शारीरिक शक्ति और हमारे साझा ग्रह पर सद्भाव को बढ़ावा देती हो। एक समय में एक मुद्रा, एक श्वास, एक क्षण, यह जानने के लिए कि योग किस प्रकार बनाने का एक त्वरित, प्राकृतिक साधन है। अभी कुछ दिन पहले ही समाचारपत्रों में पढ़ा कि कैसर ब्यों होता है, इसके कई कारण हैं। एक कारण यह है कि जो लोग मस्तिष्क का सही उपयोग करना नहीं जानते,

उत्पन्न कैसर हो सकता है। मस्तिष्क अपना समाधान खोजे। समस्याएँ विज्ञानी तो यह भी कहते हैं कि मस्तिष्क की शक्तियाँ का केवल चार या पाँच प्रतिशत उपयोग आदमी करता है, शेष शक्तियाँ सुप्त पड़ी रहती हैं। यह भी कहा जाता है कि कोई मस्तिष्क की शक्तियों का उपयोग सात या आठ प्रतिशत करने में समर्थ हो जाए तो वह दुनिया का सुपर जीनियस बन सकता है। सबसे पहले हमारी जानकारी मस्तिष्क विद्या के बारे में होनी चाहिए। योग विद्या भारत की सबसे प्राचीन विद्या है। योगविद्या के आचार्यों ने मस्तिष्क विद्या से दुनिया का परिचय कराया था। हमारे मस्तिष्क में एक पर्वत है एनीमल ब्रेन की। वह पर्वत सक्रिय होती है तो आदमी का व्यवहार पशुवत हो जाता है। जितने भी हिंसक और नकारात्मक भाव हैं, वे इसी एनीमल ब्रेन की सक्रियता का परिणाम हैं। इसे संतुलित करने का माध्यम योग है।

हमें अपनी योग्यताओं और क्षमताओं को किसी दायरे में बांधने से बचना होगा। ऐसा तब होगा, जब हम अपनी कमजोरियों पर ही नहीं, बल्कि उनसे उबरने के रास्तों पर भी विचार करेंगे। यहाँ से हमारी तरक्की का रास्ता खुलता है और इसके लिये योग ही प्रभावी माध्यम है। हम अपनी समस्या को समझें और



संदीप कुमार बी. अघारा

दिलों को ही नहीं, विभिन्न संस्कृतियों को जोड़ता है संगीत

संगीत हर ईसान के न सिर्फ शारीरिक, बल्कि भावात्मक एवं मानसिक स्वास्थ्य को भी प्रभावित करता है। यह ईश्वर का मानव को अममाल उपहार है। क्योंकि कि सुन, जो जोड़ता है दुनिया को बिना बोले, धुनों से रचता है मनुष्य मन की कहानी। संगीत न केवल शांति, सुख एवं आनन्द का सहायक साधन है बल्कि यह हमारी भावनाओं को जुबाब देता है, हमें तनाव कम करता एवं अनेक बीमारियों से मुक्ति भी देता है। संगीत सुनने से मानसिक शांति का अहसास होता है, संगीत दुनिया में हर मर्ज की दवा मानी जाती है। यह दुख से दुखी ईसान को भी खुश करता है, संगीत का जादू एक मस्ते हुए ईसान को भी खुशी के लम्हे दे जाता है। अलग-अलग संस्कृतियों को जोड़ने में संगीत सबसे असरदार माध्यम है। संगीत को दुनिया का सबसे आसान और बेहतरीन भाषा मानी जाती है। संगीत की इन्हीं विलक्षण एवं अद्भुत विशेषताओं के कारण ही 21 जून को पूरे विश्व में संगीत दिवस मनाया जाता है। हर साल विश्व संगीत दिवस एक खास थीम के साथ मनाया जाता है। इस वर्ष 2025 की थीम है 'सद्भाव

माध्यम से उपचार', जो संगीत की एक जुटा और उत्थान की क्षमता पर जोर देता है। विश्व संगीत दिवस को मनाने का उद्देश्य संगीत विशेषज्ञ व विश्व के संगीत कलाकारों को एक अन्तर्राष्ट्रीय मंच पर लाकर विश्व एकता, सद्भाव, सहोदर तथा विश्व शांति का सन्देश सारी दुनिया को देना भी है। संगीत दिवस को 'फेडे डी ला म्यूजिक' के नाम से भी जाना जाता है। इसका अर्थ है 'संगीत उत्सव'। विश्व संगीत दिवस 110 देशों में ही मनाया जाता है जिनमें जर्मनी, इटली, मिश्र, सिरिया, मोरक्को, ऑस्ट्रेलिया, वियतनाम, कांगो, कैमरून, मॉरिशस, फिजी, कोलम्बिया, चिली, नेपाल, और जापान आदि हैं। विश्व में सदा ही शांति बरकरार रखने के लिए ही फ्रांस में पहली बार 21 जून 1982 में प्रथम विश्व संगीत दिवस मनाया गया था, जिसका श्रेय तात्कालिक सांस्कृतिक मंत्री श्री जैक लो को जाता है। इससे पूर्व अमेरिका के एक संगीतकार योएल कोहेन ने वर्ष 1976 में इस दिवस को मनाने की बात की थी। इस तथ्योहर के अलग-अलग देशों में अलग-अलग नाम हैं, उदाहरण के लिए फ्रांस में 'ला

फते डे ला म्यूजिक', यूके में 'मेक म्यूजिक डे', इटली में 'फेस्टा डेला म्यूजिका' या पोलैंड में 'स्विफ्टो मुजिकी'। भारत में संगीत जीवन का अभिन्न हिस्सा है, शायी में ढोलक-शहनाई, भजन-मंडली में ढोल-मंजीरा, शास्त्रीय संगीत में तानपूरा, तबला, सरोद, सारंगी का हम सब भरपूर आनंद उठाते हैं। बचपन में भरपूर द्वारा बीन बजाते हैं लहराते हुए सोंफ का खेल भी हमने खूब देखा है। ये संगीत का जादुई प्रभाव ही है कि नवजात शिशु भी झुनझुने को आवाज सुन कर किलकारी भरने लगता है। श्रीकृष्ण की बांसुरी की मीठी ध्वनि को सुन गोपियों का आकर्षित हो खिंचे चले आना-ये सारे किस्से संगीत की ही महाना का बखान करते हैं।

विश्व संगीत दिवस पर सभी प्रकार के संगीत का जश्न मनाया जाता है, जिसमें फंक, जैज, रॉक, शास्त्रीय, लोक, टेक्नो, ब्लूज आदि शामिल हैं। भारतीय संगीत प्राचीन काल से भारत में सुना और विकसित होता संगीत है। शास्त्रीय संगीत आदि काल से है। संगीत के आदि सोत भगवान शंकर हैं। उनके डमरू से तथा श्रीकृष्ण की बांसुरी से संगीत के सुर निकले हैं। किंवदन्ति है कि

संगीत की रचना ब्रह्माजी ने की थी। ब्रह्माजी ने ज्ञान की देवी सरस्वती को संगीत की सीख दी। मां सरस्वती के कर-कमलों में वीणा की उपस्थिति संगीत की महानता की कहानी स्वयं ही कह जाती है। देवी सरस्वती ने नारदजी को, नारदजी ने महर्षि भरत को तथा महर्षि भरत ने नाट्यकला के माध्यम से जन सामान्य में संगीत को पहुंचाया। सूरदास की पदावली, तुलसीदास की चौपाई, मीरा के भजन, कबीर के दोहे, संत नामदेव की सिखानियाँ, संगीत सम्राट तानसेन, बैजू बाबरा, कवि रहीम, संत रैदास संगीत को सदैव जीवित रखे। इस संगीत का प्रारंभ वैदिक काल से भी पूर्व का है। इस संगीत का मूल स्रोत वेदों को माना जाता है। पंडित शारंगदेव कृत 'संगीत रत्नाकर' ग्रंथ में भारतीय संगीत की परिभाषा 'वाद्यमय तंतीया नृत्यं त्रयम संगीतमुच्यते' कहा गया है। गायन, वाद्य वादन एवम नृत्य; तीनों कलाओं का समावेश संगीत शब्द में माना गया है। तीनों स्वतंत्र कला होते हुए भी एक दूसरे की पूरक हैं। भारतीय संगीत के दो प्रकार, प्रचलित है; प्रथम कर्नाटक संगीत, जो दक्षिण भारतीय राज्यों में

प्रचलित है और दूसरा हिन्दुस्तानी संगीत शेष भारत में लोकप्रिय है। भारतवर्ष की सारी सभ्यताओं में संगीत का बड़ा महत्व रहा है। धार्मिक एवं सामाजिक परंपराओं में संगीत का प्रचलन प्राचीन काल से रहा है। इस रूप में, संगीत भारतीय संस्कृति की आत्मा मानी जाती है। वैदिक काल में आध्यात्मिक संगीत को मार्गी तथा लोक संगीत को 'देशी' कहा जाता था। कालांतर में यही शास्त्रीय और लोक संगीत के रूप में दिखता है। भारत में संगीत मुगल बादशाहों की छत्रछाया में और कर्नाटक संगीत दक्षिण के मन्दिरों में सर्वाधिक विकसित हुआ। इसी कारण दक्षिण भारतीय कृतियों में भक्ति रूप अधिक मिलता है और हिन्दुस्तानी संगीत में श्रृंगार रस। संगीत अशक्ति के अंग्रेजों में शांति का उजाला है। यह अंतर्मन की संवेदनाओं में स्वरोर का ओज है। संगीत मनोरंजन का जितना ही नहीं, बल्कि यह देशों-दुनिया की संस्कृति को भी समझने में मदद करता है। खुशी हो या फिर गम, संगीत दिल को सुकून देता है। कहते हैं संगीत को कोई भाषा नहीं होती, यह सरहदों का पार होता है, दिल से निकलकर दिल तक पहुंचता है।



भूपत सांवलिया



किरीट ए. चावड़ा

किसी के जीवन में रंग भरने का, जीवन और मौत के बीच जुड़ा रहे लोगों को जीवन देने का और अधिक स्वास्थ्य संकट से घिरे व्यक्ति के जीवन में आशा की किरण बनने का सशक्त माध्यम है रक्तदान। दुनिया भर में अनगिनत लोगों को रक्त की अपेक्षा होती है, इसलिए रक्तदान-महानदान है। रक्तदान के महत्व को उजागर करने के लिये विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा हर साल 14 जून को 'विश्व रक्तदान दिवस' मनाया जाता है। किसी व्यक्ति के जीवन में रक्तदान के महत्व को समझाने के साथ ही रक्तदान करने के लिये आम ईसान को प्रेरित एवं प्रोत्साहित करने के लिये यह दिवस मनाया जाता है। ईसान की सम्पत्ति का कोई मतलब नहीं अगर उसे बांटो और उपयोग में नहीं लाया जाए, चाहे वे शरीर का रक्त ही क्यों न हो। किसी व्यक्ति की रक्तअल्पता के कारण मृत्यु न हो, इस दृष्टि से रक्तदान एक महान् दान है, जो किसी को जीवन-दान देने के साथ ही स्वर्ग-पथ की ओर अग्रसर करता है। ऐसा दानदत्ता स्वयं, सृष्टि एवं परमेश्वर

के प्रति अपना कर्तव्य पालन करता है। रक्तदाता कोई भी हो सकता है, जिसका रक्त किसी अत्यधिक जरूरतमंद मरीज को दिया जा सकता है। किसी के द्वारा दिये गये रक्त से किसी को नया जीवन मिल सकता है, उसकी जिन्दगी में बहार आ जाती है। इस वर्ष इस दिवस की थीम है 'रक्त दें, आशा दें- साथ मिलकर हम जीवन बचाते हैं।' यह थीम रक्तदाताओं के जीवन-परिवर्तनकारी प्रभाव पर प्रकाश डालती है, समुदाय और एकता का सम्मान करती है, तथा नए और नियमित रक्तदाताओं दोनों को जीवन बचाने में मदद करने के लिए प्रेरित करती है।

दरअसल विश्व रक्तदान दिवस, शरीर विज्ञान में नोबल पुरस्कार प्राप्त कर चुके वैज्ञानिक कार्ल लैंडस्टाइन की याद में पूरे विश्व में मनाया जाता है, उनका जन्म 14 जून 1868 को हुआ था। उन्होंने मानव रक्त में उपस्थित एल्युटिनन की मौजूदगी के आधार पर रक्तकणों को ए, बी और ओ समूह की पहचान की थी। रक्त के इस वर्गीकरण ने चिकित्सा विज्ञान में महत्वपूर्ण योगदान दिया। इसी खोज के लिए महान वैज्ञानिक कार्ल लैंडस्टाइन को साल 1930 में नोबल पुरस्कार दिया गया था। उनकी इसी खोज से आज करोड़ों से ज्यादा लोग रक्तदान रोजाना कर रहे हैं और इसी के

कारण लाखों की जिंदगियां बचाई जाती हैं, जिससे रक्त प्राप्त करने वाले व्यक्ति को एक नयी जिंदगी और उनके परिवारों के चेहरे पर एक प्राकृतिक मुस्कुराहट देता है। रक्तदान का महत्व न केवल उन हजारों लोगों के जीवन को बचाना है जो रक्त की कमी या अभाव के कारण जीवन एवं मृत्यु के बीच संघर्षरत हैं, बल्कि विभिन्न बीमारियों से प्रभावित कई अन्य लोगों के जीवन को बचाना और उन्हें अनेक बीमारियों से लड़ने में मदद करना भी है। कल्पना कीजिए कि यह जानकर कैसा महसूस होगा कि आपने किसी की जान बचाई है। आपकी वजह से, कोई व्यक्ति अब अपने परिवार के साथ रह रहा है, पढ़ाई कर रहा है और दुनिया में मौजूद है। यह दिन चुनौतियों को स्वीकार करता है और सुरक्षित रक्त दान को सार्वभौमिक रूप से सुलभ बनाने की दिशा में प्रगति को गति देता है।

इस दिवस को मनाने का एक और महत्वपूर्ण कारण स्वीच्छिक रक्तदान की संस्कृति को बढ़ावा देना है। जो यह सुनिश्चित करता है कि दुनिया को सबसे ज्यादा जरूरत पड़ने पर सुरक्षित रक्त मिल सके। यह भी देखा गया है कि जब लोगों ने अपना रक्तदान दिया है, तो उन्हें कई स्वास्थ्य लाभ प्राप्त हुए हैं। रक्तदान करने वाले ज्यादातर लोग अपनी बीमारियों से

जल्दी ठीक हो जाते हैं और लंबी उम्र जीते हैं, यह वजन घटाने, स्वस्थ लीवर और आयरन के स्तर को बनाए रखने, दिल के दौरों और कैंसर के जोखिम को कम करने में भी मदद करता है। इस अभियान का उद्देश्य सुरक्षित रक्त और प्लाज्मा दान की निरंतर आवश्यकता के बारे में सार्वजनिक जागरूकता बढ़ाना, दानकर्ताओं के सकारात्मक प्रभाव पर जोर देना, तथा राष्ट्रीय रक्त कार्यक्रमों में निवेश करने और उन्हें बनाए रखने के लिए सरकारों और विकास भागीदारों से समर्थन जुटाना है।

भारत विश्व की सबसे बड़ी आबादी वाला देश होने के बावजूद रक्तदान में काफी पीछे है। रक्त की कमी को खत्म करने के लिए विश्व भर में रक्तदान दिवस मनाया जा रहा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मानक के तहत भारत में सालाना एक करोड़ यूनिट रक्त की जरूरत है लेकिन उपलब्ध 75 लाख यूनिट ही हो पाता है। यानी कमी 25 लाख यूनिट रक्त के अभाव में हर साल हजारों मरीज दम तोड़ देते हैं। यह अकारण नहीं कि भारत की आबादी भले ही डेढ़ अरब पहुंच गयी हो, रक्तदाताओं का आंकड़ा कुल आबादी का एक प्रतिशत भी नहीं पहुंच पाया है। वहीं दुनिया के कई सारे देश हैं जो इस मामले में भारत को काफी पीछे

छोड़ देते हैं। मालूम हो कि नेपाल में कुल रक्त की जरूरत का 90 फीसदी स्वीच्छिक रक्तदान से पूरा होता है तो श्रीलंका में 60 फीसदी, थाईलैण्ड में 95 फीसदी, इण्डोनेशिया में 77 फीसदी और अपनी निरंकुश हठकर्म के लिए चर्चित बर्मा में 60 फीसदी हिस्सा रक्तदान से पूरा होता है।

रक्तदान को लेकर विभिन्न भ्रांतियां समाज में परिरव्याप्त है। रक्त की महिमा सभी जानते हैं। रक्त से आपकी जिंदगी तो चलती ही है साथ ही कितने अन्य के जीवन को भी बचाया जा सकता है। रक्त में अभी भी बहुत से लोग यह समझते हैं कि रक्तदान से शरीर कमजोर हो जाता है और उस रक्त की भरपाई होने में महीनों लग जाते हैं। इतना ही नहीं यह गलतफहमी भी व्याप्त है कि नियमित रक्त देने से लोगों की रोगप्रतिरोधक क्षमता कम होती है और उस बीमारियां जल्दी जकड़ लेती हैं। यहाँ भ्रम इस करत फैला हुआ है कि लोग रक्तदान का नाम सुनकर ही डराने उठते हैं। भारतीय रेडक्रास के अनुसार देश में रक्तदान को लेकर भ्रांतियां कम हुई हैं पर अब भी काफी कुछ किया जाना बाकी है। किसी व्यक्ति को रक्त देने की आवश्यकता क्यों होती है इसके विभिन्न कारण हैं। एक बीमारी, दुर्घटना असाध्य ओपरेसन कुछ भी हो सकती है, लेकिन यह

महत्त्वपूर्ण हैं। रक्तदान करते हुए डोनर के शरीर से केवल 1 यूनिट रक्त ही लिया जाता है। एक बार रक्तदान से आप 3 लोगों की जिंदगी बचा सकते हैं। ब्लड डोनेशन की प्रक्रिया काफी सरल होती है और रक्त दाता को आमतौर पर इसमें कोई तकलीफ नहीं होती हैं। रक्त दाता का वजन, पल्स रेट, ब्लड प्रेशर, बांडी टेम्परेचर आदि चीजों के सामान्य पाए जाने पर ही डॉक्टरस या ब्लड डोनेशन टीम के सदस्य आपका ब्लड लेते हैं। पुरुष 3 महीने और महिलाएं 4 महीने के अंतराल में नियमित रक्तदान कर सकती हैं। यदि आप स्वस्थ हैं, आपको किसी प्रकार का बुखार या बीमारी नहीं है, तो ही आप रक्तदान कर सकते हैं। रक्तदान खुशी देने एवं खुशी बंटोरने का एक जरिया है। एक चीनी कहावत- पुण्य इकट्ठा करने वाले हाथ में कुछ सुगंध हमेशा रह जाति है। जो लोग दूसरों की जिंदगी रक्षण करते हैं, उनकी जिंदगी खुद रोशन हो जाति है। रक्तदान ऐसा पुण्य है जो किसी को नयी जिन्दगी देता है तो खुद को भी खुशी का अहसास कराता है। रक्तदान पूरे विश्व में मनाये जाने वाले महत्त्वपूर्ण दिवसों में से एक है। कोई भी व्यक्ति चाहें, वह किसी भी उम्र, जाति, धर्म और समुदाय का हों, वह रक्तदान कर सकता है।



यशस्वी व केएल राहुल की मजबूत शुरुआत के बाद भारत ने दो विकेट गंवा लाभ गंवाया

इंग्लैंड ने लंच से पहले दो ओवर में दो विकेट खो की वापसी

केएल राहुल की सलामी जोड़ी ने इंग्लैंड द्वारा टॉस जीत कर पहले बल्लेबाजी की दावत दिए जाने पर एजबेस्टन, लीड्स में पहले क्रिकेट टेस्ट में भारत ने संभल कर आगाज कर 91 रन जोड़ने के बाद लंच से पहले दो ओवर में दो विकेट गंवा पहली पारी में दो विकेट खोकर 92 रन बना बढ़िया आगाज का लाभ कुछ हद तक गंवा दिया। भारत का इंग्लैंड के खिलाफ पांच टेस्ट की तेंदुलकर एंडरसन ट्रॉफी और यह नई वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप 2025 –27 साइकिल का पहला टेस्ट है। तब यशस्वी जायसवाल 74 गेंद खेल कर आठ चौकों की मदद से 42 रन बना कर क्रीज पर टिके थे। केएल राहुल यदि लंच से इंग्लैंड ने पहले तेज गेंदबाज ब्रायडन कार्स की गेंद को ड्राइव करने से बचते तो भारत लंच तक बिना कोई विकेट खोए लंच तक मैदान से लौटता। पांच महीने के बार अपना पहला टेस्ट मैच खेल रही भारतीय क्रिकेट टीम को इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स द्वारा टॉस जीत कर पहले बल्लेबाजी की दावत दिए जाने पर यशस्वी जायसवाल और केएल राहुल की जोड़ी ने जिस सकारात्मक अंदाज में बल्लेबाजी कर अपनी टीम को जैसी मजबूत शुरुआत दी उसके लिए इन दोनों की जरूर तारीफ की जानी चाहिए। यशस्वी जायसवाल ने इंग्लैंड की धरती पर अपना



पहला टेस्ट मैच खेलते हुए कुछ गेंदों पर परास्त होने के बावजूद सकारात्मक अंदाज दिखाया और ढीली गेंदों पर प्रहार कर अपने और भारतीय टीम के लिए केएल राहुल के साथ रन जोड़े। यशस्वी व केएल राहुल की सलामी जोड़ी ने भारत की पहली पारी का आगाज कर 15ओवर में पहले घंटे में 52 रन जोड़े। भारत ने लंच से छह मिनट पहले पारी के 25 वें ओवर की अंतिम पूर्व गेंद पर केएल राहुल (42 रन, 78 गेंद, आठ चौके) के रूप में पहला विकेट 91 रन खोया। केएल राहुल ने कार्स की डेर से मूव होती गेंद को ड्राइव करने की कोशिश की लेकिन गेंद उनके बल्ले का बाहरी किनारा लेकर पहली स्लिप में उनका कैच लपक आउट कर पैवेलियन लौटाया।

भारत के लिए दोबारा टेस्ट क्रिकेट खेलने की भूख ने मुझे आगे बढ़ाया : नायर

लीड्स। भारतीय टीम में वापसी करने वाले करुण नायर शुक्रवार से इंग्लैंड के खिलाफ शुरू हो रही पांच मैचों की टेस्ट सीरीज में भारत के लिए अच्छा प्रदर्शन करने को बताव हैं। आठ साल के अंतराल के बाद भारतीय टेस्ट टीम में वापसी करते हुए, नायर ने खुलासा किया कि देश के लिए फिर से खेलने के उनके दृढ़ निश्चय ने उन्हें आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। बीसीसीआई की ओर से शेयर किए गए वीडियो में नायर ने कहा कि जब मैं उठा तो मेरा पहला विचार यह था कि मैं टेस्ट क्रिकेट खेलना चाहता हूँ, मैं फिर से भारत के लिए खेलना चाहता हूँ। शायद यही बात मुझे आगे बढ़ने और भूख बनाए रखने में मदद करती रही। यह हर दिन प्रशिक्षण के लिए जाने और हर दिन अभ्यास करने के लिए प्रेरित करती रही। उस वि्रवास को कभी न खोना और उस लक्ष्य को प्राप्त करना कुछ ऐसा था जिसने मेरी मदद की। इस जर्सी को पहनकर और अपने देश का प्रतिनिधित्व करके सम्मानित महसूस कर रहा हूँ। उन्होंने कहा कि जब मैंने पहली बार सभी को देखा, तब मुझे वास्तव में लगा कि मैं आश्चर्यकार टीम में हूँ। तब तक यह मेरे लिए एक तरह से इंतजार था।

अहमदाबाद विमान हादसे के मृतकों को श्रद्धांजलि काली पट्टी बांध कर मैदान में उतरे खिलाड़ी

(एजेंसियां)। अहमदाबाद में हुए विमान हादसे में मारे गए लोगों के सम्मान में हेडिंग्ले में एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफी के पहले टेस्ट के पहले दिन भारत और इंग्लैंड टेस्ट टीम के खिलाड़ी काली पट्टी बांधकर मैदान में उतरे। दोनों टीम के बीच सीरीज का पहला मुकाबला शुरू होने से पहले खिलाड़ियों ने स्टेडियम में मौन भी रखा। दोनों टीमों ने पिछले सप्ताह अहमदाबाद में एयर इंडिया विमान हादसे में मारे गए लोगों की याद में टेस्ट मैच के पहले दिन काली पट्टियां बांधी।

ईसीबी ने कहा कि दोनों देशों के राष्ट्रपान से पहले एक मिनट का मौन रखा गया। हमारी संवेदनाएं पिछले सप्ताह अहमदाबाद में हुई भयानक घटनाओं से प्रभावित सभी लोगों के साथ हैं। विमान हादसे में 200 से अधिक लोगों की मौत हुई। इसमें भारतीयों के साथ ब्रिटिश

एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफी



अहमदाबाद विमान हादसे के कारण माहौल गमगीन हो गया है। इस सीरीज में खिलाड़ी देश को फिर से खुश करने का तरीका ढूँढेंगे : ऋषभ पंत, उपकप्तान,

नागरिक थे। भारतीय टेस्ट टीम के उपकप्तान ऋषभ पंत ने सीरीज से पहले प्रेस कॉन्फ्रेंस में बताया था कि अहमदाबाद विमान हादसे के कारण माहौल गमगीन हो गया है।

इस सीरीज में खिलाड़ी देश को फिर से खुश करने का तरीका ढूँढेंगे। उन्होंने कहा, “विमान हादसे में जो कुछ हुआ, मुझे लगता है कि पूरा भारत इससे निराश है। लेकिन हमारी तरफ से एकमात्र बात यह है कि हम उनके साथ हैं और हम देशवासियों को फिर से कैसे खुश कर सकते हैं। हम इस पर काम जारी रखेंगे। उन्होंने कहा कि आप भारत को हर समय खुश रखना चाहते हैं, लेकिन एक क्रिकेटर के तौर पर यह हम समय संभव नहीं है। लेकिन मैं अपनी तरफ से यह वादा कर सकता हूँ कि हम अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करेंगे और अपना 200 प्रतिशत देंगे। बता दें कि भारत-इंग्लैंड टेस्ट सीरीज के पहले मुकाबले में मेजबान इंग्लैंड ने टॉस जीतकर भारत को बल्लेबाजी के लिए मैदान पर बुलाया है। इस टेस्ट के साथ दोनों टीमों के लिए विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के नए चक्र की भी शुरुआत हो चुकी है।

ड्रॉ की तरफ बढ़ रहा श्रीलंका-बांग्लादेश गॉल टेस्ट

श्रीलंका और बांग्लादेश के बीच गॉल में खेला जा रहा टेस्ट चौथे दिन की समाप्ति के बाद ड्रॉ की तरफ बढ़ता दिख रहा है। स्टैप्स के समय बांग्लादेश ने दूसरी पारी में तीन विकेट के नुकसान पर 177 रन बनाकर कुल बढ़त 187 रन की कर ली थी। कप्तान नजमूल हसन शांति 56 और मुशफिकुर रहीम 22 रन पर नाबाद हैं। बांग्लादेश को दूसरी पारी में पहला झटका मिर्फ 24 के स्कोर पर लगा जब अनामुल हक 4 रन बनाकर आउट हो गए। लेकिन, शादमान इस्लाम ने एक छोड़ संभालकर रखा। टीम का स्कोर जब 128 था, तब वह 76 रन बनाकर तीसरे विकेट के रूप में आउट हुए। मोमिनुल हक 14 रन बनाकर दूसरे विकेट के रूप में आउट हुए थे। नजमुल हसन शांति 56 और मुशफिकुर रहीम 22 रन पर नाबाद हैं। दोनों चौथे विकेट के लिए अब तक नाबाद 49 रन जोड़ चुके हैं। इन दोनों बल्लेबाजों ने पिछली पारी में भी शतक लगाए थे। शांति ने 148 और रहीम ने 163



कप्तान नजमूल हसन शांति 56 और मुशफिकुर रहीम 22 रन पर नाबाद है।

रन की पारी खेली थी। गॉल टेस्ट के पांचवें दिन अगर श्रीलंकाई स्पिनर्स का जादू चला और बांग्लादेश ने दिन के शुरुआती घंटे में विकेट गंवाए तो यह मैच रोमांचक हो सकता है और नतीजे की अपेक्षा की जा सकती है, अन्यथा टेस्ट ड्रॉ की तरफ बढ़ रहा

है। श्रीलंका ने अपनी पहली पारी में 485 रन बनाए थे और बांग्लादेश से 10 रन से पिछड़ गई थी। श्रीलंका के लिए पाथुम निंसांका ने 187, कामिंदु मेंडिस ने 87 और दिनेश चांदीमल ने 54 रन की पारी खेली थी। बांग्लादेश के लिए नईम हसन ने पांच विकेट लिए थे, जबकि हसन महमूद ने तीन विकेट चटकाए। बांग्लादेश ने अपनी पहली पारी में 495 रन बनाए थे।

कैरेबियन टेस्ट सीरीज में नंबर चार पर बल्लेबाजी कर सकते हैं जोश इंग्लिश : एडम

मेलबर्न, ऑस्ट्रेलिया के पूर्व बल्लेबाज एडम वोग्स ने जोश इंग्लिश को आगामी कैरेबियन टेस्ट सीरीज में नंबर चार पर बल्लेबाजी के लिए समर्थन दिया है। वेस्टर्न ऑस्ट्रेलिया के कोच वोग्स का मानना है कि विकेटकीपर-बल्लेबाज टेस्ट स्तर पर शीर्ष चार में शानदार प्रदर्शन कर सकता है, भले ही उनका प्रथम श्रेणी क्रिकेट में इस स्थान पर अनुभव कम हो।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया द्वारा मार्नस लाबुशेन को टीम से बाहर करने के ऐलान के बाद इंग्लिश को वेस्टइंडीज के खिलाफ बारबाडोस में होने वाले पहले टेस्ट के लिए शामिल किया गया है। चयनकर्ताओं ने यह भी पुष्टि की है कि स्टीव स्मिथ चोट के कारण बाहर रहेंगे। इंग्लिश और सैम कॉट्स को सीधे रिप्लेसमेंट के रूप में शामिल किया गया है। हालाँकि, प्लेइंग इलेवन और बल्लेबाजी क्रम अभी तय नहीं हैं। सैम कॉट्स के उम्मान खाजा के साथ ओपनिंग करने की उम्मीद है, क्योंकि चयनकर्ता वेस्टइंडीज दौरे और एशेज के



लिए एक स्थिर सलामी जोड़ी बनाना चाहते हैं, जो 12 टेस्ट मैचों में पांच अलग-अलग संयोजनों के साथ खेला जाएगा। स्मिथ के ग्रेनाडा में होने वाले दूसरे टेस्ट में वापस आने की उम्मीद है। इसलिए संभावना है कि कैमरून ग्रीन हाल ही में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के बाद शानदार मौका हैं। 30 साल की उम्र में इंग्लिश इस साल सभी प्रारूपों में अच्छा प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों में से एक हैं। उन्होंने श्रीलंका में अपने टेस्ट डेब्यू पर नंबर पांच पर बल्लेबाजी करते हुए शतक बनाया था, यह उस पोजीशन पर उनका पहला शतक था। नंबर तीन और नंबर चार पर उनका अनुभव और भी कम है। 2019 में वेस्टर्न ऑस्ट्रेलिया के लिए नंबर तीन पर छह पारियों में उनका औसत 12.66 रहा और नंबर चार पर उन्होंने सिर्फ एक बार 2015 में 44 रन बनाए।

विकेटकीपिंग के लिए आजमाया था, जो हमेशा मुश्किल होता है। उन्होंने कहा कि हमने ऐसा इसलिए किया, क्योंकि हमें लगा कि तकनीकी रूप से वह इस भूमिका को निभाने में सक्षम हैं। मुझे लगता है कि बिना विकेटकीपिंग के बॉझ के, वह इस भूमिका को भर सकते हैं और अगर आप एशेज सीजन के दौरान टेस्ट टीम की संरचना की बात करें, तो मुझे लगता है कि ये तीन टेस्ट कई खिलाड़ियों के लिए और खास तौर पर जोश के लिए इस भूमिका में अपनी दावेदारी पेश करने का शानदार मौका हैं। 30 साल की उम्र में इंग्लिश इस साल सभी प्रारूपों में अच्छा प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों में से एक हैं। उन्होंने श्रीलंका में अपने टेस्ट डेब्यू पर नंबर पांच पर बल्लेबाजी करते हुए शतक बनाया था, यह उस पोजीशन पर उनका पहला शतक था। नंबर तीन और नंबर चार पर उनका अनुभव और भी कम है। 2019 में वेस्टर्न ऑस्ट्रेलिया के लिए नंबर तीन पर छह पारियों में उनका औसत 12.66 रहा और नंबर चार पर उन्होंने सिर्फ एक बार 2015 में 44 रन बनाए।

चोटिल स्मिथ, लाबुशेन बाहर, कौंस्टास और इंग्लिस की हुई पहले टेस्ट मैच में वापसी

सिडनी, सप्ताह से शुरू होने वाले पहले टेस्ट मैच के लिए जहां ऑस्ट्रेलिया की टीम में सैम कौंस्टास और जोश इंग्लिस की वापसी हुई है वहीं चोटिल बल्लेबाज स्टीव स्मिथ और मार्नस लाबुशेन वेस्टइंडीज के खिलाफ बारबाडोस में होने वाले पहले टेस्ट मैच से बाहर रखा गया है। ऑस्ट्रेलियाई चयन समिति ने बुधवार से शुरू होने वाले पहले टेस्ट से लगभग एक सप्ताह पहले सैम कौंस्टास और जोश इंग्लिस की टीम में वापसी की घोषणा की है। स्मिथ को विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) के फाइनल में स्लिप पर क्षेत्ररक्षण के दौरान चोट लगी थी। समिति के अध्यक्ष जॉर्ज बेली ने शुक्रवार सुबह जारी एक बयान में कहा कि अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने पर लाबुशेन इस टीम का एक बहुत ही महत्वपूर्ण सदस्य हो सकता है। उसे पता है कि उसका प्रदर्शन उत्तर स्तर पर नहीं रहा है जिसकी हम या वह उम्मीद करते हैं। हम उसके खेल के उन क्षत्रों पर उसके साथ काम करना जारी रखेंगे। उन्होंने कहा कि हमने स्टीव और लाबुशेन की जगह जोश और सैम को मौका देने का फैसला किया है। हम उन्हें अपने नवोदित टेस्ट करियर को आगे बढ़ाने का मौका मिलने पर उत्साहित हैं।

सीपीएल 2025 से पहले ट्रिनबागो नाइट राइडर्स ने ब्रावो को मुख्य कोच नियुक्त किया

जून (एजेंसियां)। ट्रिनबागो नाइट राइडर्स (टोकेआर) ने कैरेबियन प्रीमियर लीग (सीपीएल) 2025 के आगामी सीजन के लिए वेस्टइंडीज के पूर्व ऑलराउंडर ड्वेन ब्रावो को अपना नया हेड कोच नियुक्त किया है। ब्रावो के नेतृत्व में टोकेआर 17 अगस्त से ऐतिहासिक 5वें सीपीएल खिताब की तलाश में अपनी यात्रा शुरू करेगी। फ्रेंचाइजी ने एक बयान में कहा कि मैच जिताने वाले प्रदर्शनों और चैंपियनशिप क्षणों से भरे एक शानदार खेल करियर के बाद, ब्रावो अब एक नई भूमिका में बागडोर संभालेंगे, और डाआउट से नाइट्स का अगली पीढ़ी को प्रेरित और प्रशिक्षित करने के लिए तैयार हैं [ब्रावो ने 2013 से 2024 के बीच सीपीएल में 107 मैच



ब्रावो के नेतृत्व में टोकेआर 17 अगस्त से ऐतिहासिक 5वें सीपीएल खिताब की तलाश में अपनी यात्रा शुरू करेगी

खेले। उन्होंने 11 में से नौ सीपीएल इतिहास के सबसे सफल क्रिकेटरों में से एक हैं। ब्रावो ने कहा कि टोकेआर का मुख्य कोच बनने का अवसर मिलना मेरे लिए सम्मान की बात है, यह एक ऐसी टीम है जो मेरे दिल के बहुत करीब है।

और 1,155 रन के साथ, ब्रावो सीपीएल इतिहास के सबसे सफल क्रिकेटरों में से एक हैं। ब्रावो ने कहा कि टोकेआर का मुख्य कोच बनने का अवसर मिलना मेरे लिए सम्मान की बात है, यह एक ऐसी टीम है जो मेरे दिल के बहुत करीब है।

पंजाब, हरियाणा ने महिला वर्ग में, महाराष्ट्र और ओडिशा ने जीते पुरुष वर्ग के मुकाबले

चेन्नई, 2025 के दूसरे दिन महिला वर्ग में पंजाब और हरियाणा ने अपने-अपने मैच जीते, जबकि पुरुष वर्ग में महाराष्ट्र और ओडिशा ने जीत दर्ज की। आज यहां खेले गये पहले मुकाबले में पंजाब ने महिला वर्ग में ओडिशा को 3-1 से हराया। पंजाब के लिए संगीता मिंज ने (तीसरे) मिनट, कैप्टन अमनदीप कौर ने (पांचवें) मिनट और नीति ने (26वें) मिनट में गोल किए, जबकि रंजीता बेक ने (50वें) हॉकी एसोसिएशन ऑफ ओडिशा के लिए एकमात्र सात्वना गोल ही कर सकीं। दूसरे मैच में हरियाणा ने महिला वर्ग में तमिलनाडु को 8-4 से हराया। तमिलनाडु के लिए सुरेश रसना बाबु ने (दूसरे, 20वें) मिनट में गोल किए, जबकि क्रिस्टी एलेना एडवर्ड ने (40वें) और सोम्या ने (56वें) मिनट में एक-एक गोल किया। दूसरी ओर, चिंगशुबाम संगीई इबेमहाल ने (तीसरे, 10वें, 13वें) मिनट और सोनिका यादव ने (32वें, 49वें, 51वें) मिनट में गोलकर हैट्रिक बनाकर मैच को अपने प्रतिद्वंद्वी से दूर कर दिया। सुमन लता चुम्बक ने (26वें) और नीतू कुमारी (44वें) मिनट में एक-एक गोल करके टूर्नामेंट में पहली जीत सुनिश्चित की। पुरुष वर्ग में महाराष्ट्र ने मणिपुर को 7-1 से हराया। कप्तान धनंजय महादिक ने (34वें, 36वें) मिनट में दो गोल करके शीर्ष गोल स्कोरर रहे।



टिम पेनको ऑस्ट्रेलिया ‘ए’ पुरुष टीम का हेड कोच नियुक्त किया गया

ऑस्ट्रेलिया के पूर्व टेस्ट कप्तान टिम पेन को बड़ी जिम्मेदारी दी गई है। उन्हें श्रीलंका के खिलाफ होने वाली सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया ए पुरुष टीम का मुख्य कोच नियुक्त किया गया है। इस सीरीज की शुरुआत 4 जुलाई से डार्विन में श्रीलंका के खिलाफ सीरीज से होगी। डार्विन में श्रीलंका ए के खिलाफ सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया ए के कोचिंग समूह में टिम पेन के साथ राष्ट्रीय तेज गेंदबाजी कोच एडम ग्रिफिथ, ऑस्ट्रेलियाई महिला टीम के सहायक कोच स्कॉट प्रेस्टिज, और नॉर्दन टैटरिटी क्रिकेट के पाथवे और डेवलपमेंट कोच ट्रेट कीप

शामिल होंगे। राष्ट्रीय टीमों के सीए कार्यकारी महाप्रबंधक बेन ओलिवर ने टिम पेन के ऑस्ट्रेलिया ए के मुख्य कोच के रूप में नियुक्ति पर प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि टिम पिछले दो वर्षों से राष्ट्रीय कार्यक्रमों में सक्रिय रूप से योगदान दे रहे हैं और अब इस भूमिका में भविष्य के ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेटरों को निखारने के लिए अपने पैशन और आधुनिक कोचिंग अनुभव का उपयोग करेंगे। टिम का समृद्ध खेल और कोचिंग अनुभव उभरते खिलाड़ियों को अगले स्तर तक ले जाने में महत्वपूर्ण होगा। पेन ने 2009 और 2021 के बीच राष्ट्रीय टीम का प्रतिनिधित्व किया था। वह



ऑस्ट्रेलिया ए और एडिलेड स्ट्राइकर्स के लिए अपनी कोचिंग प्रतिबद्धताओं के अलावा आगामी सत्र में ऑस्ट्रेलियाई महिला टीम को कोचिंग सहायता प्रदान करना जारी रखेंगे। उन्होंने पिछले दो वर्षों के दौरान ऑस्ट्रेलिया महिला टीम और ऑस्ट्रेलिया ए पुरुष कार्यक्रम के साथ सहायक

पिछले दो वर्षों से राष्ट्रीय कार्यक्रमों में सक्रिय रूप से योगदान दे रहे हैं और अब इस भूमिका में भविष्य के ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेटरों को निखारने के लिए अपने पैशन और आधुनिक कोचिंग अनुभव का उपयोग करेंगे : टिम टिम पेन

क्षमता में काम किया है और गत दिसंबर में भारत के खिलाफ पीएम इलेवन को कोचिंग दी थी। इस बीच, गैर-अनुबंधित बाएं हाथ के स्पिनर जेडेन जेह को भी डार्विन में श्रीलंका के खिलाफ मल्टी-फॉर्मट सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया ए की टीम में शामिल किया गया है। जेह ने पिछले सीजन में एसोटी के

खिलाफ अपने पहले सेकंड इलेवन मैच में 27 रन देकर पांच विकेट लिए थे। उसके बाद जंक्शन ओवल में हुए मैच में ग्लेन मैक्सवेल को बाइंडी पर कैच आउट कराया था। उन्होंने साउथ ब्रिस्बेन के लिए प्रीमियर क्रिकेट में 27 विकेट लिए हैं और 465 रन बनाए हैं। श्रीलंका ए सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया ए टीम कुछ इस प्रकार है: सैम इलियट, मैट गिलक्रेस, ब्राइस जैक्सन, जेडेन जेह, कैम्पबेल केलावे, नाथन मैकस्वीनी, जैक निस्बेट, मिच पेरी, कर्टिस पैटरसन, ओलिवर पीक, जोश फिलिप, मैट रेनॉल्ड, जेसन संघा, लियाक स्कॉट, बेसी स्टैनेलेक, हेनरी थोर्नटन, जेक वेस्टरलड

जोहान्सबर्ग, (एजेंसियां)। हाल ही में साउथ अफ्रीका को अपनी कप्तानी में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप का खिताब दिलाने वाले डेवा बावुमा जिंबाब्वे के खिलाफ होने वाली दो टेस्ट मैचों की सीरीज से बाहर हो गए हैं। उनकी जगह स्पिन गेंदबाज केशव महाराज कप्तानी करेंगे। टेंबा बावुमा बाएं टखने में खिंचाव की वजह से जिंबाब्वे के खिलाफ टेस्ट सीरीज से बाहर हुए हैं। यह इंजरी उन्हें विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के दौरान ही हुई थी, हालांकि तब उन्होंने इंजरी के साथ बैटिंग की थी और दूसरी पारी में 66 रन बनाकर टीम को चैंपियन बनाने में बड़ी भूमिका निभाई थी। क्रिकेट साउथ अफ्रीका ने सोशल मीडिया



टेंबा बावुमा बाएं टखने में खिंचाव की वजह से जिंबाब्वे के खिलाफ टेस्ट सीरीज से बाहर हुए है

प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में लिखा, कि दक्षिण अफ्रीका क्रिकेट टीम के कप्तान टेंबा बावुमा बाएं पैर में हैमरिड्ज खिंचाव के कारण जिंबाब्वे के खिलाफ आगामी दो

मैचों की टेस्ट श्रृंखला से बाहर हो गए हैं। बावुमा को लॉर्ड्स क्रिकेट ग्राउंड पर ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ आईसीसी विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के तीसरे दिन दक्षिण अफ्रीका की दूसरी पारी के दौरान बल्लेबाजी करते समय चोट लगी थी। चोट की गंभीरता का आकलन करने के लिए उनका स्कैन किया जाएगा। उनकी अनुपस्थिति में केशव महाराज टीम की कप्तानी करेंगे। यह दो साल से कम समय में बावुमा की तीसरी हैमरिड्ज इंजरी है। इससे पहले 2023 वनडे विश्व कप के दौरान चोट लगी थी। इंजरी के साथ वह ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सेमीफाइनल खेले थे। भारत के खिलाफ बॉक्सिंग डे टेस्ट के दौरान भी उन्हें चोट लगी थी।



संस्थानों ने योग दिवस मनाया और अच्छे स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता बढ़ाई



स्वस्थ जीवन के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए सभी छात्रों और कर्मचारियों की भागीदारी के साथ संस्थानों में योग दिवस मनाया गया। सत्र एक कार्यक्रम के रूप में आयोजित किए गए थे, जहां योग विशेषज्ञों की एक टीम ने अच्छे स्वास्थ्य के महत्व और योग की तकनीक में वैश्विक नेता के रूप में भारत के मूल्यवान इतिहास के बारे में जानकारी देकर कार्यक्रम की शुरुआत की। इस वर्ष योग दिवस समारोह का विषय 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' है। संस्थानों में योग दिवस समारोह में, योग की अवधारणा जो



शरीर को मजबूत करती है, मन को शांत करती है और दैनिक जीवन में जागरूकता और जिम्मेदारी की भावना को बढ़ाती है, को अच्छी तरह से संप्रेषित किया गया। [माइंडफुलनेस का लाभ व्यक्ति को अधिक स्वस्थ और अधिक स्थायी जीवन शैली चुनने की अनुमति देता है। छात्रों को बताया गया कि 'स्वयं की देखभाल करने से हम पृथ्वी की देखभाल करना शुरू करते हैं, जो वसुधैव कुटुम्बक के चिरस्थायी भारतीय लोकाचार को दर्शाता है - विश्व एक परिवार है'। इस आयोजन से कुल मिलाकर प्रतिक्रिया उत्साहजनक रही है और कई संस्थानों

ने 20 मिनट के सत्र के बाद ही सीखने की दैनिक रस्में शुरू करने की प्रथा को अपनाया है जिसमें बुनियादी स्ट्रेचिंग और श्वास अभ्यास शामिल हैं। 20 मिनट की अवधि के ये दैनिक ध्यान सत्र मन और शरीर को एक साथ केंद्रित करने में बहुत प्रभावी पाए गए हैं। जिन छात्रों ने पहले से ही औपचारिक प्रशिक्षण लिया है और नियमित रूप से योग का अभ्यास कर रहे हैं, उन्होंने एक योग क्लब बनाया है और वे अपने आस-पास और आसपास विभिन्न गतिविधियों का संचालन कर रहे हैं और उन्हें जबरदस्त प्रतिक्रिया मिल रही है।

प्रस्तावित राष्ट्रीय ई-कॉमर्स एवं खुदरा व्यापार नीति परस्पर जुड़े होने से संबंध कर जारी करने की तैयारी में सफाका

कॉन्फडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के राष्ट्रीय मंत्री एवं अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष शंकर ठक्कर ने बताया कि खुदरा व्यापारी जिसका इंतजार कर रहे हैं वह ई-कॉमर्स पॉलिसी पर वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि रप्रस्तावित राष्ट्रीय ई-कॉमर्स और खुदरा व्यापार नीतियों पर चर्चा जारी है क्योंकि दोनों एक-दूसरे से परस्पर जुड़ी हैं। उन्होंने कहा कि चूंकि ई-कॉमर्स क्षेत्र एक उभरता हुआ और तेजी से बदलता हुआ विषय है “ इसलिए हमने कुछ विचार सामने रखे हैं, लेकिन मुझे लगता है कि रइसे और अधिक समसामयिक बनाने के लिए हमें नीति में संशोधन करना होगा जिस पर चर्चा जारी है।'।

मंत्री ने कहा कि खुदरा व्यापार नीति पर भी चर्चा जारी है, क्योंकि ये दोनों एक-दूसरे से परस्पर जुड़ी हैं। उद्योगों एवं आंतरिक व्यापार संवर्धन विभाग (डीपीआईआईटी) ने

राष्ट्रीय व्यापारी कल्याण बोर्ड एवं संगठनों से से राष्ट्रीय खुदरा व्यापार नीति तैयार करने के लिए सुझाव देने को कहा है। खुदरा व्यापार को सुव्यवस्थित करने तथा खुदरा व्यापार क्षेत्र के सभी स्वरूपों के सामंजस्यपूर्ण तरीके से विकास के लिए खुदरा व्यापार नीति का मसौदा 2021 में तैयार किया गया था। इसका उद्देश्य व्यापार सुगमता बढ़ाना, किफायती ऋण तक आसान एवं त्वरित पहुंच सुनिश्चित करना और खुदरा व्यापार के आधुनिकीकरण व डिजिटलीकरण को सुगम बनाना है। शंकर ठक्कर ने आगे कहा सरकार द्वारा इन दोनों गंभीर विषयों पर तुरंत फैसला लेना चाहिए जिससे अनैतिक तौर तरीके अपना कर व्यापार कर रही ई कॉमर्स कंपनियों पर नकेल कसी जाए एवं भारत के परंपरागत खुदरा व्यापार को बचाया जा सके। कॉन्फडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) राष्ट्रीय मंत्री: श्री शंकर ठक्कर

ताज इंडियन ग्रुप अपने पहले वर्ष में ही भारत के टॉप 4 जूस निर्यातकों में शामिल



मुंबई, 18 जून, 2025: भारतीय द्वारा स्थापित प्लेड रिथत एफएमसीबी कंपनी ताज इंडियन ग्रुप ने वित्त वर्ष 2024-25 के लिए र्लोबल आयात-निर्यात डेटा के अनुसार अपने परिचालन के पहले वर्ष में ही एचएस कोड 22029920 के तहत भारत के शीर्ष चार जूस निर्यातकों में स्थान पाने का उल्लेखनीय गौरव हासिल कर लिया है। यह खास एचएस कोड फलों के गूदे या फलों के रस-आधारित पेय पदार्थों से संबंधित है। पारले एग्रो ने सूची में शीर्ष स्थान प्राप्त किया, जबकि ताज इंडियन ग्रुप ने चौथा स्थान प्राप्त किया। ताज इंडियन ग्रुप के संस्थापक हरीप्रत सिंह ने कहा, रगुजरात से फलों के रस और स्पाकीलिंग ड्रिंक जैसे हमारे कॉन्ट्रैट - निर्मित गैर-अल्कोहल पेय पदार्थों को लॉन्च करने के सिर्फ एक साल के अंदर, प्रीमियम फलों से बने हमारे गूदे-आधारित उत्पाद पूरे यूरोप में तुरंत पसंदीदा बन गए। हमने अब भारत और यूरोप के बीच एक विश्वसनीय और कुशल निर्यात-आयात आपूर्ति श्रृंखला बनाई है एवं कनाडा और ऑस्ट्रेलिया में सक्रिय रूप से विस्तार कर रहे हैं।" इस कार्यक्रम में

आकाश एंटरप्राइजेज के मालिक और पुण के कपुर स्टॉकिस्ट आकाश दिलीप सोलापुरे भी शामिल हुए, जिन्होंने ब्रांड की क्षमता पर भरोसा जताया: “ताज इंडियन ग्रुप ने सिर्फ एक साल में जो हासिल किया है, वह किसी असाधारण उपलब्धि से कम नहीं है। एक भागीदार के रूप में, मैंने खुद देखा है कि कैसे उपभोक्ता इन उत्पादों के स्वाद और गुणवत्ता को पसंद कर रहे हैं,” श्री सोलापुरे ने कहा। भारत में, कंपनी के उत्पाद अब 12 प्रमुख शहरों और पाँच राज्यों महाराष्ट्र, गुजरात, पंजाब, असम और पश्चिम बंगाल में 5,000 से ज्यादा खुदरा दुकानों में उपलब्ध हैं। सह-संस्थापक और सीईओ गौतम कुमार ने कंपनी की तेजी से बढ़ती घरेलू विकास योजनाओं को रेखांकित किया “हमारा लक्ष्य 15 और राज्यों और 30 शहरों में विस्तार करना है, जिसमें प्रीमियम भारतीय मसालों, स्नैक्स, बेकरी आइटम और रेडी-टू-ईट भोजन में 300 से ज्यादा चीजें शामिल हैं।” उत्पादन को और बढ़ावा देने तथा मेक इन इंडिया पहल का समर्थन करने के लिए, कंपनी गुजरात में 50 करोड़ की लागत वाली एक मिनी फ़ूड पार्क

परियोजना के लिए भूमि अधिग्रहण के अंतिम चरण में है, जिसे निजी इक्विटी तथा सरकारी अनुदान के मिश्रण से फंड किया जाएगा। 15-6 एकड़ में फैले इस फूड पार्क में 7-8 यूनिट्स होंगे, जिनकी दैनिक उत्पादन क्षमता निम्न प्रकार होगी: जूस और पेय पदार्थ: 50,000 लीटर, मसाले 10 मीट्रिक टन, स्नैक्स और बेकरी 5 मीट्रिक टन, रेडी-टू-ईट भोजन 25,000 पैक. इस पहल से 500 प्रत्यक्ष तथा 800 अप्रत्यक्ष नौकरियाँ क्रिएट होने की उम्मीद है। इस कार्यक्रम में अनिरुद्ध चौधरी, टीम लीडर पुणे तथा महबूब भट्टी, बिजनेस ग्रोथ पार्टनर मुंबई सहित टीम के प्रमुख सदस्य उपस्थित थे, जो दोनों ही कंपनी के क्षेत्रीय विस्तार प्रयासों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। पंकज देशमुख (देशमुख डिस्ट्रीब्यूटर) ठाणे के अधिकृत सुपर स्टॉकिस्ट हैं, जो महाराष्ट्र में अपनी उपस्थिति को मजबूत कर रहे हैं। मसाले, बेकरी, मखाना, फ्रूट जूस, नमकीन, अचार, रेडी टू ईट प्रोडक्ट, आटा सहित कई प्रोडक्ट्स 5 हजार स्टोर्स पर उपलब्ध हैं. 90 प्रतिशत एक्सपोर्ट से कंपनी को रेवन्यू आता है. ताज इंडियन फूड्सका भारतीय स्वाद मुनासिब दाम पर उपलब्ध कराता है जिसकी लोकल मैन्युफैक्चरिंग होती है. अगले साल तक इसे पैन इंडिया पहुंचाना का प्रयास है. बहुत रिसर्च करके यह प्रोडक्ट बनाया गया है जिसमें गुणवत्ता और सेहत से कोई समझौता नहीं किया गया है.

“सितारे ज़मीन पर” फिल्म की स्पेशल स्क्रीनिंग का रित्यू



राज वेगड़, मुंबई तरंग यह फिल्म वाकई में बेहतरीन है। इसमें विशेष ज़रूरतों वाले लोगों की भावनात्मक कहानियों और प्रेरणादायक सफ़र को बेहद खूबसूरती से दर्शाया गया है। यह फिल्म हमें यह संदेश देती है कि अगर समाज उन्हें समझे और अपनाए, तो वे भी जीवन में बड़ी उपलब्धियाँ हासिल कर सकते हैं। आज के समय में अक्सर लोग उन व्यक्तियों से दूरी बना लेते हैं जो आम समाज के “नॉर्मल” ढांचे में फिट नहीं होते। लेकिन हम यह भूल जाते हैं कि उनके पास भी सपने, संवेदनाएँ और असाधारण क्षमताएँ होती हैं। सोच का छोटा सा बदलाव एक सुंदर, समावेशी समाज बना सकता है। यह फिल्म ज़रूर देखें, अपने परिवार के साथ।

यह हिन्दी साप्ताहिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक - दिलीप नानजीभाई पटेल द्वारा 403, बिल्डिंग नं.1, रोशन नगर, एस.आर.ए, सी.एच.एस. लि. नियर गणेश मंदिर, ओशिविरा जोगेश्वरी (प) मुंबई 400102 से मुद्रित कर एस.आर. पब्लिकेशन एवं प्रिंटिंग प्रेस, गाला नं.8/9/10, नीयर घरातन पाड़ा ऑपोजिट रामेश्वरम बिल्डिंग, वैशाली नगर लास्ट बस स्टोप टाईटल फ्रंट, दहिसर (पूर्व), मुंबई 400068 से प्रकाशित किया गया है। संपादक: दिलीप नानजीभाई पटेल, उप संपादक: किरीट अमृतलाल चावड़ा RNI No. MAHHIN/2020/78591 Mob: 7666090910 / 9574400445 Email : mumbaitarang@gmail.com / pateldilipuk2014@gmail.com वाद-विवाद का क्षेत्र मुंबई होगा।



ईरान और इजरायल युद्ध के चलते भारत में कई वस्तुओं के दामों पर असर

खाद्य तेलों की कीमतों में 8 % तक की बढ़ोतरी : शंकर ठक्कर

कॉन्फडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के राष्ट्रीय मंत्री एवं अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष शंकर ठक्कर ने बताया ईरान और इजरायल के बीच छिड़ी जंग के चलते गहराते तनाव का सीधा असर भारत में कई वस्तुओं की कीमतों पर पड़ने लगा है। खासकर कच्चे तेलों की दामों में इजाफा होने से खाद्य तेलों की कीमतें 7 से लेकर 8 % तक बढ़ी है। वहीं यूरोप, अमेरिका और अन्य पश्चिमी देशों की हवाई यात्रा पर भी असर पड़ रहा है। पाकिस्तान के बाद अब ईरान, इराक, इजरायल, जॉर्डन और सीरिया ने भी अपना हवाई क्षेत्र बंद कर दिया है जिससे विमानों के मार्ग बदल गए हैं। इस वजह से यात्रियों को भारी परेशानी हो रही है और हवाई किराए में इस हफ्ते 20% तक की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। हवाई क्षेत्र बंद होने से

उड़ानों का रास्ता लंबा हो गया है जिसका सीधा प्रभाव विमानों के उड़ान समय और किराए पर पड़ रहा है। कुछ क्षेत्रों में पहले से ही 12 से 15% की वृद्धि देखी जा चुकी है। हवाई क्षेत्रों पर अस्थायी प्रतिबंध से विमानों को अपने गंतव्य तक पहुंचने में 2 से 4 घंटे का अतिरिक्त समय लग रहा है। इस अतिरिक्त समय और लंबे रूट के कारण विमानन कंपनियों की परिचालन लागत बढ़ गई है जिससे कुछ मार्गों के किराए में 15 से 20% तक का इजाफा हुआ है। खाड़ी देशों से आने-जाने वाले उड़ान मार्गों पर भी हवाई क्षेत्रों में जारी प्रतिबंध के कारण भारी भीड़ देखी जा रही है। ईरान-इजरायल युद्ध का असर सिर्फ हवाई यात्रा तक सीमित नहीं है। समुद्री माल ढुलाई दरों में भी 50% तक की बढ़ोतरी हुई है। इसके साथ ही बीमा शुल्क में भी बढ़ोतरी का

जोखिम बना हुआ है। निर्यातकों का मानना है कि इस युद्ध के कारण यूरोप और रूस जैसे देशों को भारत का निर्यात बुरी तरह प्रभावित हो सकता है। सरकार इस पूरे असर का आकलन कर रही है और निर्यातकों को इसके प्रभाव से बचाने के लिए बातचीत भी कर रही है। सरकार का मुख्य ध्यान उन देशों जैसे यूएई, सऊदी अरब, कतर, कुवैत, ओमान और इजरायल को होने वाले निर्यात को सुरक्षित करने पर है। यह युद्ध लंबे समय तक खिंचता है तो ईरान और यूएई के बीच स्थित होम्सुज जलमार्ग और लाल सागर जैसे महत्वपूर्ण व्यापारिक मार्गों के जरिए वाणिज्यिक जहाजों की आवाजाही पर गंभीर असर पड़ेगा। यूक्रेन संकट के बाद मालवाहक जहाज धीरे-धीरे लाल सागर के मार्गों पर लौट आए थे जिससे भारत और एशिया के अन्य

सांसद प्रवीन खंडेलवाल ने भविष्य की शिक्षा को सशक्त बनाने के लिए दिल्ली डिजिटल यूनिवर्सिटी की स्थापना का मुख्यमंत्री को दिया सुझाव

कॉन्फडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के राष्ट्रीय मंत्री एवं अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष शंकर ठक्कर ने बताया कि दिल्ली को डिजिटल लॉनिंग और इन्वेषन का केंद्र बनाने की दिशा में एक दूरदर्शी कदम उठाते हुए चांदनी चौक से भाजपा सांसद एवं कैट के राष्ट्रीय मंत्री प्रवीन खंडेलवाल ने दिल्ली की मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता को दिल्ली डिजिटल यूनिवर्सिटी की स्थापना का औपचारिक प्रस्ताव भेजा है। इस पत्र की प्रति दिल्ली की शिक्षा मंत्री

आशीष सूद को भी प्रेषित की गई है। मुख्यमंत्री को भेजे गए अपने पत्र में खंडेलवाल ने इस प्रस्ताव को राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अनुरूप, भविष्य उन्मुख एवं तकनीक-सक्षम शिक्षा के क्षेत्र में दिल्ली को अग्रणी बनाने की दिशा में एक रणनीतिक पहल बताया। खंडेलवाल ने कहा कि प्रस्तावित दिल्ली डिजिटल यूनिवर्सिटी एक ऐसा केंद्रीय प्लेटफॉर्म बन सकती है, जो गुणवत्तापूर्ण ऑनलाइन उच्च शिक्षा, कौशल विकास और उपरती तकनीकों जैसे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, डेटा साइंस, साइबर

सुरक्षा, ब्लॉकचेन और डिजिटल गवर्नेंस के क्षेत्र में अनुसंधान का केंद्र बनेगा। यह विश्वविद्यालय छात्रों, पेशेवरों और उद्यमियों को लचीली, सुलभ और किफायती शिक्षा के अवसर उपलब्ध कराएगा। प्रस्ताव के विभिन्न लाभों को रेखांकित करते हुए उन्होंने कहा कि यह विश्वविद्यालय सभी के लिए शिक्षा तक सार्वभौमिक पहुंच सुनिश्चित करेगा, जिससे समाज के प्रत्येक वर्ग, यहां तक कि दूरदराज के क्षेत्रों के छात्र भी शीर्ष श्रेणी की शिक्षा प्राप्त कर सकेंगे। उन्होंने कहा कि भविष्य-उन्मुख कौशल विकास के तहत इस

भारत में पिछले दशक में ट्रांसपोर्ट इंफ्रास्ट्रक्चर में सुधार से क्रांतिकारी परिवर्तन

व्यापारी और उद्योगों को ज्यादा भंडारण की आवश्यकता हुई कम : शंकर ठक्कर

कॉन्फडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के राष्ट्रीय मंत्री एवं अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष शंकर ठक्कर ने बताया भारत में पिछले दशक में ट्रांसपोर्ट इंफ्रास्ट्रक्चर में देखा गया क्रांतिकारी परिवर्तन पिछले 10 वर्षों में भारत में ट्रांसपोर्ट इंफ्रास्ट्रक्चर यानी परिवहन अवसंरचना में क्रांतिकारी परिवर्तन देखने को मिला है। भारत ने पिछले एक दशक में अवसंरचना विकास के अभूतपूर्व पैमाने को देखा है। यह प्रगति, पीएम गति शक्ति, राष्ट्रीय रसद नीति, भारतमाला, सागरमाला और उड़ान जैसी प्रमुख राष्ट्रीय पहलों के तहत समग्र और एकीकृत दृष्टिकोण की सफलता से प्रेरित है। पिछले 10 वर्षों में केंद्र सरकार द्वारा किए गए बड़े पैमाने पर निवेश के आधार पर अर्थव्यवस्था के राजमार्गों, रेलवे, समुद्री और नागरिक उड्डयन क्षेत्रों में देश के परिवहन अवसंरचना में हुए से यातायात को काफी गति मिली है। जिसका फायदा देशवासियों को और खासकर छोटे उद्योग एवं व्यापारियों को मिला है पुराने समय

में यातायात की गति धीमी होने से कई वस्तुओं को बड़े पैमाने पर भंडारण करने की आवश्यकता पड़ती थी लेकिन सभी प्रकार के परिवहन में सुधार होने से समय पर वस्तुएं अपने गंतव्य स्थान पर पहुंच रही है चाहे मौसम कैसा भी हो ज्यादा तेज बारिश हो या कई पहाड़ी एरिया में बर्फ गिरी हो लेकिन परिवहन इंफ्रास्ट्रक्चर अच्छा हो जाने से अब इस समस्या से काफी हद तक छुटकारा मिल गया है। भारत सरकार द्वारा खासकर 2021 में लॉन्च किया गया पीएम गति शक्ति राष्ट्रीय मास्टर प्लान भारत के आर्थिक क्षेत्रों में भारती मॉडल इंफ्रास्ट्रक्चर कनेक्टिविटी को बेहतर बनाने के लिए एक व्यापक पहल है। इस एकीकृत प्लेटफॉर्म के जरिए 100 लाख करोड़ रुपये का कुशलतापूर्वक उपयोग किया जा रहा है। सात प्रमुख क्षेत्रों- रेलवे, सड़क, बंदरगाह, जलमार्ग, हवाई अड्डे, जन परिवहन और रसद अवसंरचना-पर आधारित यह मंत्रालयों और राज्य सरकारों में समन्वित विकास को बढ़ावा दे रहा है। पिछले दशक

के दौरान भारत के राष्ट्रीय राजमार्ग नेटवर्क की लंबाई 1,46,204 किलोमीटर हो गई पिछले दशक के दौरान भारत के राष्ट्रीय राजमार्ग नेटवर्क की लंबाई 91,287 किलोमीटर से 60 प्रतिशत बढ़कर 1,46,204 किलोमीटर हो गई, राजमार्ग निर्माण की गति 2014 में 11.6 किलोमीटर/दिन से बढ़कर 34 किलोमीटर/दिन हो गई। 2013-14 और 2024-25 के बीच सड़क अवसंरचना में केंद्र के निवेश में 6.4 गुना वृद्धि हुई है। 2014 से 2023-24 तक सड़क परिवहन और राजमार्ग बजट में 570 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। दूसरी तरफ 2014 से भारतीय रेलवे के बजट में नौ गुना से अधिक की वृद्धि हुई है। 24 राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों और 333 जिलों को कवर करने वाली नई वंदे भारत सेमी-हाई-स्पीड ट्रेनों की शुरुआत में उच्च निवेश परिलक्षित होता है। देश में वर्तमान में कुल 68 वंदे भारत ट्रेनें चल रही हैं, जबकि 400 अन्य विश्व स्तरीय वंदे भारत ट्रेनों के निर्माण की योजना है। 2014 से अब तक

'अंग्रेजी बोलने वालों को शर्म आएगी, ऐसा समाज बनेगा', भारतीय भाषाएं हमारा गहना है, भाषा विवाद के बीच अमित शाह का बड़ा बयान

राजनेताओं को जनता को भारतीय भाषाओं के बीच बांटना बंद करना चाहिए : शंकर ठक्कर

अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं कॉन्फडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के राष्ट्रीय मंत्री शंकर ठक्कर ने बताया पिछले कुछ समय से राजनेताओं द्वारा फिर से जनता को भारतीय भाषाओं के बीच बांटने के प्रयास शुरू किया गया है जो देश के लिए बहुत ही घातक है। इस बीच केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने दिल्ली में आयोजित एक कार्यक्रम में बोले हुए कहा कि इस देश में अंग्रेजी बोलने वालों को शर्म आएगी, ऐसे समाज का निर्माण अब दूर नहीं है। चीजों को वो ही कर पाते हैं जो हर कर पाते हैं जो एक बार अपने मन में

उन लेते हैं और मैं मानता हूं कि हमारे देश की भाषाएं, हमारा गहना हैं। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने भारतीय भाषाओं के महत्व पर जोर देते हुए बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि वह दिन दूर नहीं जब भारत में लोग अंग्रेजी बोलने पर शर्मिंदगी महसूस करेंगे। उन्होंने भारतीय भाषाओं को देश की संस्कृति के रत्न बताते हुए कहा कि ये भाषाएं हमारी पहचान का अभिन्न हिस्सा हैं और इनके बिना हम भारतीय नहीं कहला सकते। भारतीय खाद्य निगम के प्रबंध अधिकारी आईएसआर आशुतोष अग्निहोत्री द्वारा लिखी किताब के विमोचन के मौके पर बोले

हुए अमित शाह ने कहा, 'मेरी बात ध्यान से सुनिए और वाद रखिए, इस देश में अंग्रेजी बोलने वालों को शर्म आएगी, ऐसे समाज का निर्माण अब दूर नहीं है। चीजों को वो ही कर पाते हैं जो एक बार अपने मन में ठान लेते हैं और मैं मानता हूं कि हमारे देश की भाषाएं, हमारा गहना है। इनके बिना हम भारतीय नहीं हैं। आप किसी विदेशी भाषा में अपने इतिहास, संस्कृति और धर्म को नहीं समझ सकते।' उन्होंने आगे कहा कि अग्रेजी विदेशी भाषाओं के साथ संपूर्ण भारत की कल्पना नहीं की जा सकती। मैं इस बात से पूरी तरह वाकिफ हूं कि लड़ाई कितनी कठिन है।

मुझे पूरा विश्वास है कि भारतीय समाज इस लड़ाई को जीतेगा और अपनी भाषाओं पर गर्व करते हुए हम अपने देश को चलाएंगे, विचार करेंगे, शोध करेंगे, निर्णय लेंगे और दुनिया पर शासन करेंगे। इसमें किसी को संदेह करने की कोई जरूरत नहीं है। केंद्रीय मंत्री ने ये भी कहा कि 2047 में दुनिया में शीर्ष पर रहने में हमारी भाषाओं का बहुत बड़ा योगदान होगा। शंकर ठक्कर ने आगे कहा हमें अपनी भाषाओं पर गर्व होना चाहिए। विश्व में कई देश ऐसे हैं जहां पर अपनी स्थानीय भाषा को महत्व दिया जाता है और ऐसे देश दूसरे देशों से ज्यादा प्रगति कर रहे हैं।

इसलिए हमें भी अपनी स्थानीय भाषाओं को महत्व देना चाहिए और आम ज़िंदगी में और सरकारी स्तर पर स्थानीय भाषाओं का उपयोग करना चाहिए। इस पर हमें गर्व भी होना चाहिए तभी हमारी भाषाओं का विश्व में महत्वपूर्ण स्थान होगा। राजनेताओं को भी देश की जनता को भाषाओं के नाम पर बांटना बंद करना चाहिए देश की सभी भाषाएं अच्छी हैं और जो जिस भाषा का प्रयोग करना चाहता है उसे वह करने की आजादी होनी चाहिए। अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ राष्ट्रीय अध्यक्ष : श्री शंकर ठक्कर

हिस्सों से अमेरिका और यूरोप जाने में 15-20 दिन की बचत हो रही थी लेकिन अब इस युद्ध के कारण मालवाहक जहाज फिर से लाल सागर मार्ग का उपयोग करने से बचेंगे जिससे यात्रा का समय और लागत दोनों बढ़ेंगे। भारत का यूरोप के साथ 80% व्यापार लाल सागर के जरिए होता है और लाल सागर व होम्सुज जलमयूमध्य के जरिए भारत कुल 34% निर्यात करता है। इस युद्ध का सीधा असर बासमती चावल के निर्यात पर भी पड़ेगा। भारत हर साल बड़े पैमाने पर ईरान को बासमती चावल निर्यात करता है। जंग बढ़ने से बासमती चावल का निर्यात फंस गया है। पिछले साल भारत ने ईरान को लगभग 6,734 करोड़ रुपये का चावल निर्यात किया था जो कुल चावल निर्यात का लगभग 25% था।

यह हिन्दी साप्ताहिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक - दिलीप नानजीभाई पटेल द्वारा 403, बिल्डिंग नं.1, रोशन नगर, एस.आर.ए, सी.एच.एस. लि. नियर गणेश मंदिर, ओशिविरा जोगेश्वरी (प) मुंबई 400102 से मुद्रित कर एस.आर. पब्लिकेशन एवं प्रिंटिंग प्रेस, गाला नं.8/9/10, नीयर घरातन पाड़ा ऑपोजिट रामेश्वरम बिल्डिंग, वैशाली नगर लास्ट बस स्टोप टाईटल फ्रंट, दहिसर (पूर्व), मुंबई 400068 से प्रकाशित किया गया है। संपादक: दिलीप नानजीभाई पटेल, उप संपादक: किरीट अमृतलाल चावड़ा RNI No. MAHHIN/2020/78591 Mob: 7666090910 / 9574400445 Email : mumbaitarang@gmail.com / pateldilipuk2014@gmail.com वाद-विवाद का क्षेत्र मुंबई होगा।

